

Lönashult Golf

Föreningen bildad av bygdens folk 1947

Föreningen som är för alla oss, som vill hålla oss i form

Skidor – Rullskidor



Löpning



Styrketräning



Triathlon



Årsberättelse för 2021

Styrelsen har under året varit följande

Ordförande: Sven-Arne Svensson
Kassör: Åke Nyberg
Sekreterare: Ingvar Rendell
Suppleanter: Niklas Svensson, Yngve Lund
Övriga ledamöter: Per-Elis Svensson, Ingemar Lindström

Revisorer: Åke Karlsson och Åke Johansson
Friidrottssektionen: Åke Nyberg, Anders Svärd, Niclas Georgsson, Johan Stark

Skidsektionen: Per-Elis Svensson, Niclas Georgsson, Bernt Södersten, Niklas Svensson

Kommittén för elljusspåret
Niklas Svensson, Per-Elis Svensson, Sven-Arne Svensson

Inkomster			Utgifter		
Ver nr	Beskrivning	Summa	Ver nr	Beskrivning	Summa
10	Räntor	0	100	Bankgiroanslutning, swich	307
11	Bidrag	42996	101	Hyror	390
12	Reklamskylt elljusspår	4000	102	Annonser	800
13	Medlemsavgifter	10100	103	Arrenden	1767
14	Sponsring	300	104	Elförbrukning	11753
15	AB Svenska spel	1405	105	Försäkringar	2129
16	Bingolotto	1360	106	Startavgifter	0
17	Hyror	0	107	Priser	500
18	Övr inbet, idrottskläder mm	0	108	Avgifter friidrotts o skidförbund	6630
19	Återbäring Länsförsäkring	425	109	Tommys Ica	3419
20	Anmälningavgifter, evenemang	6980	110	Elljusspåret	0
21	Servering, lotter mm	0	111	Idrottsmaterial	2513
22	Mässor	0	112	Gymtrusrstning	30667
23	Idrottskläder	0	113	Övriga kostnader, idrottskläder, jubileumsfest	0
24	Gymet	6900	114	Lån	
25			115	Räntor	
	Summa	74466		Summa	60875

Behållning 2020	58859
Utgifter 2021	60875
Inkomster 2021	74466
Resultat 2021	72450

Verksamhet under år 2021

Årets Engelbrekkløppet

ställdes om till virtuellt i dessa tiden, Bernt åkte sitt hemma lopp i Lindvallen 12 februari 2021. I blåsig o kallt väder -15 grader genomförde mannen från norr Bernt Södersten Engelbrekkløppet virtuellt, han åkte de 60km på 5:25:00, grattis Bernt.

Vasaløppet 2021

Blev ett Vasaåk där vi givetvis hade deltagare från klubben på olika distanser och dagar. Resultat och distanser enligt nedan,

Vasaåket 90 Hemma

Håkan Forsman Startade sitt lopp i Hemsjö i 20-25 cm snö lördagen 20 februari men snön smälte väldigt fort i tövädret, så han bara 5,5 varv istället för 9,5 tyvärr, så kom "bara" till Evertsberg. Tiden dit blev ca 5:55:00. Nya tag nästa år.

Vasaåket 90 km söndag 28 februari
Sofie Stigsson 6:05:25

Vasaåket 90 km måndag 1 mars
Per-Elis Svensson 7:20:48

Vasaåket 45 km tisdag 2 mars
Sven-Arne Svensson 4:12:27

Vasaåket 90 km lördag 6 mars + söndag 7 mars
Daniel Samuelsson 7:30:54
Bert Söderstén 7:23:00 OBS! Åkte den gamla skidträkten :-)

Grattis alla vasaåkare

Ändringar i styrelsen 2021-05-02

Bernt Söderstén avtackas för lång och trogen tjänst i Lönashult GolFs styrelse, på bild av ordförande Sven-Arne Svensson. Ingvar Rendell ersätter och tar plats som sekreterare



Öppet Klubbmästerskap 21km

Äntligen fick vi ta på oss tävlingslinnet igen denna söndag 6 juni tillika sveriges nationaldag. I riktigt sommar väder var det åter dags för klubbmästerskap i löpning. Normalt har vi det på hösten men efter den långa pandemin beslutade vi att ha den tidigare.

