Kalendarium 2021

**Vecka 25-26 (21 juni - 4 juli)**

Helt ledig, ta tiden att slappna av och koppla av mentalt

**Vecka 27-28 (5 juli – 18 juli)**

Egen träning, 3 gånger i veckan.

Träningspass och schema kommer separat

**Vecka 29 (19 juli - )**

20 Juli: Lagträning börjar, 3 gånger i veckan

**Vecka 32:**

Seriestart: 15e augusti