



halla kolla



Svettlunch Luleå!

hej



JAJ!



Vad? Oh My tillsammans med MAF/Tengbom styr ihop gemensam lunchlöpning för ett sundare och gladare arbetsliv! Oavsett om du är van löpare eller nybörjare blir det ett tillfälle för alla att knyta på sig skorna och komma ut.

Hur? Vi ses utanför Oh Mys kontor på Köpmantorget, ombytt och klar. Efteråt bjuder vi på lättare lunch.

Passet leds av Luleå friidrott. Total träningstid 40 min bestående av kortare uppvärmning. Om behov finns delar vi upp gruppen i två med olika nivåer. Du behöver alltså inte vara rädd för att det springs för fort eller sakta.

Lunchen kan tas med eller ätas på Oh Mys kontor i träningskläder. Eventuell väska eller ombyte kan lämnas hos Oh My under löpturen.

När? Tisdagar, alla veckor fram till midsommar
Tid: 11:45 – 12:45 (löpning 40 min)
Var: Köpmantorget, Luleå

Följ [**denna länk**](#) för att anmäla vem/vilka som kommer senast dagen innan (så vi hinner beställa mat).

Oh My

