Uppstart av nytt lag LIF

I april får laget som ansvarar börja planera vilka dagar de ska köra uppstartsträff i maj, gärna mot slutet av maj.

2 lag ska startas upp, Indelningen är gjort efter vilken skola man går på och finns här längre ner. Beställ 2 bollsäckar och bollar storlek 3, beställ också 2 uppsättningar konor på teamsportia, detta ska faktureras till de nya lagen, västar ska inventeras mellan de större lagen på höstens lagledarmöte. Finns det inte västar så måste det köpas in 2 uppsättningar. Nycklar till forsmyran ska lämnas in på lagledarmötet på hösten av det laget som lämnar forsmyran. Så att det nya lagen kan ärva nyckel.

De laget som är 11-12 år kan förslagsvis skänka sina västar i storlek 9-13 år och köpa större seniorvästar.

Det laget som blir 8 år kan ärva västarna från de som är större och i sin tur skänka vidare sina små västar om möjligt till det nya laget?

Uppstart av nytt lag bör ske i maj. Boka 2 tider 17-18 på norrängsskolan detta görs redan i april så att det planeras i god tid.

När vi planerar träningstider på forsmyran så tar vi med att ge en tid till de nya lagen, den tiden ska inte vara en onsdag då det krockar med skridskoskola.

Gör en annons i samarbete med kansliet, annons ska ut i Lyckselebladet gärna minst 3 veckor innan och sedan igen veckan innan.

2 lag behöver samarbeta vid uppstart det finns en lista på vems tur det är i dokumentet mall för lagledarträffar. Finns en lista vilket lag som har huvudansvaret och vilket lag som ska assistera och hjälpa till på 2 träningar. 4:a ledare kommer sköta var sin övning, 1 övrig ledare som sköter tiden och blåser av vid byte av övning samt tar hand om de barnen som gör sig illa eller blir ledsna. Ytterligare 1 ledare som pratar med föräldragruppen och ber dem fylla i papper på barnen och sig själva. Mall för detta ska Hanna göra. Berätta om föreningen och att det kommer krävas minst 3-4 ledare för varje lag. Hur lagen kommer delas in och vara tydlig med att man inte får byta lag osv.

Övningarna som ska köras vid uppstart finns på lagledarsidan under dokument. Skriv gärna ut och plasta in övningarna till det nya lagen. Blir ca 5-6 minuter per övning/station innan barnen flyttas till nästa övning. Sista 15 minuterna spelar småttingarna ”match” på små popupmålen som finns att hämta på forsmyran. Dessa småmål måste fraktas innan träningen från forsmyran till Norräng. Det tar ca 30 minuter att prata ihop sig och ställa ut alla övningar, så kom i god tid innan träning.

Samla alla ledare i god tid och gå igenom övningarna och vem som gör vad vid första uppstartsträffen. Så ni är strukturerade

Efter att all info samlats in och lapparna fyllts i av föräldrar och lämnats in till ledaren lägger ledaren upp 2 nya lag i laget.se lag vit och lag blå. Spelare och föräldrar registreras och får info om laget appen.

Lag blå: Norräng, Furuvik, Rusksele, Umgransele

Lag vit: Södermalm, Forsdala, Knaften, Hedlunda, Örträsk.

Vid andra uppstartsträffen så delas barnen in i sina nya lag. Lag vit och lag blå.

Pricka närvaro, och se vilka nya som finns lämna då en lapp att fylla i precis som förra träningen. Så vi får in även det barnet.

Föräldrar ska då bidra med 2 ledare minst per lag, annars kan vi inte köra i gång övningarna och träningen. Om ingen kliver fram så får vi tvinga fram 2 föräldrar per lag, som hjälper till vid ”detta tillfälle” så alltså 2 föräldrar från lag blå och 2 föräldrar från lag vit.

Dela lag vit i 2 väst färger och sätt var sin tränare (eller om fler finns) att följa en väst färg genom hela träningen, på så vis får ledarna se alla 4:a övningar. Samma med lag blå som delas i 2 väst färger och var sin ledare för varje väst färg som följer sin ”grupp” genom de 4:a övningarna. Det måste vara 4:a grupper totalt annars faller konceptet.

När det sedan är dags för smålagsspelet, så samlar en av våra Ledare (förslagsvis den som hållit samtal med föräldrar vid uppstarten och som samlat in lapparna osv) prata med de nya ledarna hur det går till framöver. Hur går det till på formyran, hur gör man i laget.se, att de måste ha en lagledare på plats för möten. Lägg till personen i vår lagledargrupp på laget.se och i messenger. Finns det inte någon vid tillfället, ska detta följas upp av ansvarigt lag efter de kommit igång så att lagledarna kan komma till lagledarmötena. Att vi finns som stöd och kan svara på frågor. Hur fungerar det i föreningen osv.

Efter träningen är slut förklarar ni för resterande föräldrarna och ledarna som klev fram vid detta tillfälle att nu är det ni som nästa gång ansvarar för träningen. Träningstid ska redan vara löst på forsmyran när det planeras i mars vid lagledarmöte. Oftast öppnar forsmyran i juni då kan laget köra i gång på riktigt. Informera om träningstider och när de kan köra träning nästa gång.

Tror en uppstartspärm ska finns på kansliet?? Med all info som nya laget behöver. LOK-stöd genom att pricka närvaro osv.