På startlinjen klockan 15:00 var vi 8 st som var sugna på tävling igen. Som sagt var det varmt så det blev det en svettig dag i solen.

Resultat

1:a Niclas Georgsson	1:25:46
2:a Kristoffer Georgsson	1:27:55
3:a Simon Svensson	1:28:11
4:a Johan Stark	1:28:40
5:a Johan Elfström	1:37:26
6:a Rasmus Svensson	1:39:16
7:a Martin Fransson	1:49:20

Kalmar Malkars 21km

På startlinjen lördag 3 juli i sol och ca 25 grader vind 5 m/s stod far och son Pettersson. Adam sprang riktigt bra i värmen, Lars-Olof "njöt" lite längre i värmen.

Resultat

Plats	Namn	Tid	Plats DM
41	Adam Petersson	1:36:36	DM 19:plats
129	Lars-Olof Pettersson	2:09:53	DM 41:plats

Hulevik Triathlon

Resultat Vuxna

Nr	Förnamn	Efternamn	Tid cykel	Sluttid	Nr	Förnamn	Efternamn	Tid cykel	Sluttid
1	Kjell	Karlsson	37.24	51.50	26	Johan	Widenberg	41.56	56.38
2	Nellie	Persson	45.48	1.02.40	27	Alexandra	Rydsten	45.33	1.01.10
3	Lina	Möller	44.00	59.24	28	Jonas	Eek	34.57	47.47
4	Gustaf	Möller	41.09	55.27	29	Stefan	Johansson	34.31	47.50
5	Grit	Kristner	46.43	1.02.57	30	Johan	Gustafsson	44.44	1.02.20
6	Klaus-Dieter	Kistner	40.37	54.23	31	Agnes	Gustafsson	44.44	1.01.10
7	Gabriele	Daber	-	-	32	Ola	Lindström	46.07	1.02.00
8	-	-	-	-	33	David	Eriksson	34.13	47.37
9	Emil	Gustafsson	43.55	1.01.52	34	Simon	Svensson	30.46	41.58
10	Pontus	Carlsson	49.22	1.05.34	35	Lars	Johansson	48.55	1.03.35
11	Gustaf	Tynelius	41.05	52.05	36	Leif	Gustavsson	50.35	1.04.08
12	Gustav	Heinecke	47.30	1.03.35	37	Mats	Haraldsson	51.26	1.10.53
13	Dörte	Rother	44.13	1.04.04	38	Louise	Gustavsson	50.35	1.04.33
14	David	Rother	47.30	1.04.04	39	Johanna	Ribacke	51.50	1.06.30
15	Johannes	Rother	47.36	1.04.00	40	Simon	Johansson	51.50	1.06.30
16	Valentin	Rother	44.44	1.02.08	41	Per	Svensson	43.19	59.20
17	Pontus	Svensson	38.51	51.42	42	Per	Möllmark	28.53	40.32
18	Alexander	Svensson	41.09	56.16	43	Oskar	Jonsson	36.43	49.57
19	Anders	Svensson	46.04	1.04.55	44	Johanna	Nilsson	43.55	58.00
20	Hanna	Nattfogel	49.22	1.05.00	45	Maja	Petersson	41.28	57.23
21	Lars	Emilsson	40.42	54.41	46				
22	Michael	Puls	38.10	52.00	47				
23	Jan-Ole	Puls	46.20	1.03.37	48				
24	Tobias	Gunnarsson	34.36	47.04	49				
25	Hannes	Schobert	37.53	49.59	50				

