



TÄVLINGS-PM



# ARCUSKAMPEN 2024

- Arena** Arcushallen, Arcusvägen 61, 975 94 Luleå
- Parkering** Sker i första hand på de större parkeringsytorna närmare tennishallen. Endast hämtning och lämning är tillåtet i rundkörningen framför A- och B-ingångarna.
- Nummerlappar** Delas ut vid entré A, se arenaskiss i slutet av detta PM. Nummerlapparna är sorterade i kuvert per förening och behöver **inte** lämnas tillbaka efter avslutad tävling. Tävlände ska bära nummerlappar på bröstet, väl synligt.
- Publik** Läktare finns längs med långsidan av sprintbanorna. Här kan man gärna förvara väskor och ytterkläder mm. Mindre anvisade platser för åskådare finns vid varje gren.
- Fika och försäljning** Kiosken ligger i anslutning till entréhall A och håller öppet under dagen med försäljning av fika, varm och kall dryck samt enklare varmrätter. Observera att det pågår en gymnastiktävling i hallen bredvid, där kiosken normalt brukar finnas.
- Omklädning** Omklädningsrum och toaletter finns i direkt anslutning till entréhallen.
- Uppvärmning** Sker på raksträckan motsatt sprintbanorna samt på fotbollsplanen..
- Avprickning** Görs **online** på [easyrecord.se](https://easyrecord.se) **senast 60 minuter** innan start för löpgrenar. Avprickning gäller för alla löpgrenar, ej teknikgrenar. Det ska gå att pricka av sig fr o m midnatt den 16/3



TÄVLINGS-PM

# ARCUSKAMPEN 2024

- Upprop** På plats 10 minuter innan start för respektive gren.  
För sprintlöpningar samlas man vid starten för 80 m.
- Efteranmälan** I mån av plats, 140 kr/gren. Senast en timme för grenstart  
Meddelas i sekretariatet.
- Resultatlistor** Publiceras på easyrecord.se  
Resultat för åldrarna PF7, PF9 och PF11 publiceras inte i en gemensam lista utan genom individuella resultatkort.
- Priser** Deltagarpriser delas ut till alla deltagare i PF7, PF9 och PF11. Se separat tidsprogram.  
Priser för pallplatser delas ut i PF13 och äldre delas ut i direkt anslutning till avslutad gren.
- Foto** Fotografering sker under tävlingen och kan publiceras på sociala medier. Anmälan ses som godkännande, kontakta tävlingsledningen om ni inte vill att foton publiceras på enskilda aktiva.
- Tidsprogram** Finns även publicerat på hemsidan:  
[www.lfif.se](http://www.lfif.se)
- Finaler** För PF7, PF9 och PF11 finns inga finaler, alla får springa ett lopp. Resultat publiceras genom individuella resultatkort.  
För PF13 och äldre gäller att kvalifikation till final nås genom bästa heat-tider.
- I teknikgrenar har PF15 och äldre 3+3 försök.  
Övriga åldrar har 3 försök i varje teknikgren.
- Tävlingsledare** Nils Pettersson, 072-703 86 88



TÄVLINGS-PM



# ARCUSKAMPEN 2024

## Höjningsschema höjd

PF11	-5 cm	87-92-97- <b>102</b> -107-110-113	+3 cm
PF13	-5 cm	101-106-111-116- <b>121</b> -124-127	+3 cm
PF15	-5 cm	116-121-126-131- <b>136</b> -139-142	+3 cm
PF17	-5 cm	126-131-136-141- <b>146</b> -149-152	+3 cm
K	-5 cm	136-141-146-151- <b>156</b> -159-162	+3 cm
M	-5 cm	146-151-156-161-166- <b>171</b> -174	+3 cm

## Höjningsschema stav

PF13	115-125-135-145-155-165-175	+10 cm
PF15	135-155- <b>175</b> -185-195-205-215	+10 cm
F17	175-195-215- <b>225</b> -235-245-255	+10 cm
P17	245-265-285- <b>295</b> -305-315-325	+10 cm
K	Lägsta önskad ingångshöjd	+10 cm
M	Lägsta önskad ingångshöjd	+10 cm



Parkeringsytor  
Arcushallen

