



Välkommen till Luleå Pingis

Information 2023/2024

Nybörjargrupps upptakt/Föräldraträff

LULEÅ
PINGIS

PINGIS





MATCH HIGHLIGHTS

MEN'S SINGLES + FINALS

#NETTOSINGLESFINALS2024

Vi har alla varit små!



EM-silver 1982, 16 år gammal

<http://www.oppetarkiv.se/video/1491731/bordtennis-em-i-budapest-1982-singelfinal>

LULEÅ PINGIS **Bäst i världen : Världsmästare 1989**



<https://www.youtube.com/watch?v=9BbTDn9iDMo>

OS guld 1992



Sista SM guld 2010

Nya tider - Nya idoler?

HERRLANDSLAGET

Herrlandslaget leds sedan 2020 av Jörgen Persson. De spelarna i Europa och världen. Under 2023 är de stora

Aktuell landslagstrupp

- Truls Möregårdh
- Kristian Karlsson
- Anton Källberg
- Mattias Falck
- Jon Persson
- Elias Ranefur

PARALANDSLAGET

Paralandslaget leds sedan sommaren 2022 av Robert Svanberg. Till sin hjälp har han assisterande coacher i form av Anders bakom sig med stora framgångar på de internationella mästerskapen. Landslaget är i en generationsväxling där Sveriges mest nyligen avslutat sin landslagskarriär men samtidigt där yngre mycket lovande spelare börjar ta för sig på världstouren. Under

Aktuell landslagstrupp herr

- Alexander Öhgren
- David Olsson
- Isak Nyholm
- Michael Azulay
- Jonas Hansson
- Sam Gustafsson
- Emil Andersson
- Linus Karlsson

Aktuell landslagstrupp dam

- Ingela Lundbäck
- Cajsa Stadler
- Emelie Endre
- Smilla Sand
- Anja Händén



DAMLANDSLAGET

Damlandslaget leds sedan början av 2022 av Tobias Bergman. Utsatsande yngre tjejer tror vi på fler framgångar för damlandslaget i Malmö.

Aktuell landslagstrupp

- Linda Bergström
- Stina Källberg
- Filippa Bergand
- Rebecca Muskantor
- Matilda Hansson
- Leah Muskantor
- Nomin Baasan
- Erika Front
- Hannah Holgersson
- Jennie Edvinsson
- Alma Rööse



Trulseffekt?



Truls Møregårdh

International Table Tennis Federation-ranking

Rank	Spelare	Poäng
1	Z. Fan	6855
2	C. Wang	6285
3	L. Ma	3645
4	T. Harimoto	2740
5	H. Calderano	2575
6	Liang Jingkun	2410
7	Lin Gaoyuan	1930
8	W. Jang	1785
9	Y.J. Lin	1705
10	D. Ovtcharov	1680
11	D. Jorgić	1670
12	S.D. Lin	1545
13	T. Moeregaardh	1395
14	D. Qiu	1365
15	Félix Lebrun	1280
16	Q. Aruna	1260
17	Lim Jong-hoon	1240
18	Alexis Lebrun	1180
19	M. Falck	1065
20	Q. Zhou	1035
21	A. Källberg	1035

UPPLEV
BORDTENNIS
I VÄRLDSKLASS!

BORDTENNIS-EM
10-17 SEPTEMBER 2023
MALMÖ ARENA // [BORDTENNISEM.SE](https://bordtenniseu.se)
KÖP DIN BILJETT PÅ [TICKETMASTER.SE](https://ticketmaster.se)

Framgångar?

