

Luleå Friidrottsförening i samarbete med Norra Norrlands Friidrottsförbund,
Haparanda SKT och Boden Friidrott bjuder in till Arcusspelen tillika

Öppna inomhus-DM 2024

27-28 JANUARI 2024, ARCUSHALLEN LULEÅ
FÖRSTA START LÖRDAG KL 10.00

	M/M22										
	K/K22	P19	PF17	PF15	PF14	PF13	PF12	PF11	PF10	PF9	Para
60 m	Lör		Lör	Lör	Lör	Lör	Lör	Lör	Lör	Lör	Lör
200 m	Sön			Sön	Sön	Sön	Sön				Sön
400 m	Sön		Sön							Lör	Sön
600 m								Lör	Lör		
800 m	Sön					Lör	Lör				Sön
1000 m				Lör	Lör						
1500 m	Lör		Lör								
3000 m	Lör										
60 m h	Lör	Sön	Sön	Sön	Sön	Sön	Sön	Sön	Sön	Sön	
Höjd	Sön		Sön	Sön	Lör	Lör	Lör	Lör	Sön	Sön	Lör
Stav	Lör		Lör	Lör	Sön	Sön	Sön				
Längd	Lör		Lör	Lör	Sön	Sön	Sön	Sön	Lör	Lör	Lör
Tresteg	Sön		Sön	Sön	Lör	Lör	Lör				
Kula	Sön	Sön	Sön	Sön	Lör	Lör	Lör	Sön	Sön	Sön	Lör
Vikt	Lör		Lör	Lör	Sön						

ANMÄLAN OCH TIDSPROGRAM

Anmälan senast söndag 21 januari via www.easyrecord.se

Tävlingsklasser är åldersbundna och genomförs enligt ovan dagsprogram. Observera att ändringar i dagsprogrammet kan komma att ske i samband med att tidsprogram publiceras.

Tidsprogram och PM publiceras senast torsdag den 25 januari på www.lfif.se

ANMÄLNINGSavgIFT

70 kr/gren respektive 140 kr/gren för efteranmälan i åldrarna PF17 och yngre.

90 kr/gren respektive 180 kr/gren för efteranmälan i åldrarna PF19 och äldre

Efteranmälan kan göras via Easyrecord fram tills tävlingsdagen.

Anmälningsavgifter faktureras i efterskott till respektive förening.

ARENA

Arcushallen i Karlsvik, ca 8 km från Luleå centrum. Arenan räknas som överlång med sina fyra banor à 353 meter runtom.

RESULTAT

Publiceras på www.easyrecord.se

TILL ANMÄLAN

TILL LFIF.SE

TILL ARCUSHALLEN

Öppna inomhus-DM 2024

AVPRICKNING & UPPROP

Avprickning för löpgrenar sker **online** via www.easyrecord.se senast 45 minuter innan start. Upprop för samtliga grenar 10 min före starttid vid respektive startplats.



PRISER DM, ÖPPNA MÄSTERSKAPEN & ARCUSSPELEN

Deltagarpriser delas ut för alla deltagare i Arcusspelen (PF9, PF10 och PF11). Priser för pallplatser i PF12 och äldre delas ut i direkt anslutning till avslutad gren. Endast deltagare från föreningar inom Norra Norrlands distrikt gör upp om DM-priser (för pallplaceringar till deltagare utom disktriktet finns särskild prispool)



VORTEX CUP

Är en tävling i tävlingen inne på gräsplan med fri starttid under lördagen 11-14. Tävlingen är öppen för alla åldrar, anmälan görs på plats. Kostnad: 20 kr/kast. Alla deltagare får en lott till prisutdelningen kl 14.30. Pris delas även ut för längsta dam- och herrkast. Priser sponsras av: www.snabbasteg.se

TÄVLINGSLEDARE

Håkan Konstenius. Frågor om tävlingen ställs till: tavling@lfif.se / 072-553 61 79



KOST & LOGI

Kiosken i Arcushallen håller öppet med försäljning av bl a fika och enklare måltider. För boende rekommenderas First Camp Arcus, ca 500 m från arenan:
4 bädds + 2 (bäddsoffa) = ord. pris 1 130 kr /stuga och natt
4 bäddar = ord. pris 890 kr / stuga och natt
Frukostpåse ca 90 kr / person
Bokas via First Camp 0920-603 00. Ange koden "LFIF" för 20 % rabatt.



Boende på hårt underlag (skola) finns också som alternativ, men med ett längre avstånd till arenan. Frukost och transport till och från skolan ordnas på egen hand.

Frågor kring kost och logi samt bokning av klassrum i skola ställs till: info@lfif.se
Vi behöver ha Er bokning av klassrum **senast den 12 januari.**

FOTO

Fotografering sker under tävlingen och kan komma att publiceras på sociala medier. Anmälan ses som godkännande, men det går bra att kontakta arrangören om ni inte vill att foton publiceras på enskilda aktiva.

