



TÄVLINGS-PM



ARCUSKAMPEN 2023

- Arena** Arcushallen, Arcusvägen 61, 975 94 Luleå
- Parkering** Sker i första hand på de större parkeringsytorna närmare tennishallen. Endast hämtning och lämning är tillåtet i runkörningen framför A- och B-ingångarna.
- Nummerlappar** Delas ut på läktaren, se arenaskiss i slutet av detta PM. Nummerlapparna är sorterade i kuvert per förening och behöver **inte** lämnas tillbaka efter avslutad tävling. Tävlände ska bära nummerlappar på bröstet, väl synligt.
- Publik** Läktare finns längs med långsidan av sprintbanorna. Här kan man gärna förvara väskor och ytterkläder mm. Mindre anvisade platser för åskådare finns vid varje gren.
- Fika och försäljning** Kiosken ligger i anslutning till entréhall B och håller öppet under dagen med försäljning av fika, varm och kall dryck samt enklare varmrätter
- Omklädning** Omklädningsrum och toaletter finns i direkt anslutning till entréhallen.
- Uppvärmning** Sker på raksträckan motsatt sprintbanorna, se arenaskiss.
- Avprickning** Görs **online** på easyrecord.se **senast 60 minuter** innan start för löpgrenar. Avprickning gäller för alla löpgrenar, ej teknikgrenar. Det ska gå att pricka av sig fr o m midnatt den 18/3
- Upprop** På plats 10 minuter innan start för respektive gren. För sprintlöpningar samlas man vid starten för 80 m.



TÄVLINGS-PM



ARCUSKAMPEN 2023

Efteranmälan

I mån av plats, 140 kr/gren. Senast en timme för grenstart
Meddelas i sekretariatet.

Resultatlistor

Publiceras på easyrecord.se
Resultat för åldrarna PF7, PF9 och PF11 publiceras inte i
en gemensam lista utan genom individuella resultatkort.

Priser

Deltagarpriser delas ut till alla deltagare i PF7, PF9 och
PF11. Se separat tidsprogram.
Priser för pallplatser delas ut i PF13 och äldre delas ut i
direkt anslutning till avslutad gren.

Foto

Fotografering sker under tävlingen och kan publiceras på
sociala medier. Anmälan ses som godkännande, kontakta
tävlingsledningen om ni inte vill att foton publiceras på
enskilda aktiva.

Tidsprogram

Finns även publicerat på hemsidan:
www.lfif.se

Finaler

För PF7, PF9 och PF11 finns inga finaler, alla får springa
ett lopp. Resultat publiceras genom individuella resultatkort.
För PF13 och äldre gäller att kvalifikation till final nås
genom bästa heat-tider.

I teknikgrenar har PF15 och äldre 3+3 försök i längd, kula
och vikt. Övriga åldrar har 3 försök i varje teknikgren.

