

Möt våren

# Porsörundan 2023

Möt våren

Lördag 6 Maj i Luleå



Arrangör:

Start: Samtliga klasser startar klockan 11.00, nära StiL Sportcenter på Porsön

Klasser: **Tävling 10 km:** K Senior, K 40, K 60, M Senior, M 40, M 60  
**Tävling ungdom 5 km:** F 14, F 18, P 14, P 18  
**Motion 10 km samt Motion 5 km** (bägge med tidtagning)  
Maxtid 80 minuter för alla klasser.

Banan: Banan går på asfalterade cykelvägar på och omkring Porsön.  
Bankarta kommer att publiceras på <http://lulekamraterna.se>

Anmälan: Anmälan och betalning sker via SimpleSignup **senast** onsdag 3/5.  
Länk: <http://simplesignup.se/event/204244-porsoerundan-2023>

Information och frågor kan ställas via telefon eller e-post till:  
Martin Engkvist, 076-101 90 40 [lulekamraterna@hotmail.com](mailto:lulekamraterna@hotmail.com)

Regler: Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Deltagande sker på egen risk.  
Deltagare i tävlingsklass skall tillhöra registrerad förening i Friidrottsförbundet.

Nummerlappar: Hämtas senast 30 min före start vid receptionen inne i StiL Sportcenter.

Kostnad: 10 km 250 kr, 5 km 100 kr  
Efteranmälan på plats senast kl 10.00 (efteranmälningsavgift 50 kr tillkommer)

Ombyte/Dusch: StiL Sportcenter, C-huset, mitt emot Porsöhallen.  
Medtag eget hänglås om du vill kunna låsa klädsåpet.

Priser: Prestationspriser i tävlingsklasserna.  
Utlovningspriser på hela startfältet.

Fika: Försäljning av fika kommer att finnas tillgängligt på området.