Kondition, Fotarbete, Smidighet
Koordination & Kroppskontroll

FYSIK

Att spela på rätt sätt

TAKTIK

Förstå motståndare

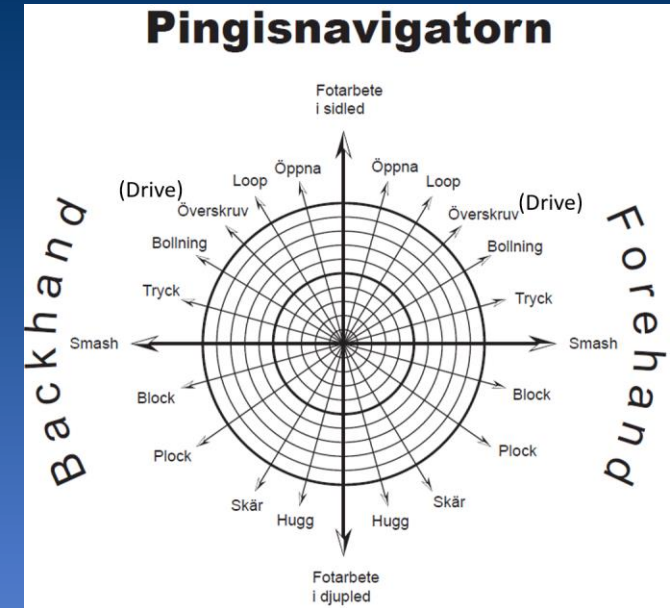
Slå slagen rätt, stå på rätt sätt osv...
Serve, retur & spel

TEKNIK

MENTALITET

Sin egen vilja, kontrollera känslor? Vinna – förlora?
Vilja att träna, beteende,

Och så lite material....det där j...la racketen...



Framgångar?



Glädje! Ha roligt!
Tillsammans
Hjälpas åt!
Förebilder?

Glädje och gemenskap ska genomsyra hela vår verksamhet.

Här ska alla kunna utvecklas och bidra efter bästa möjliga förmåga inom föreningen och som individ.



Tryggt & säkert!
Utvecklande!
Inkluderande!
Gamla och Kompisar & vänner!

Pingis dessutom en "gentle-manna/kvinna sport"!

Efter 2 12-timmars pass i hallen och 28 matcher !! senare lyckades Roger kamma hem medaljer i samtliga klasser. Medaljer (guld och silver) skördades enligt nedan.

- Mixeddubbel 65, GULD med Birgitta Olsson, Trollhättans BTK, (10 par)
- Herrdubbel 70, GULD med Hans-Erik Börjesson, LinnePartille PK, (19 par)
- Herrsingel 70, SILVER (47 deltagare)
- Herrar Lag 70, SILVER med **Rune Gärd**, Luleå Pingis (20 lag)



Hans-Erik Börjesson/Roger Sundqvist
LinnePartille PK/Luleå PF

Roger Europamästare i Dubbel 70+

Vår nestor Roger Sundqvist spelade dubbel tillsammans med Reinhard Sorger Veteran-EM på plats i Sandefjord Norge i juli i somras. Efter 8 matcher utan att förlora ett enda set, kunde de båda kliva högst upp på pallen! Så Luleå Pingis har fått en Europa-mästare igen. Stort grattis Roger.



Ingela Lundbäck

– Luleå Pingis (OS 2012 , 2016, 2021)

