

TIDSPROGRAM ARCUSKAMPEN LÖRDAG 18 MARS 2023

	P7	F7	P9	F9	P11	F11	P13	F13	P15	F15	P17	F17	M	K		
09:15															09:15	
09:20															09:20	
09:25															09:25	
09:30			Gemensam uppvärmning		Längd (14)		Höjd (11)	Kula (18)							09:30	
09:35						60 m (34)									09:35	
09:40															09:40	
09:45															09:45	
09:50															09:50	
09:55			60 m (16)												09:55	
10:00															10:00	
10:05				60 m (14)				Prisutdelning							10:05	
10:10															10:10	
10:15															10:15	
10:20								Prisutdelning							10:20	
10:25			Längd (18)												10:25	
10:30						Kula (18)				60 m Fö (10)					10:30	
10:35															10:35	
10:40								60 m Fö (26)							10:40	
10:45															10:45	
10:50															10:50	
10:55															10:55	
11:00						60 m Fö (17)									11:00	
11:05									Höjd (1)	Höjd (5)					11:05	
11:10															11:10	
11:15	Gemensam uppvärmning														11:15	
11:20				Längd (15)											11:20	
11:25					60 m (14)										11:25	
11:30															11:30	
11:35							Kula (9)								11:35	
11:40									Prisutdelning						11:40	
11:45	60 m (9)	60 m (3)													11:45	
11:50										Prisutdelning					11:50	
11:55															11:55	
12:00						Höjd (26)		60 m Fi							12:00	
12:05	Längd (10)	Längd (2)													12:05	
12:10								Prisutdelning	Prisutdelning						12:10	
12:15											60 m Fi (1)		60 m Fi (4)		12:15	
12:20												60 m Fi (2)		60 m Fi (2)	12:20	
12:25										60 m Fi					12:25	
12:30									60 m Fi (2)						12:30	
12:35								60 m Fi							12:35	
12:40										Prisutdelning					12:40	
12:45									Längd (14)	Prisutdelning	Prisutdelning				12:45	
12:50											Prisutdelning	Prisutdelning			12:50	
12:55												Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	12:55	
13:00								Prisutdelning			Stav (5)	Stav (1)			13:00	
13:05															13:05	
13:10															13:10	
13:15						Kula (9)	400 m (14)								13:15	
13:20															13:20	
13:25															13:25	
13:30							400 m (20)								13:30	
13:35															13:35	
13:40									Längd (14)						13:40	
13:45	Kula (4)	Kula (2)								Prisutdelning					13:45	
13:50								200 m (12)			Prisutdelning				13:50	
13:55													200 m (3)		13:55	
14:00			Prisutdelning	Prisutdelning											14:00	
14:05									200 m (2)				200 m (1)	200 m (1)	14:05	
14:10													Prisutdelning		14:10	
14:15	Prisutdelning	Prisutdelning				Höjd (11)		Prisutdelning	Prisutdelning	200 m (6)		Prisutdelning			14:15	
14:20									Prisutdelning					Prisutdelning	14:20	
14:25															14:25	
14:30										Prisutdelning					14:30	
14:35															14:35	
14:40								Längd (18)							14:40	
14:45							Stav (6)								14:45	
14:50									200 m (17)	Kula (2)	Kula (5)		Kula (1)	Kula (5)	14:50	
14:55															14:55	
15:00															15:00	
15:05									Prisutdelning						15:05	
15:10															15:10	
15:15									Prisutdelning						15:15	
15:20										Prisutdelning					15:20	
15:25										Höjd (13)		Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	15:25	
15:30							Längd (17)	800 m (8)							15:30	
15:35															15:35	
15:40							Kula (11)								15:40	
15:45									Prisutdelning						15:45	
15:50															15:50	
15:55										1000 m (1)	1000 m (2)				15:55	
16:00															16:00	
16:05										Prisutdelning	Prisutdelning				16:05	
16:10															16:10	
16:15							Prisutdelning i direkt ansl.	Prisutdelning i direkt ansl.					1500 m (1)	1500 m (4)	1500 m (1)	16:15
16:20															16:20	
16:25								Längd (15)					Prisutdelning		16:25	
16:30									800 m (7)					Prisutdelning	16:30	
16:35															16:35	
16:40															16:40	
16:45									Prisutdelning						16:45	
16:50															16:50	
16:55															16:55	
17:00										Stav (6)					17:00	
17:05									Prisutdelning						17:05	
17:10															17:10	
17:15															17:15	
17:20										Längd (4)	Längd (10)	Längd (1)	Längd (1)	Längd (1)	17:20	
17:25															17:25	
17:30															17:30	
17:35									Prisutdelning						17:35	
17:40															17:40	
17:45															17:45	
18:00															18:00	
18:15										Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	18:15	
18:30															18:30	
	P7	F7	P9	F9	P11	F11	P13	F13	P15	F15	P17	F17	M	K		

3 försök i längd och kula för samtliga deltagare i 7-, 9-, 11- och 13-årsklasserna.

All inhopning och inkastning ska vara klar till utsatt starttid, utom då förseningar gör det omöjligt.

Avprickning i löpgrenar senast 60 min innan start via Easyrecord. Övriga grenar avprickning på plats 10 min före start.

Prisutdelningar i åldrarna 13 år och äldre sker som regel i direkt anslutning till avslutad gren.