



TÄVLINGS-PM

ARCUSPELEN 2023

Arena	Arcushallen, Arcusvägen 61, 975 94 Luleå
Parkering	Sker i första hand på de större parkeringsytorna närmare tennishallen. Inga avgifter.
Nummerlappar	Delas ut på läktaren, se arenaskiss i slutet av detta PM. Nummerlapparna är sorterade i kuvert per förening och behöver inte lämnas tillbaka efter avslutad tävling. Tävlände ska bära nummerlappar på bröstet, väl synligt.
Publik	Läktare finns längs med långsidan av sprintbanorna. Här kan man gärna förvara väskor och ytterkläder mm. Mindre anvisade platser för åskådare finns vid varje gren.
Fika och försäljning	Kiosken ligger i anslutning till entréhall B och håller öppet under dagen med försäljning av fika, varm och kall dryck samt enklare varmrätter (toast, fryspizza etc)
Omklädning	Omklädningsrum och toaletter finns i direkt anslutning till entréhallen.
Uppvärmning	Sker på raksträckan motsatt sprintbanorna, se arenaskiss.
Avprickning	Görs online på easyrecord.se senast 60 minuter innan start för löpgrenar. Avprickning gäller för alla löpgrenar, ej teknikgrenar. Det ska gå att pricka av sig fr o m midnatt den 28/1
Upprop	På plats 10 minuter innan start för respektive gren. För löpgrenar samlas man vid starten för 80 m.



TÄVLINGS-PM

ARCUSPELEN 2023

- Efteranmälan** I mån av plats, 140 kr/gren. Senast en timme för grenstart
Meddelas i sekretariatet.
- Resultatlistor** Publiceras på easyrecord.se
Resultat för åldrarna PF7, PF9 och PF11 publiceras inte i en gemensam lista utan genom individuella resultat kort.
- Priser** Deltagarpriser delas ut till alla deltagare i PF7, PF9 och PF11. Se separat tidsprogram.
Priser för pallplatser delas ut i PF13 och äldre delas ut i direkt anslutning till avslutad gren.
- Foto** Fotografering sker under tävlingen och kan publiceras på sociala medier. Anmälan ses som godkännande, kontakta tävlingsledningen om ni inte vill att foton publiceras på enskilda aktiva.
- Tidsprogram** Finns även publicerat på hemsidan:
www.lfif.se
- Vortex Cup** Är en tävling i tävlingen inne på gräsplan med fri starttid mellan 10.30-14.30. Tävlingen är öppen för alla åldrar, anmälan görs på plats. Kostnad: 20 kr/kast.
Alla deltagare får en lott till prisutdelningen kl 14.30.
Pris delas även ut för längsta dam- och herrkast.
Priser sponsras av: www.snabbasteg.se
- Maskot Run** Är ett skoj-lopp med några av stadens välkända maskotar. 60 m-loppet med maskotarna går av stapeln mitt under tävlingsdagen och alla barn är välkomna att delta!
- Tävlingsledare** Klas Strömberg, 076-761 61 80



TÄVLINGS-PM

ARCUSPELEN 2023

Häcklöpning	Häckhöjd	Avst 1a häck	Avst övr.
PF11	~60 cm	11,00	7,00
F13	68,6 cm	11,75	7,65
P13	76,2 cm	11,75	7,65
F15	76,2 cm	12,00	8,00
P15	84,0 cm	13,00	8,50
F17	76,2 cm	13,00	8,50
P17	91,4 cm	13,72	9,14
K	83,8 cm	13,00	8,50
M	106,7 cm	13,72	9,14

Finaler

För PF7, PF9 och PF11 finns inga finaler, alla får springa ett lopp. Resultat publiceras genom individuella resultatkort. För PF13 och äldre gäller att kvalifikation till final nås genom heatseger (1 per heat) och övriga finalplatser tilldelas genom bästa heat-tider. I teknikgrenar har PF15 och äldre 3+3 försök i längd, kula och vikt. Övriga åldrar har 3 försök i respektive teknikgren.

