



2025-01-01

Styrdokument trygghetscoach

En trygg idrott är fri från osunda träningsmetoder, kränkningar, trakasserier, våld och övergrepp. Tryggheten innebär också att alla miljöer är nyktra och drogfria.

Trygghetscoachen ska;

- På uppdrag av Ludvika HF:s styrelse verka för att föreningen ska vara en trygg plats för både spelare och ledare. Som stöd i detta arbete utgår trygghetscoacherna från materialet "Skapa trygga och inkluderande arbetsmiljöer" (Riksidrottsförbundets hemsida).
- Uppmärksamma styrelsen på vilka rutiner som saknas för att skapa en trygg idrottsmiljö samt vid behov vara delaktig i revidering/upprättande av styrdokument.
- Fungera som ett bollplank och stöd för aktiva, ledare och föräldrar.
- Erbjud stöd från en neutral person vid eventuella händelser. Vid behov hänvisa till vidare stöd/hjälp samt uppmärksamma behov av att anmäla eventuellt brott (polis, socialtjänst, svenska handbollsförbundet).
- Vara synliga exempelvis via information på hemsidan samt genom att medverka på ledarträffar och föräldramöten. Regelbundet delta på styrelsemöten för att uppmärksamma frågor och delta i förändringsarbetet gällande trygg idrott.



Policy Document: Safeguarding Coach

A safe sporting environment is free from harmful training practices, bullying, harassment, violence, and abuse. Safety also means that all environments are alcohol- and drug-free.

The Safeguarding Coach shall:

- On behalf of Ludvika HF's board, work to ensure that the club is a safe place for both players and leaders. To support this work, the safeguarding coaches shall refer to the material "Creating Safe and Inclusive Work Environments" (available on the Swedish Sports Confederation's website - Riksidrottsförbundets hemsida).
- Highlight to the board any missing routines necessary to create a safe sports environment and, if needed, participate in the revision or creation of policy documents.
- Act as a sounding board and provide support to players, leaders, and parents.
- Offer support from a neutral person in the event of incidents. If necessary, refer to further support or assistance and highlight the need to report any potential crimes (to the police, social services, or the Swedish Handball Federation).
- Be visible, for example, through information on the website and by participating in leadership meetings and parent meetings. Regularly attend board meetings to raise concerns and contribute to the ongoing development of a safe sporting environment.