

Protokoll föräldramöte 210907



Laget

Spelartrupp

Laget består av 19 spelare. Vi har tappat två spelare (Filippa och Maja) men också fått två nya spelare (Sofia som gör come-back efter ett kort uppehåll och Juliet som är ny). På ledarsidan finns Marcus, Patrik, Helena och Alma och vi kommer att göra vårt bästa för att fylla tomrummet efter Tommy som valt att sluta som tränare.

Hur tränar vi och varför?

Vi kommer att fortsätta fokusera vårt spel på snabbhet och bra försvarsspel. Spelarna behöver ha god kondition för att orka hela matcherna och därför kommer vi att fortsätta lägga in fys och styrka under varje träningspass men framförallt jobba med ett högt tempo under träningarna. Det innebär korta vattenpauser, undvika kötid under övningar och snabba växlingar mellan övningar. Fram till serien startar i oktober kör vi 3 träningar i veckan (mån, ons och sön) och därefter mån och ons med matcher på helgen.

Vi kommer att ha ett utökat samarbete med F14 under denna säsong. När tjejerna blir äldre (om 2 år) så kommer dessa två lag att slås ihop och vi tycker att det är en fördel att de redan nu lär känna och lär av varandra. Exakt hur detta ska gå till är inte bestämt men vi kommer med mer info under hösten.

Serien

Två lag i serien – Hur tar vi ut lagen?

Vi kommer att kalla alla spelare till samtliga matcher. Vi tror att det inte kommer att hända så ofta att för många anmäler sig till matcherna. Men om det trots allt skulle hända så kommer spelare att få stå över och vi kommer då att göra det på ett så rättvist sätt som möjligt.

Träningsmatcher mot HEID och Önnered/Kviberg

Innan serien kommer igång så hoppas vi få till träningsmatcher mot HEID och antingen Önnered eller Kviberg. Vi återkommer med info om detta.

Cuper

Inga cuper inplanerade under hösten. Två inplanerade till våren (Bohus cup och Junicupen). Det framkom önskemål om fler cuper under mötet och vi ska sätta oss och titta på det. Det handlar dels om en ekonomisk aspekt (se mer under punkten lagkassa) men också en tidsaspekt och möjlighet för oss ledare att kunna vara med.

Matchställ

Vi har bett klubben om nya matchställ. Det innebär att tjejerna kommer att få låna en varsin personlig röd tröja med nummer på (inget namn) som är vårt hemmaställ. Shorts, strumpor och skor får alla köpa själva.

Om det finns önskemål om att köpa in gemensamma kläder som vi tidigare haft så skulle vi uppskatta om någon förälder kunde ta på sig att ordna detta då vi ledare känner att vi

vill fokusera vår tid på träningarna och matcherna. Förra gången löste vi inköp av kläderna med sponsring från flera företag.

Vad gäller inköp av kläder så har MHF avtal med intersport på 421 köpcentrum i Sisjön. Ni kan åka dit och fråga efter MHFs kläder och prova ut rätt storlek. Sedan gör man beställningen online (<https://team.intersport.se/molndals-hf>). Det som ni behöver ha är shorts (finns i två modeller och de flesta tjejerna föredrar de korta). Sen har de flesta tjejerna överdragskläder i form av en jacka och långa byxor.

Lagkassa

Det finns ca 22000 kronor i lagkassan idag. På laget.se under dokument kan ni alla hitta en sammanställning av denna och vad pengarna går till.

Vi ledare önskar att vi föräldrar tog ett demokratiskt beslut om vad lagkassan ska användas till. Vi har efterfrågat detta tidigare men inte kommit till något beslut. Det kom upp olika förslag på mötet och vi kom överens om att sammanställa några alternativt och sedan rösta om detta. Alternativ som nämndes på mötet var: spara till en långresa om 1 eller 2 år, bidrag från lagkassan till cuper, sociala aktiviteter utanför handbollsplanen (tex bowling, avslutningar etc), inköp av träningsrelaterade saker (tex hopprep), bidrag till tränings-och matchkläder. Vi återkommer med en omröstning!

Vi behöver hjälp!

Som vanligt är vi beroende av er föräldrar för att få verksamheten att gå runt. Nu när matcherna kommer igång igen så är det troligt att **café- och sekretariattjänst** behöver bemannas.

Det kommer att ske en digitalisering av matchprotokoll mm denna säsong. Det innebär att vi behöver flera föräldrar (minst 4) som kan gå en kort **EMP utbildning** på aktiviteten.

Tar gärna emot fortsatt hjälp av er föräldrar för att ordna sociala aktiviteter för tjejerna.

Då vi har fått ett tapp på tränarsidan skulle vi uppskatta om någon/några kan tänka sig att hoppa in som **hjälpledare** på träningar om det kör ihop sig för oss andra ordinarie. Detta för att slippa ställa in träningar. Om någon kan tänka sig att köra ett separat fyspass någongång som en kombinerad social aktivitet och extra träning så skulle det vara mycket uppskattat. Kanske särskilt under lovtid då vi har märkt att tjejerna har svårt att motivera sig att träna och följa träningsprogrammen vi skickar ut på egen hand.

Slutligen skulle vi uppskatta om några ville ta på sig att ordna några försäljningar för att få in pengar till lagkassan under säsongen. Vi pratade om kakor och NewBody. Kanske även amaryllisar till jul.

Hör av er till oss tränare!

/Marcus Helena och Patrik