

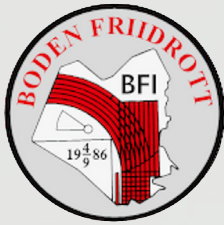


TÄVLINGS-PM



ARCUSKAMPEN 2025

- Arena** Arcushallen, Arcusvägen 61, 975 94 Luleå
- Parkering** Sker i första hand på de större parkeringsytorna närmare tennishallen. Endast hämtning och lämning är tillåtet i rundkörningen framför A- och B-ingångarna.
- Nummerlappar** Delas ut vid entré A, se arenaskiss i slutet av detta PM. Nummerlapparna är sorterade i kuvert per förening och behöver **inte** lämnas tillbaka efter avslutad tävling. Tävlände ska bära nummerlappar på bröstet, väl synligt.
- Publik** Läktare finns längs med långsidan av sprintbanorna. Här kan man gärna förvara väskor och ytterkläder mm. Mindre anvisade platser för åskådare finns vid varje gren.
- Fika och försäljning** Kiosken ligger i anslutning till entréhall A och håller öppet under dagen med försäljning av fika, varm och kall dryck samt enklare varmrätter. Observera att den ordinarie kiosken är under renovering och att en tillfällig kiosk finns i hallen vid ingång A, se arenaskiss.
- Omklädning** Omklädningsrum och toaletter finns i direkt anslutning till entréhallen.
- Uppvärmning** Sker på raksträckan motsatt sprintbanorna samt på fotbollsplanen.
- Avprickning** Görs **online** på easyrecord.se **senast 60 minuter** innan start för löpgrenar. Avprickning gäller för alla löpgrenar, ej teknikgrenar. Det ska gå att pricka av sig fr o m midnatt den 15/3



TÄVLINGS-PM

ARCUSKAMPEN 2025

- Upprop** På plats 10 minuter innan start för respektive gren.
För sprintlöpningar samlas man vid starten för 80 m.
- Efteranmälan** I mån av plats, 140 kr/gren. Senast en timme för grenstart
Meddelas i sekretariatet.
- Resultatlistor** Publiceras på easyrecord.se
Resultat för åldrarna PF7, PF9 och PF11 publiceras inte i en gemensam lista utan genom individuella resultatkort.
- Priser** Deltagarpriser delas ut till alla deltagare i PF7, PF9 och PF11. Se separat tidsprogram.
Priser för pallplatser delas ut i PF13 och äldre delas ut i direkt anslutning till avslutad gren.
- Foto** Fotografering sker under tävlingen och kan publiceras på sociala medier. Anmälan ses som godkännande, kontakta tävlingsledningen om ni inte vill att foton publiceras på enskilda aktiva.
- Tidsprogram** Finns även publicerat på hemsidan:
www.lfif.se
- Finaler** I klasser med försöks- och finalheat ska man alltid vara beredd att springa vid försökstiden. I de fall antalet avprickade deltagare blir 6 st eller färre så avgörs klassen via 'final direkt'. Finalplatser avgörs via tider, ej placering
- I F13 60 m kvalificeras man först till semifinal, sedan final
- I teknikgrenar har PF15 och äldre 3+3 försök.
Övriga åldrar har 3 försök i varje teknikgren.
- Tävlingsledare** Nils Pettersson, 072-703 86 88