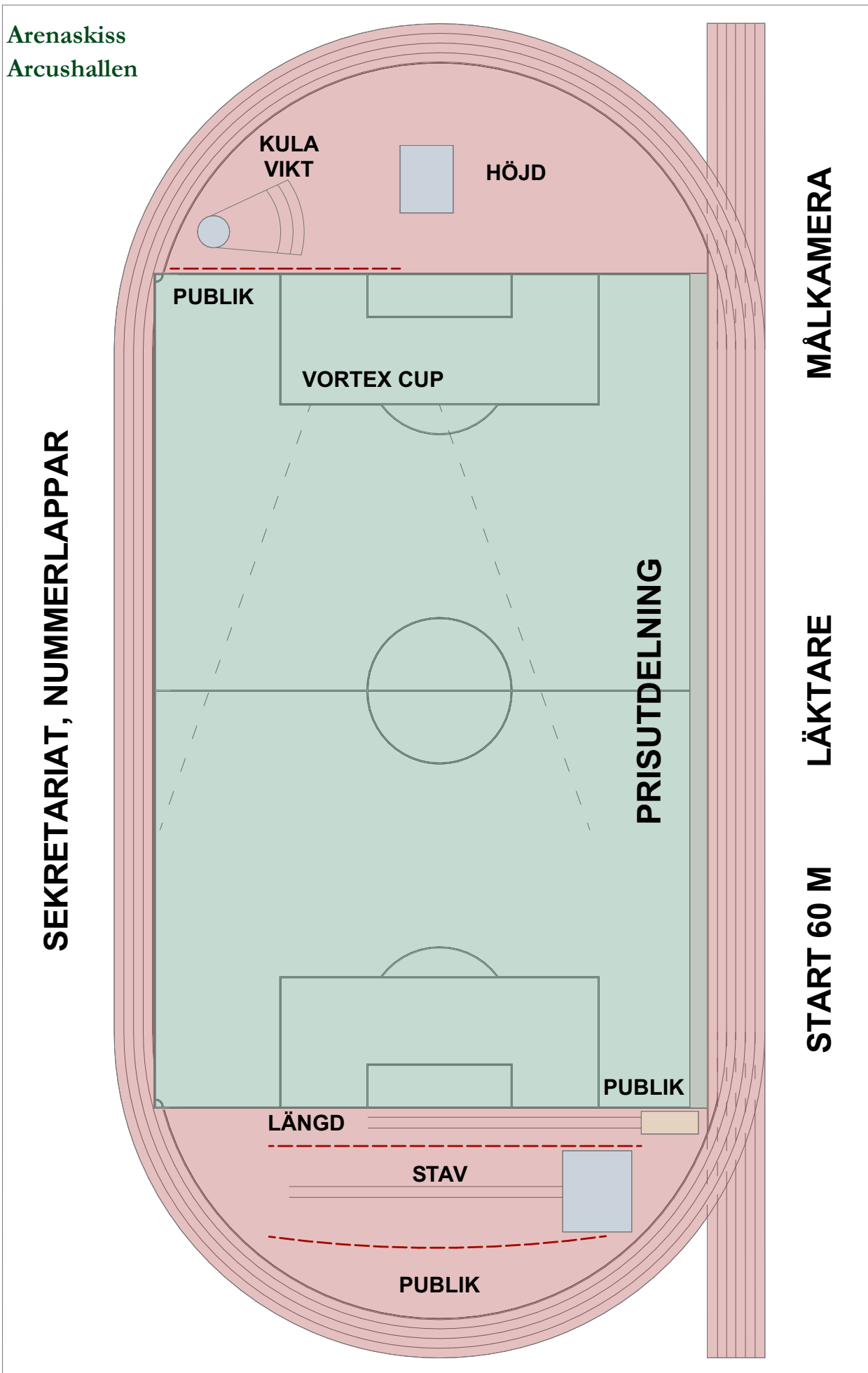
Höjningsschema höjd

PF11	-5 cm	97-102-107- 112 -115-118-121	+3 cm
PF13	-5 cm	106-111-116- 121 -124-127-130	+3 cm
PF15	-5 cm	116-121-126-131- 136 -139-142	+3 cm
PF17	-5 cm	126-131-136-141- 146 -149-152	+3 cm
K	-5 cm	136-141-146-151- 156 -159-162	+3 cm
M	-5 cm	146-151-156-161-166- 171 -174	+3 cm

Höjningsschema stav

PF13		115-125-135-145-155-165-175	+10 cm
PF15		135-155- 175 -185-195-205-215	+10 cm
F17		175-195-215- 225 -235-245-255	+10 cm
P17		245-265-285- 295 -305-315-325	+10 cm
K		175-195-205-225- 235 -245-255	+10 cm
M		285-305-325-345- 355 -365-375	+10 cm

Arenaskiss
Arcushallen



SEKRETARIAT, NUMMERLAPPAR

MÅLKAMERA

LÄKTARE

START 60 M

WC

OMKL

WC

ENTRÉ A

ENTRÉ B

KIOSK