

# TIDSPROGRAM TRÄNINGSTÄVLING

## SÖNDAG 8 DECEMBER 2024

	P/F 7	P/F 9	P/F 11	
08:30	Gemensam samling för deltagare och funktionärer			08:30
08:45				08:45
09:00	Gemensam uppvärmning i respektive grupp			09:00
09:15				09:15
09:30	Vortex (19)	60 m forsok (14)	Langd (18)	09:30
09:45				09:45
10:00		Kula (13)		10:00
10:15	60 m försök (19)			10:15
10:30				10:30
10:45	Längd (18)	Vortex (16)	60 m försök (17)	10:45
11:00				11:00
11:15			Kula (17)	11:15
11:30				11:30
11:45				11:45
12:00		60 m final (14)		12:00
12:15	Kula (18)		60 m final (17)	12:15
12:30		Längd (16)		12:30
12:45			Vortex (14)	12:45
13:00	60 m final (19)			13:00
13:15				13:15
13:30				13:30
13:45				13:45
14:00				14:00
	P/F 7	P/F 9	P/F 11	

Antal deltagare per gren anges inom parantes.

Antal kast och hopp är begränsat till 3 per deltagare.

Alla åldrar tävlar i mixade klasser, dvs blandat tjejer och killar.

Samtliga deltagare i P/F 7 och P/F 9 får springa 2 lopp på 60 m