

LIF F 15/16. Info och Packlista Gothia Cup 12-18 juli 2015

Resan

Vi åker buss från Brunnskyrkan i Lundsbrunn på söndag kl. 10.30
Hemresa från Torslanda skola på lördag kl. 13.00.
Vi räknar med att vara i Lundsbrunn ca, kl. 15.00

Boende

Vi bor på Torslandaskolan, Hembygdsgatan 2 i Torslanda. Totalt bor 23 lag på skolan. Vi får frukost, lunch och middag på Skolan.

Packlista

- Godkänd legitimation
- Kort/Pengar. Vi planerar att gå på Liseberg en kväll, inträde är betalt men åkband, mat, godis mm. inne på Liseberg får man stå för själv. Lite fickpengar till godis mm. eller om man vill handla något. Vi har inte planerat någon shoppingtur. Om någon behöver så lånar vi ledare givetvis ut pengar så länge.
- Luftmadrass max 90cm bred. Ev. pump. Kolla så att madrassen är hel.
- Kudde, lakan och täcke alt. sovsäck
- Pyjamas
- Gossedjur, (Om nån har ett gossedjur över så ta med till Tore och Magnus)
- Necessär med toalettartiklar och ev. medicin.
- Badtofflor, flip flop, foppatofflor eller liknande. Att gå i på skolan.
- 3 Handdukar. 1 till dusch, 1 till ev. bad, och 1 liten till toalettbesök.
- Vanliga kläder, underkläder mm. Tänk på att det kan vara kallt även på sommaren.
- Badkläder.
- Regnjacka/regnställ eller liknande.
- Sköna skor att gå i när vi inte spelar match. Tex på invigningen.
- Sällskapsspel, kortlek mm. Ta med om ni vill. Det är roligare om ni gör saker tillsammans på kvällarna än om alla sitter med varsin mobil.

Till match och träning

- Fotbollsskor, har ni fler än ett par så ta med båda.
- Benskydd
- Vattenflaska, märkt med namn.
- Hårband och hårsnoddar.
- Träningsoveraller, Ta med den ni fått från LIF och 1 extra om ni har.
- Era svarta numrerade träningströjor, Kan vi använda som extraställ om det behövs.

- Sporttop
- Joggingskor
- Ett set träningskläder, tröja shorts och fotbollsstrumpor, har ni extra fotbollsstrumpor så ta med dem.
- Keps, Målvakterna måste ha med varsin keps till matcherna.
- Vinnarskalle, Glöm inte den hemma men ni behöver bara ta på den till matcherna.
- Tänkte skriva ett glatt humör, men det behövs inte när man åker med detta laget.

Ordningsregler under cupen

- Häng upp blöta kläder direkt efter det att vi kommit tillbaka skolan.
- Ingen går ensam någonstans. Vi följs åt och håller ihop som lag så mycket som möjligt. Om ni av någon anledning lämnar gruppen gå minst 3 och 3.
 - Mobiltelefoner och andra värdesaker medtages på egen risk. Vi ledare kan bara ansvara för dessa under matcherna.
 - Lämna aldrig mobiltelefoner och pengar på skolan när vi inte är där.
 - Mobiltelefoner stängs av vid läggdags.
 - Sänggående när vi ledare bestämmer.
 - När det är match är det fokus på fotboll som gäller, i övrigt ha så roligt som möjligt.

Kolla igenom listan med era föräldrar och hör av er om ni tycker att vi missat något eller har några frågor.

/Stefan 076-0295494, Tore 072-2228607 och Magnus 070-7707456.