1 brons 2012, två 4:e platser 2016 i OS



Luleå Pingis - Luleåmästerskapen



Ca 80 spelande medlemmar i åldrar 8-75 år

15 tal ledare



**2 nya spelande
seniortränare**

A-gruppen	B-gruppen	C-gruppen	D-gruppen	E-gruppen	Nybörjare	Motion
Adam Nilsson	Elwin Alatalo	Henry Smith	Albin Karlsson	Hugo Lund		
Andreas Nielsen	Jacob Steen	Benjamin Lindvall	Arvid Svedenbjörk	Nadine Najeh		
Anton Laitila	Jakob Frostevarg	Edvard Gelfgren	Eddie Nordenvaad	Harry Nilsson		
Carl-Gustaf Taavo	Oliver Lundgren	Johannes Kers	Nils Örtenvik	Teodor Perttu		
Jonny Halvarsson	Yian Cai	Oskar Gunillasson	Gusten Lundborg	Lion Oksanen		
Lars Laitila	Zackarias Ellingsson	Lucas Vikström	Joar Kuhl Lundgren	Ruichen Hu		
Lucas Leijon	Arthur Karlsson	Elis Esberg	Valdimar Rúnarsson	Fyller på med nybörjare	Milton Wikström	
Markus Kärkkäinen	Gabriel Jakobs	Alve Bröms	Frank Aurell		Otto Nordblad	
Patrik Larsson	Knut Ranheimer	Martin Strömberg	Harri Brager		Xiwen Yu	
Rune Gärd	Adam Thorgren	Oskar Åberg	Saden Najeh		Nils Korén	
Stefan Sundvall	Edvin Andersson	Emil Lund	Elliot Isaksson		Esbjörn Bernhardsen	
Tommi Paaso	Edvin Niemi	Leon Ejebro	Ivan Ohls		Truls Svensson Martikkala	
Marcus Gidlöv	Fred Leden	Kevin Larsson			Wilgot Sigelind	
Ingela Lundbäck	Ludvig Andersson				Elvis Sigelind	
Roger Sundqvist	Olle Lundgren				Emil Öhman	
Ebbe Gärdelid	William Nygren				Vincent Esberg	
Fredrik Johnsson						
Liam Andersson						
Napoleon Shahgaldi						
Sam Svedjetun						
Daniel Ghaznfar						
Nils Söderström						
	22	16	13	12	16	
Tränare	Tränare	Tränare	Tränare	Tränare		
Sameer Prabhu	Cai Zongyu	Viktor Bengtsson	Kristina Svedenbjörk	Xianfeng Hu		
Shane Aulestia	Per Ranheimer	Patrik Larsson	Zackarias Svedenbjörk		Tomas Koren	
Fredrik Tideman	Jonas Lundgren	Martin Bröms	Magnus Nordenvaad		Marja Joelsson	
	Andreas Andersson		Daniel Mattila		Henrik Sigelind	
			John Isaksson			
	(Jonathan Yemane lite hjälp)					
Administratörer	Administratörer	Administratörer	Administratörer	Administratörer		
Anna Shahgaldi		Alexandra Lund	Katarina Karlsson	Alexandra Lund	Ingela Martikkala	

Styrelsen

Jonny Halvarsson, Ordförande. Spelar själv i A-grupp (949p)

Andreas Nielsen, Vice Ordförande, spelande pappa till Carl i C-grupp (När knäet är helt igen (746p).

Anna Shahgaldi, Ledare, allt i allo och mamma till Napoleon

Fredrik Tideman, Tränare/ledare & pappa till Sam i B-grupp

Kristina Svedenbjörk. Ledare, fixare i C-grupp och mamma till Arvid

Ingela Lundbäck, kassör OS-lirare, kassör, ledare & inspiratör, sitter dessutom med som representant i Norrlands bordtennisförbund (1023p)

Patrik Larsson, sekreterare. Spelar i A-grupp och ledare i C-grupp, pappa till Kevin (1226p)



Jonny Halvarsson



Andreas Nielsen



Ingela Lundbäck



Patrik Larsson



Anna Shahgaldi



Kristina Svedenbjörk



Fredrik Tideman

Övriga roller

Ulf Nordin, Revisor fd. storsmashare

Jens Lundqvist, Revisorersättare + Alltiallo, pappa till Ebbe

Markus Kärkkäinen, Valberedning, spelare A-grupp (1029p),

Tommi Paaso, spelare A-grupp (868p)

Kontakta oss om ni har frågor.



Jens Lundqvist

Foton: (Facebook, Privat)



Ulf Nordin



Markus Kärkkäinen



Tommi Paaso

Att vara ledare i Luleå Pingisförening

Som ledare får du

Medlemsavgiften gratis.

Föreningen erbjuder både intern och extern utbildning samt ledarvård i olika former.

Bekostar föreningen utbildning bör man vara ledare i minst 1 år.

