

TIDSPROGRAM INOMHUS-DM & ARCUSPELEN SÖNDAG 28 JANUARI 2024

	P9	F9	P10	F10	P11	F11	P12	F12	P13	F13	P14	F14	P15	F15	P17	F17	M/M22 M-vet	K/K22 K- vet				
08:30																			08:30			
09:00												Langd (11)							09:00			
09:30						60 mh (17)						Prisutdelning							09:30			
10:00				Höjd (10)						60 mh fo (7)	Langd (12)								10:00			
10:10																			10:10			
10:20					60 mh (6)	Kula (18)		60 mh fo (12)											10:20			
10:30		60 mh (10)																	10:30			
10:40			60 mh (3)							Stav (4)	Prisutdelning	Stav (1)							10:40			
10:50																			10:50			
11:00	60 mh (8)											Tresteg (2)	Tresteg (1)						11:00			
11:10		Höjd (10)														Tresteg (3)		Tresteg (3)	11:10			
11:20			Kula (3)	60 mh (13)	Kula (6)														11:20			
11:30										Prisutdelning		Prisutdelning							11:30			
11:40									60 mh fi			Prisutdelning	Prisutdelning			Prisutdelning		Prisutdelning	11:40			
11:50										60 mh fi			Prisutdelning	Prisutdelning					11:50			
12:00	Kula (15)										Tresteg (4)			Tresteg (7)		Höjd (3)	Höjd (1)	Höjd (2)	12:00			
12:10													60 mh fi (1)		60 mh fi (2)				12:10			
12:20																			12:20			
12:30									60 mh fi (6)				Prisutdelning		Prisutdelning				12:30			
12:40								Stav (3)			Prisutdelning	60 mh fi (3)		Prisutdelning		Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	12:40			
12:50				Kula (11)			60 mh fi (5)		Prisutdelning										12:50			
13:00																			13:00			
13:10										Langd (23)			Prisutdelning		60 mh fi (2)				13:10			
13:20															Höjd (1)	Prisutdelning	Höjd (4)	60 mh fi (2)	60 mh fi (1)	13:20		
13:30		Kula (11)										60 mh fi (5)				Prisutdelning		Prisutdelning	13:30			
13:40																			13:40			
13:50											Prisutdelning		Prisutdelning		Prisutdelning				200 m (6+2)	13:50		
14:00																			Prisutdelning	200 m (3)	14:00	
14:10								200 m (7)			Prisutdelning									Prisutdelning	14:10	
14:20										200 m (8)		Vikt (5)	Vikt (1)								14:20	
14:30							Langd (27)	Prisutdelning													14:30	
14:40									200 m (15)	Prisutdelning											14:40	
14:50																					14:50	
15:00										200 m (15)	Prisutdelning	Prisutdelning									15:00	
15:10	Höjd (10)		Höjd (10)						Prisutdelning												15:10	
15:20								Stav (1)	Prisutdelning	Stav (1)		Stav (4)		200 m (1)		Kula (2)	Kula (8)				15:20	
15:30											Prisutdelning			200 m (6)							15:30	
15:40						Langd (7)															15:40	
15:50												200 m (10)		Prisutdelning							15:50	
16:00																Prisutdelning	Prisutdelning				16:00	
16:10								Prisutdelning	Langd (17)	Prisutdelning		Prisutdelning	Prisutdelning								16:10	
16:20												200 m (13)		Kula (2)	Kula (7)						16:20	
16:30																400 m (4)		400 m (3)			16:30	
16:40																400 m (2)		400 m (4)			16:40	
16:50											Prisutdelning		Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning						16:50	
17:00								Prisutdelning												800 m (1+1)	800 m (1)	17:00
17:10																				Kula (1)	Kula (2+1)	17:10
17:20									Langd (7)		Langd (7)											17:20
17:30		R	U	L	L	A						M	A	T	T	A			Prisutdelning	Prisutdelning	17:30	
17:40																				Prisutdelning	Prisutdelning	17:40
17:50																						17:50
18:00									Prisutdelning		Prisutdelning											18:00
18:10																						18:10
18:20																						18:20
18:30																						18:30
	P9	F9	P10	F10	P11	F11	P12	F12	P13	F13	P14	F14	P15	F15	P17	F17	M	K				

3 försök i teknikgrenar för samtliga deltagare i 9-, 10- och 11-årsklasserna. 3+3 försök i P/F12 och äldre

All inhopning och inkastning ska vara klar till utsatt starttid, utom då förseningar gör det omöjligt.

OBS! Avprickning i löpgrenar senast 60 min innan start via Easyrecord. Övriga grenar avprickning på plats 15 min före start.

Tidsprogrammet kan komma att ändras ända fram till startdagen. Aktuellt tidsprogram publiceras på hemsidan.

Stav	Langd	Vikt	Kula	Höjd	Tresteg	60 mh	60 mh fi	60 m	60 m fi	200 m	400 m	600 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	Vortex-cup
------	-------	------	------	------	---------	-------	----------	------	---------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	------------