



FÖRÄLDRARINFORMATION 2022-10-05

Ludvika Hockey Team - 2012
Säsongen 2022/2023





Team -2012 Spelare

- Truppen består i dagsläget av 22 spelare och 5 ledare
- Ludvika Hockey har ett samarbete med Smedjebacken som möjliggör att de SHC-spelare som vill får vara med och träna och spela match med oss.



Team -2012 Spelare och ledare

- Lagledare: Jens Nyberg 0705-26 88 99
- Huvudtränare: Peter Lahr 0702-22 75 80
- Tränare: Per Fisk, Pär Folkesson, Jens Nyberg
- Hjälptränare: Stefan Andersson
- Skridskoslipning: Niklas Klys och Stefan Andersson

(Som ledare inom föreningen måste man ha ett registerutdrag från Polisen utan anmärkningar.)



Övriga funktioner: Kassör och kiosk

Kassör och kioskansvarig: Linda-Marie Wallberg

Kioskverksamheten är uppdelad på samtliga lag i föreningen. Vårt lag har v.48-51 2022. Schema skickas ut senare under hösten, där man om man inte kan närvara under sitt pass på egen hand får försöka byta passen med någon annan förälder.



Övriga funktioner: Lotteriansvarig

Ett av föreningens mål är att hålla avgifterna låga för att ge så många barn och ungdomar som möjligt ekonomiska förutsättningar att spela ishockey. Därför behövs utöver inkomster från LOK-stöd, kiosk, cuper och sponsring även andra medel tillföras. Det görs via lotter där varje lag säljer Sverigelotter samt till Bingolottos uppesittarkväll.

Varje lag behöver en lotteriansvarig som förmedlar lotter till föräldrar (för vidare försäljning) för samtliga spelare i laget och ser till så att pengarna från försäljning kommer in till föreningen.

- Sverigelotter (25st x 25kr) per spelare
- Bingolotto till uppesittarkvällen (23:e december), ta upp beställningar

Ansvarig: Amanda Andersson



Övriga funktioner: Sekretariat- och OVR-ansvarig

Alla matcher och poolspel från U9 - A-laget måste registreras i Svenska ishockeyförbundets tävlingssida OVR.

För U9-U12 gäller tidtagningen under match samt matchspeaker.

Behöriga: Dan Eriksson(Elias) och Tabata Young(Ryan). Men fler måste hjälpa till.



Lagkassa

Laget förfogar över en lagkassa (ca 12 000kr) som kan användas för inköp av material till samt för att ha möjlighet att åka på cuper och läger.

Hur får vi lagkassan att växa?

- Puckkastning vid hemmaplansspel
- Sälja delikatesser, kakor, strumpor
- Ordna egen cup

Ansvarig?



Tränings- och medlemsavgifter

Åldersgrupp	Medlemsavgift	Träningsavgift	Total kostnad
Seniorer	100 kr	2 400 kr	2 500 kr
Juniorer	100 kr	2 950 kr	3 050 kr
U16	100 kr	2 850 kr	2 950 kr
U15	100 kr	2 850 kr	2 950 kr
U14	100 kr	2 650 kr	2 750 kr
U13	100 kr	2 650 kr	2 750 kr
U12	100 kr	2 450 kr	2 550 kr
U11	100 kr	2 450 kr	2 550 kr
U10	100 kr	1 850 kr	1 950 kr
U9	100 kr	1 500 kr	1 600 kr
Tre Kronor	100 kr	450 kr	550 kr
Ledare, stödmedlem	100 kr		100 kr



Mål för Team 2012

Glädje!

- **Det viktigaste är att ALLA har kul. Ishallen och laget ska vara nått man längtar till**

Laganda

- Vi ska alltid kämpa för varandra. Laget före jaget

Utveckling

- Varje individ ska ges möjlighet att utvecklas efter egen förmåga



Lagregler

Vi har som målsättning att träningarna ska bli mer strukturerade, effektiva och roligare under kommande säsong. För att åstadkomma detta behöver vi tydliggöra vissa regler som gäller när vi befinner oss i ishallen för träning.

- God stämning i laget.
- Disciplin på isen.
- Vi är på isen för att träna och bli bättre.



Säsongspanering

- Tre isträningar i veckan (tis,ons,fre)
Vi förespråkar att alla byter om tillsammans för att skapa lagkänsla.
- Poolspel. Vi har anmält tre lag, där två av lagen spelar i samma grupp och på samma plats medans det tredje laget spelar helgen efter. Poolspel spelas i år på söndagar.
- Extra matcher/Cup



Träningar

- U9-U12 betecknas som den gyllene inlärningsåldern då barn är väldigt mottagliga för all inläring.
- Tre träningar i veckan där fokus blir på teknik, skridsko och match/kamp. Vi delar is med U12 på tisdag, onsdag och varannan fredag och kommer ibland ha gemensamma träningar.
- Efter tisdagspasset kommer laget även köra ett fyspass på ca 30 min
- Varannan onsdag hålls skridskoteknikträning med extern tränare Erik Jaxgård. Dessa pass ersätter då vårt ordinarie.