Tränare får även en overallsjacka samt träningströja.

Vår säsong sträcker sig från september-april

Ditt ansvar som ledare:

Planera och leda ditt pass, detta innebär även att vara på plats i god tid för att förbereda och ta emot medlemmarna samt att, vid ansvar för medlemmar under 15 år, stanna kvar tills samtliga åkt hem. Komma ombytt i träningskläder samt inte ha tex keps på huvudet under passet. Företräda föreningen efter deras värdepolicy. Lämna in registerutdrag inför varje säsong.

Fylla i närvaro för sammankomster

Närvarorapporteringen görs i Laget.se och är underlag till föreningsbidraget (LOK-stöd).

Behöver ni hjälp att skapa aktivitet så kontakta er administratör

Medverka vid ledarträffar.

Föreningen anordnar och kallar till ledarmöten vid behov.

Ansvara för egen kompetenshöjning/utbildning

Samtliga ledare ska ha gått:

SBTF basutbildning,

Ledare i fokus från Sisu samt

Tryggare idrott från Rädda barnen.

Ledare ska ha relevant utbildning för den typ av träning som hon/han leder.

Alla önskemål om utbildning/kurs ska gå via utbildningsansvarige: Ingela Lundbäck.

Förbundets utbildningar prioriteras, men ibland kan föreningen bekosta utbildning som arrangeras av andra aktörer, hör av dig till utbildningsansvarig om du har frågor.

Ta del av information från föreningen

Det är viktigt att återkoppla information man tagit del av. Informationen kan komma via e-post, sms, Facebook eller annan form av kommunikationskanal som Teamledare / styrelsen använder sig av. Det kan räcka att man svarar ”Tagit del” så avsändaren vet att informationen nått ut till mottagarna.

Information om inställda/ändrade pass

Information om förändrade/inställda pass sker till samtliga föräldrar via gruppmejl alt, grupp-SMS i Laget.se.

Värdepolicy

Glädje och gemenskap ska genomsyra hela vår verksamhet.

Här ska alla kunna utvecklas och bidra efter bästa möjliga förmåga inom föreningen och som individ.

Vi möter med- och motgångar tillsammans på och utanför idrottsarenan.

Vi lär oss tillsammans och lär oss av varandra.

I vår verksamhet involveras varje individ. Oavsett ambitionsnivå är du välkommen hos oss.

Luleå Pingisförening är en ideell idrottsförening och här förväntas det att vi alla hjälps åt. Det kan tex vara att du som medlem finns behjälplig vid föreningens olika arrangemang.

Vi använder ett schysst språk till varandra oavsett om vi befinner oss på eller utanför idrottsarenan

Tips till vuxna!

Uppmuntra ansträngningen istället för det sportsliga resultatet.
Fråga hur det kändes istället för hur det gick.

- Barn är inte små elitidrottare
- Domaren är mänsklig
 - Ledarna är ideella
 - Vuxna hejar på alla
- Barnidrott ska bygga på lek och glädje

Aktiv

- Se till att ha med dig rätt utrustning, i rätt tid, till rätt plats
- Ha en schysst attityd samt visa respekt på och utanför idrottsarenan oavsett om det gäller mot-/medspelare, tävlingsledning, domare/funktionärer samt publik

Tränare och ledare

"Du är en förebild - de aktiva gör inte som du säger de gör som du gör"

- Uppmuntra och peppa med positivitet
- Se och möt varje individ
- Träning i barn och ungdomsår ska vara lek- och glädjefull där fokus på mycket rörelse ska ges
- Utbildning och utveckling värdesätter vi i vår verksamhet. Därför vill vi att du tar del av utbildningar som förbundet, RF-SISU och föreningen erbjuder.

