

## Träningsstider forsmyran 2024

### 9-manna plan

Måndag P11 17.30-19.00  
P10 19.00-20.30

Tisdag P17/P18 17.00-18.00  
P15/P16 18.00-19.30

Onsdag P11 17.30-19.00  
P10 19.00-20.30

Torsdag P15 17.00-18.30  
P16 17.00-18.00  
P10 18.00-19.30 samsas med P15 30 min.  
P11 19.30-20.30

### 7-manna plan

Måndag P12 17.30-19.00

Tisdag P14 17.00-18.30  
P13 18.00-19.30 har 30 min på annan yta.

Onsdag P14 17.00-18.30  
P13 18.00-19.30 har 30 min på annan yta.

Torsdag P12 18.00-19.30