TÄVLINGS-PM



ARCUSKAMPEN 2025

Höjningsschema höjd

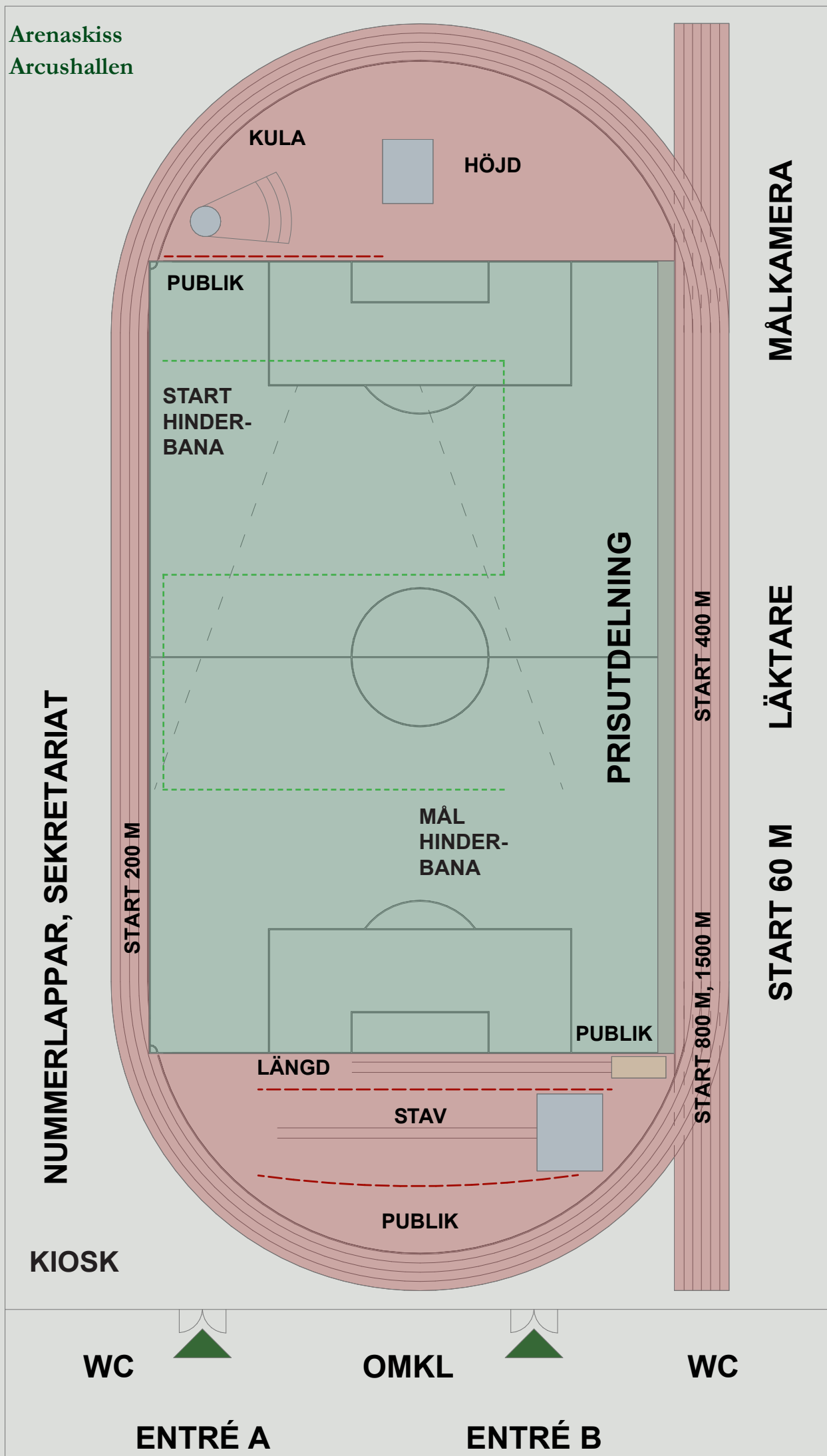
PF11	-5 cm	87-92-97- 102 -107-110-113	+3 cm
PF13	-5 cm	101-106-111-116- 121 -124-127	+3 cm
PF15	-5 cm	116-121-126-131- 136 -139-142	+3 cm
PF17	-5 cm	126-131-136-141- 146 -149-152	+3 cm
K	-5 cm	136-141-146-151- 156 -159-162	+3 cm
M	-5 cm	146-151-156-161-166- 171 -174	+3 cm

Höjningsschema stav

PF13	115-125-135-145-155-165-175	+10 cm
PF15	135-155- 175 -185-195-205-215	+10 cm
F17	175-195-215- 225 -235-245-255	+10 cm
P17	245-265-285- 295 -305-315-325	+10 cm
K	Lägsta önskad ingångshöjd	+10 cm
M	Lägsta önskad ingångshöjd	+10 cm



Arenaskiss
Arcushallen





**Parkeringsytor
Arcushallen**