Vårdnadshavare

- Du är en förebild, uppmuntra ansträngningen istället för prestationen
- Det förväntas att du finns behjälplig vid föreningens olika arrangemang

Webb (laget.se)

<https://www.luleapingis.se>

[Startsida - Svenska Bordtennisförbundet - SBTf](#)

The screenshot shows the homepage of Luleå Pingisförening. The navigation bar includes 'Start', 'Kalender', 'Bli medlem', 'Sponsorer', 'Om klubben', 'Styrelse', 'Kontakt', and 'Länkar'. A red box highlights the 'Välj grupp' dropdown menu. Below the navigation bar, there is a large banner for 'Öppen träning under påsklovet' and a 'Nyheter' section with news items.

This screenshot shows the 'Våra grupper' page. It lists the club's groups: Ledare, A-gruppen, B-grupp, C-grupp, D-grupp, and E-grupp. A red box highlights the 'Välj grupp' dropdown menu in the top navigation bar.

This screenshot shows the calendar view for September 2023. The calendar grid shows dates from 28 to 3. To the right, there is a detailed view of activities for each day, including training sessions for different groups (A, B, C, D) at various times. A red box highlights the 'Kalender' link in the top navigation bar.

Branschens populäraste app

laget.se - appen har gjort stor succé och uppskattas oavsett vilken roll du har i klubben eller gruppen.



Er egen kontaktbok

Kontaktuppgifter till alla aktiva, ledare och föräldrar i laget utan att behöva lägga till dem var och en.



Facebook

Hantera sida

- Professionell översikt
- Statistik
- Annoncenter
- Skapa annonser
- Inställningar
- Fler verktyg
- Meta Business Suite

Luleå Pingisförening

174 gilla-markeringar • 204 följare

Hur väl slutförd är sidan?

Slutför de här åtgärderna, så att du hela tiden förbättrar Luleå Pingisförening.

Sidans slutförande: bra

I jämförelse med liknande sidor med hög interaktion.

Länka ditt WhatsApp-konto

Utvält

Andra ser inte detta om du inte fäster någonting.

Startsida - Svenska Bordtennisförbundet – SBTF



VÅR VERKSAMHET ▾ SPELA & TÄVLA ▾ FÖLJA ▾



Tränings­tider 2023 -2024

Luleå Pingis Tränings­tider säsong 2023/2024

Tider	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16:00-16:30							
16:30-17:00					Öppen		
17:00-17:30	D-grupp	E-grupp (Nybörjare)		E-grupp (Nybörjare)	Öppen		
17:30-18:00	D-grupp	E-grupp (Nybörjare)		E-grupp (Nybörjare)	Öppen		C-grupp
18:00-18:30	B-grupp	A-grupp	D-grupp	A-grupp			C-grupp
18:30-19:00	B-grupp	A-grupp	D-grupp	A-grupp			C-grupp
19:00-19:30	B-grupp	A-grupp	C-grupp	A-grupp			
19:30-20:00	A-grupp	B-grupp	C-grupp	Motion			
20:00-20:30	A-grupp	B-grupp	C-grupp	Motion			
20:30-21:00	A-grupp	B-grupp		Motion			



FÖR TRÄNARE

[Startsida](#) > [Vår verksamhet](#) > [Utbildning](#) > [För tränare](#)

Målgrupp:
Utbildningen riktar sig till dig som vill bli bordtennistränare för nybörjare. Utbildningen passar både dig som är förälder eller annan vuxen utan att du själv varit bordtennisspelare men passar också dig som kanske utbildat dig för många år sedan och nu vill få del av modernt ledar- och tränarskap.

Utbildningens upplägg och innehåll:
Utbildningen är helt digital och du kan göra den i din egen takt, börja och sluta när du vill. Du får reflektera över tränarrollen och vad det innebär att vara en bra ledare. Du får också lära dig om teknik och grunder samt vad som är viktigt när du planerar och genomför bordtennisträningar. Du har dessutom fullständig tillgång till utbildningsmaterialet inklusive 100-talet övningar som du kan sätta ihop till egna träningsplaneringar.