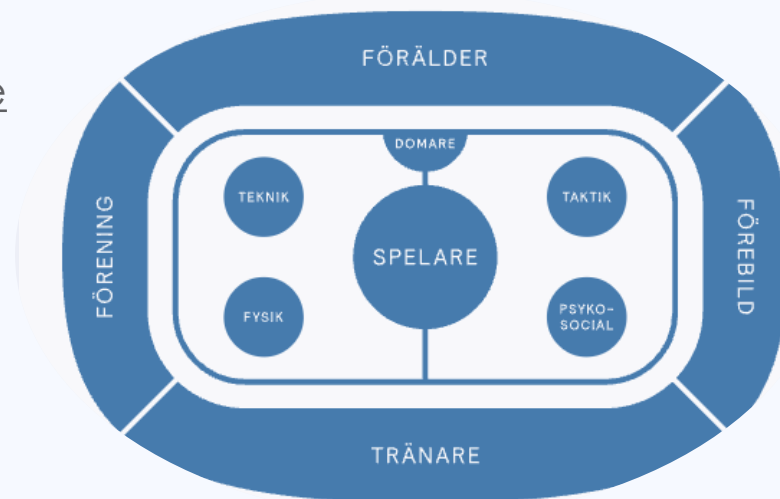


Hemmaplansmodellen

Framtagen av Svenska Ishockeyförbundet. Modellen bygger på fyra principer:

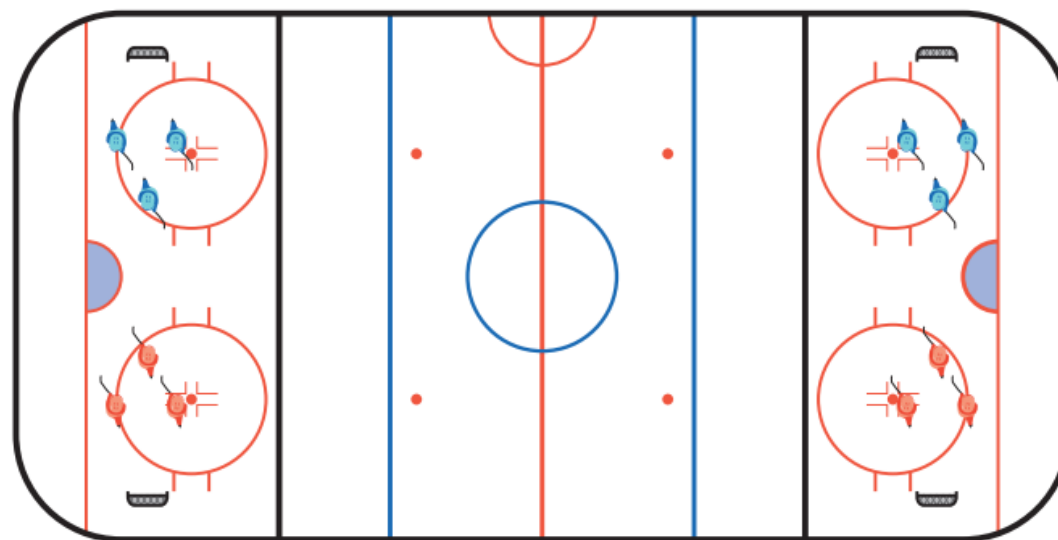
- Sätt människan i fokus
- Ge alla chansen att utvecklas
- Anpassa träning och match efter målgrupp
- Bedriv en allsidig träning

Läs mer på www.hemmaplansmodellen.se





Spelmodell



U10 och U11

1/4 av helplan (15 m x 30 m)

Ismarkeringar: Mittpunkt,
mållinje och målgård.

Spelyta: 15 m x 30 m.

Yta för vila: Mittzon.

Puck: Blå(U10), Svart(U11)

- 3 mot 3
- Matchtid: 15 min, flygande byte eller på signal var 60:e sekund (kan skilja mellan poolspel))
- 1 målvakt och 6-9 utespelare i varje lag



Poolspel

Vi har anmält tre lag, där två av lagen spelar i samma grupp och på samma plats medans det tredje laget spelar i en annan grupp helgen efter. Vi har inga fasta lag utan spelarna blandas av tränarna till varje tillfälle.

Grupp 1

Leksand 3
Skogsbo 2
Ludvika Hockey/SHC 1
Ludvika Hockey/SHC 2

Grupp 2

Skogsbo 1
Säter 2
Hedemora
Ludvika Hockey/SHC 3

Se till att svara på kallelse i tid, annars går frågan till annan spelare.
Meddela omgående om anmält barn är sjukt. Annars blir det omöjligt för oss att planera.



Utrustning och förråd

Möjlighet att förvara utrustningen i vårt förråd.

Back är bra att förvara utrustning i, då utrustningen ges möjlighet att torka.

Säg till om ni behöver slipa skridskor

Hjälmen behöver bytas ut efter ett tag då plasten torkar!

Köp inte för stora skridsko(ska vara max 1 cm större än fot)

I denna ålder är en flex på klubban mellan 30(lättare spelare)-50(tyngre spelare) att rekommendera.

Shoppen?



Försäkringar

Alla spelare som betalt medlemsavgift och licensavgift omfattas av grupp-idrottsförsäkring i Svedea vid träning och match samt transport till och från träning och match.

Vid idrottsskada:

Idrottsskada ska anmälas via Svedeas hemsida.



Informationskanaler

Anmälningar till träningar och poolspel skickas ut via laget.se

- Finns App att ladda ned till telefon, där man kan få notiser om nya utskick, alternativt kan man anmäla sig via länken man får till sin epost-adress.
- Obligatorisk anmälan till både träning och match för att vi ska ha möjlighet att planera.

Övrig information sänds i första hand ut via laget.se. Vi har även Facebookgruppen "Ludvika Hockey- Barn födda 2012"

Under "dokument" på vår laget.se sida ligger denna presentation.