Tävlingsledare

Nils Pettersson, 072-703 86 88



TÄVLINGS-PM



ARCUSKAMPEN 2023

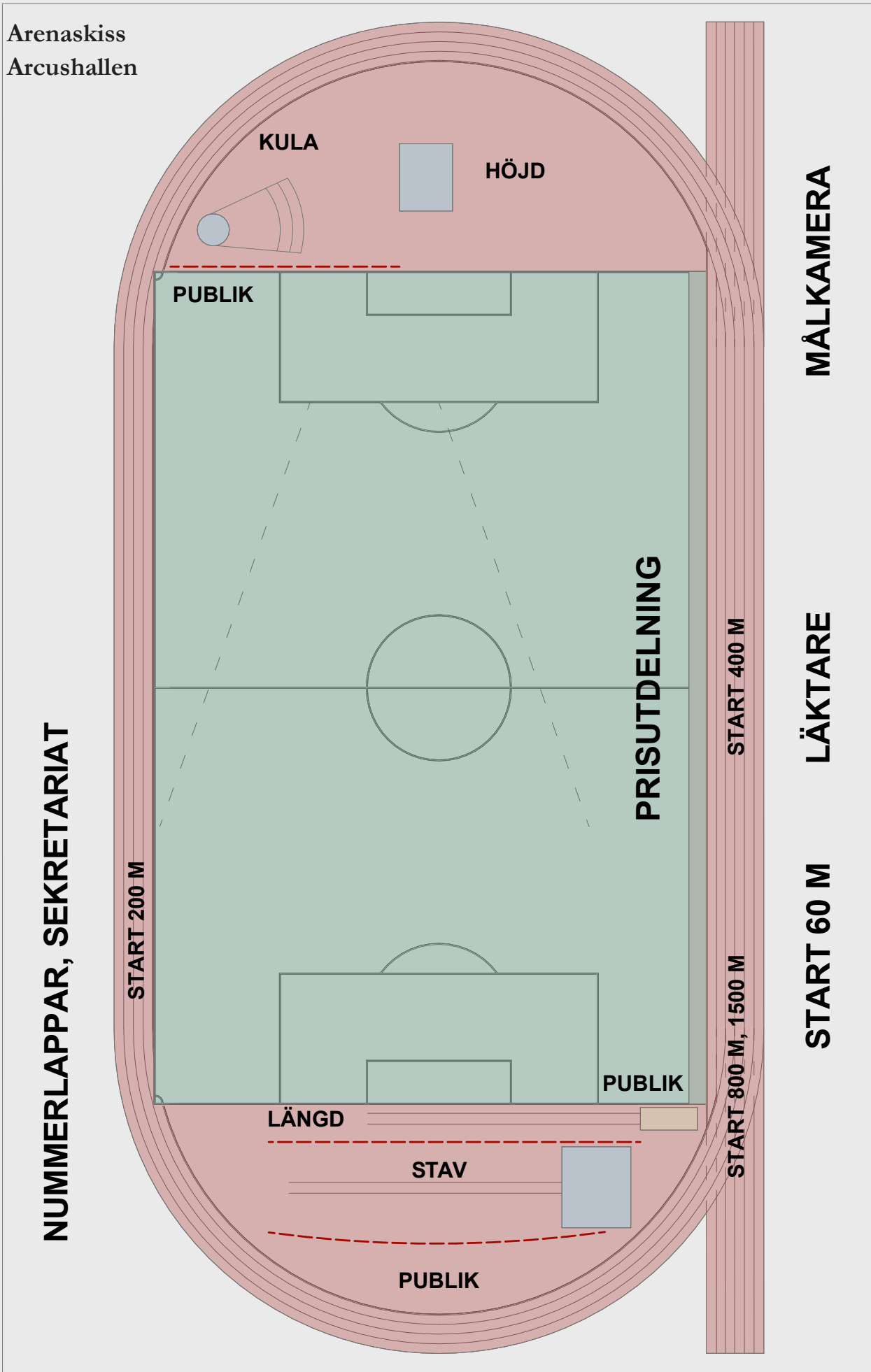
Höjningsschema höjd

| | | | |
|------|-------|--------------------------------------|-------|
| PF11 | -5 cm | 97-102-107- 112 -115-118-121 | +3 cm |
| PF13 | -5 cm | 106-111-116- 121 -124-127-130 | +3 cm |
| PF15 | -5 cm | 116-121-126-131- 136 -139-142 | +3 cm |
| PF17 | -5 cm | 126-131-136-141- 146 -149-152 | +3 cm |
| K | -5 cm | 136-141-146-151- 156 -159-162 | +3 cm |
| M | -5 cm | 146-151-156-161-166- 171 -174 | +3 cm |

Höjningsschema stav

| | | |
|------|--------------------------------------|--------|
| PF13 | 115-125-135-145-155-165-175 | +10 cm |
| PF15 | 135-155- 175 -185-195-205-215 | +10 cm |
| F17 | 175-195-215- 225 -235-245-255 | +10 cm |
| P17 | 245-265-285- 295 -305-315-325 | +10 cm |
| K | 175-195-205-225- 235 -245-255 | +10 cm |
| M | 285-305-325-345- 355 -365-375 | +10 cm |

Arenaskiss
Arcushallen



NUMMERLAPPAR, SEKRETARIAT

START 200 M

START 400 M

START 800 M, 1500 M

MÅLKAMERA

LÄKTARE

START 60 M

WC

OMKL

WC

ENTRÉ A

ENTRÉ B

KIOSK

Parkeringsytor
Arcushallen

