

TIDSPROGRAM INOMHUS-DM & ARCUSSPELEN LÖRDAG 27 JANUARI 2024

	Na-I M/K	P9	F9	P10	F10	P11	F11	P12	F12	P13	F13	P14	F14	P15	F15	P17	F17	M/M22 M-vet	K/K22 K- vet	Vortex		
08:30	R	U	L	L	A		F	O	T	B	O	L	L	S	M	A	T	T	A	N	08:30	
09:00																					09:00	
09:30																					09:30	
10:00											Höjd (13)		Höjd (3)	Längd (5)	Längd (13)						10:00	
10:10																					10:10	
10:20								Kula (5)		Kula (2)		60 m fö (15)									10:20	
10:30																					Vortex-cup Fr startid	10:30
10:40				60 m (6)						Prisutdelning		Prisutdelning	Prisutdelning									10:40
10:50					60 m (23)																	10:50
11:00																						11:00
11:10																						11:10
11:20																						11:20
11:30																						11:30
11:40			Längd (24)				60 m (9)															11:40
11:50																						11:50
12:00																						12:00
12:10																						12:10
12:20																						12:20
12:30																						12:30
12:40		Längd (18)					Höjd (5)		Höjd (5)													12:40
12:50																						12:50
13:00																						13:00
13:10																						13:10
13:20	Längd (3)			Längd (6)																		13:20
13:30																						13:30
13:40			60 m (23)		Längd (19)																	13:40
13:50																						13:50
14:00		60 m (15)																				14:00
14:10							Höjd (15)															14:10
14:20																						14:20
14:30																						14:30
14:40	Kula (3)																					14:40
14:50																						14:50
15:00																						15:00
15:10																						15:10
15:20																						15:20
15:30	60 m (3)																					15:30
15:40																						15:40
15:50																						15:50
16:00																						16:00
16:10	Prisutdelning																					16:10
16:20			400 m (18)																			16:20
16:30		400 m (12)																				16:30
16:40																						16:40
16:50																						16:50
17:00							600 m (14)															17:00
17:10																						17:10
17:20																						17:20
17:30																						17:30
17:40																						17:40
17:50																						17:50
18:00																						18:00
18:10																						18:10
18:20																						18:20
18:30																						18:30
18:40																						18:40
18:50																						18:50
19:00																						19:00
19:10																						19:10
	P7	P9	F9	P10	F10	P11	F11	P12	F12	P13	F13	P14	F14	P15	F15	P17	F17	M	K	Vortex		

3 försök i teknikkrenar för samtliga deltagare i 9-, 10- och 11-årsklasserna. 3+3 försök i P/F12 och äldre

All inhopning och inkastning ska vara klar till utsatt starttid, utom då förseningar gör det omöjligt.

OBS! Avprickning i löpgrenar senast 60 min innan start via Easyrecord. Övriga grenar avprickning på plats 15 min före start.

Tidsprogrammet kan komma att ändras ända fram till startdagen. Aktuellt tidsprogram publiceras på hemsidan.

Stav	Längd	Vikt	Kula	Höjd	Tresteg	60 mh	60 mh fi	60 m	60 m fi	200 m	400 m	600 m	800 m	1000 m	1500 m	3000 m	Vortex-cup
------	-------	------	------	------	---------	-------	----------	------	---------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	------------