

Norra Norrlands friidrottsförbund bjuder in till

# Grenträff

## Höjd och tresteg

4 maj, Florahallen Skellefteå

Välkommen till en hoppardag i Skellefteå! Dagen riktar sig från födda 2010 och uppåt, samt deras tränare. Vi kommer anpassa programmet utifrån deltagarna så att alla åldrar och nivåer får utmanas. Man väljer antingen inrikta sig mot höjd eller tresteg under dagen.

### Lördag 4 maj

10.00 Samling & uppstart

10.30 - 12.00 Träning

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.00 Föreläsning

14.15 - 16.15 Tävling eller träning

16.30 - 18.30 Gemensam middag och bowling

Anmälan senast 25/4



**Anmälan aktiva:** <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1893844>

Det kostar 200kr som faktureras föreningen efter helgen och då ingår måltider och aktiviteter enligt program.

**Anmälan tränare/ledare:** <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1896763>

Priset är 800kr som faktureras efter helgen. Ni får tillbaka 600kr via projektstöd IF så den faktiska kostnaden är 200kr.

**Tränare/Instruktörer:** Jan Bäck, Lennart Hedlund, Niklas Wiklund, Emma Granlund



NORRA NORRLAND  
SVENSK FRIIDROTT

Foto: Ann-Christin Johansson