Utbildningen avslutas med en inlämningsuppgift, som du får återkoppling på från en av Svenska Bordtennisförbundets utbildare. I samband med återkopplingen får du också tips och råd för vad svensk bordtennis har att erbjuda dig framöver.

[Bordtennistränare bas](#)[Bordtennistränare klubb](#)[Bordtennistränare elit](#)[High Performance Coaching Course](#)

Bordtennistränare bas är den första delen av Svenska Bordtennisförbundets nya tränarutbildningar.

Förkunskaper:

Du behöver inga egentliga förkunskaper mer än att du vill utvecklas i din roll som ledare för pingisspelande nybörjare.

Åldersrekommendation:

För att utbildas dig inom Bordtennistränare bas är rekommendationen att du har fyllt 15 år.

Målgrupp:

Utbildningen riktar sig till dig som vill bli bordtennistränare för nybörjare. Utbildningen passar både dig som är förälder eller annan vuxen utan att du själv varit bordtennisspelare men passar också dig som kanske utbildat dig för många år sedan och nu vill få del av modernt ledar- och tränarskap.

Utbildningens upplägg och innehåll:

Utbildningen är helt digital och du kan göra den i din egen takt, börja och sluta när du vill. Du får reflektera över tränarrollen och vad det innebär att vara en bra ledare. Du får också lära dig om teknik och grunder samt vad som är viktigt när du planerar och genomför bordtennisträningar. Du har dessutom fullständig tillgång till utbildningsmaterialet inklusive 100-talet övningar som du kan sätta ihop till egna träningsplaneringar.

Utbildningen avslutas med en inlämningsuppgift, som du får återkoppling på från en av Svenska Bordtennisförbundets utbildare. I samband med återkopplingen får du också tips och råd för vad svensk bordtennis har att erbjuda dig framöver.

Godkänd:

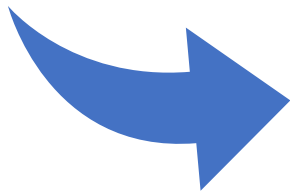
Du ska genomgå hela den digitala delen, skicka in och få återkoppling på inlämningsuppgift samt få uppgiften godkänd. Därefter uppskattar vi om du fyller i en utvärdering om utbildningen. Dina synpunkter använder vi för att vi ska kunna utveckla utbildningen framöver. Om du vill kan du få ett diplom hemskickat till din postadress.

Uppstart i träningsgrupper denna vecka.

Första träning

E-grupp = Torsdag 17:00-18:00

Kontaktuppgifter



LULEÅ PINGIS

LULEÅ PINGIS SPELARE/KONTAKTUPPGIFTER
Fyll i dessa uppgifter, används för att registrera in medlemmarna på laget.se...
För barn under 18 - Fyll i minst en vårdnadshavare som vi kan ringa (kontakt om det händer något under träningen!)

NAMN: **PERSONNUMMER:**

EGEN TELEFON:

EGEN MAIL:

ADRESS:

VÅRDNADSHAVARE 1:

NAMN: **PERSONNUMMER:**

TELEFON:

MAIL:

VÅRDNADSHAVARE 2:

NAMN: **PERSONNUMMER:**

TELEFON:

MAIL:

ÄR DET NÅGOT TRÄNARE/LEDARE BÖR KÄNNA TILL

GDPR: Jag godkänner att uppgifter hanteras i laget.se för administration och information. Vi tar bort data när medlemmen slutar.

JA NEJ

Får vi lägga ut bilder på medlemmen i våra sociala kanaler (LP Facebook-grupp) och på laget.se/idrott-online.se (Pingisträningsbilder/Matchbilder)

JA NEJ

Målsmans SIGNATUR: **Datum/Ort:**

Luleå Pingisförening Adress: Bastugatan 5, 67241 Luleå Hemsida: <http://www.idrottonline.se/lulea/luleapf-bordtennis> E-Post: lulepingis@gmail.com Plusgiro: 814555-9 Organisationsnummer: 897000-8840

Frågor och diskussion

