

TIDSPROGRAM TRÄNINGSTÄVLING

SÖNDAG 5 NOVEMBER 2023

	P/F 7	P 9	F 9	P/F 11	
09:00					09:00
09:15					09:15
09:30	Gemensam samling för deltagare och funktionärer				09:30
09:45					09:45
10:00	Gemensam uppvärmning i respektive grupp				10:00
10:15					10:15
10:30	Vortex (7)	Kula (13)		Längd (15)	10:30
10:45					10:45
11:00			60 m (14)		11:00
11:15					11:15
11:30	60 m (9)				11:30
11:45		60 m (14)	Längd (15)	Kula (10)	11:45
12:00					12:00
12:15					12:15
12:30		Vortex (14)			12:30
12:45	Längd (7)				12:45
13:00				60 m (14)	13:00
13:15			Vortex (11)		13:15
13:30	Kula (6)	Längd (15)			13:30
13:45					13:45
14:00			Kula (8)	Vortex (9)	14:00
14:15					14:15
14:30					14:30
14:45					14:45
15:00					15:00
	P/F 7	P9	F9	P/F 11	

Antal deltagare per gren anges inom parantes.

P/F 7 respektive P/F 11 tävlar i mixade klasser.