Med reservation för felstavning och tryckfel

Resultat barn

Nr	Förnamn	Efternamn	Tid cykel	Sluttid	Nr	Förnamn	Efternamn	Tid cykel	Sluttid
1	Jack	Carlqvist	10.35	14.35	14	Soley	Puls	9.35	12.18
2	Ellen	Persson	8.08	10.33	15	Lenana	Puls	7.47	10.09
3	Sixten	Persson	9.21	12.07	16	Albin	Gunnarsson	8.15	10.34
4	Saga	Möller	-	13.35	17	Alice	Gustafsson	7.22	9.52
5	Lea	Möller	12.24	15.42	18	Albin	Gustafsson	6.53	9.13
6	Ylva	Kistner	8.25	10.46	19	Alfred	Gustafsson	8.08	10.39
7	Blenda	Färilin	14.33	18.00	20	Luisa	Tanner	10.54	14.20
8	Vidar	Färilin	8.12	10.48	21	Victor	Lindström	7.20	9.53
9	Kalle	Heinecke	7.51	10.06	22	William	Lindgard	8.25	11.43
10	Stina	Arvidsson	8.32	11.52					
11	Elin	Arvidsson	9.41	12.24					
12	Tyra	Karlsson	14.33	18.00					
13	Folke	Karlsson	8.50	11.31					

Med reservation för felstavning och tryckfel

VP Citylopp i Vetlanda

Nu har löpar säsongen börjat på riktigt, ÄNTLIGEN

Löparvärdet var super, vi var fyra löpar sugna på startlinjen fredagen 20 augusti.

Alla kom in inom 1 min så det var tajt värre.

Resultat

Niclas Georgsson	18 plats	37:39
Kristoffer Georgsson	20 plats	38:02
Patrik Stark plats	23 plats	38:19
Ludwig Sjö Dahl	26 plats	38:40

I kanonväder genomfördes idag Helsingborg Marathon och Halvmarathon 4 september

Det anordnades även lagstafetter på både marathon och halvmarathondistansen. Lönashult hade medlemmar som startade på 3 av 4 distanser.

På halvmaran sprang

Jan Lejon in på tiden 1:45:03 och en 179:e plats.

På marathondistansen sprang

Ludwig Sjö Dahl in på ett nytt personbästa med tiden 3:12:33 och en 33:e plats av herrarna.

På marathonsträckans stafett

ställdes Lönashult upp med ett lag som lyckades komma på en 2:a plats med den totala tiden 2:37:35 fördelat på följande sträckor:

Sträcka 1 Niclas Georgsson tid 41:43 (11,1km)

Sträcka 2 Kevin Lejon	tid 37:43 (10,5km)
Sträcka 3 Johan Stark	tid 43:02 (11,5km)
Sträcka 4 Patrik Stark	tid 35:10 (9,1km)

Karlshamn Trathlon

Genomfördes 5 september med lönashultare på startlinjen på Olympisk distans (1500m simning, 4 mil cykel, 10 km löpning)

Håkan Forsman gick i mål på tiden 3:50:48 Grattis

Salsjörundan i Bräkne-Hoby

11 september genomfördes 7,5 km, med på startlinjen fanns Lönashultare.

Håkan Forsman tid 59:56

SM i triathlon långdistans

gick i Borås den 11 september.

På startlinjen stog Pär Möllmark och Simon Svensson och huttrade innan skottet gick och de dök i det 16 gradiga vattnet för att avverka 3800m simning. Pär kom upp som 9a på tiden 1.05.37 och Simon 10 minuter efter som 23e man. Upp på cykeln och var man frusen efter badet så fick man upp värmen direkt då cyklingen inleder med ett par hundra höjdmeter första två milen.

Vid första vändning efter 45 km har pär tagit sig upp till 6e plats och Simon hinner passera 11 stycken innan det vänder hem mot Borås igen. Lite väl bra satsat av bägge två. Vid vändning 135 km börjar benen undra hur länge det ska hållas på egentligen och Simon som får cykla ensam tappar tid medans pär kommer ikapp en grupp som kan hjälpas åt i regnet och blåsten. Ut på löpningen som 11a för Simon men upp till topp 7 har avståndet ökat till 27 minuter.

En grupp där Möllmarken anslöt sig på sista varvet av cyklingen och valde att ligga med i gruppen in till löpningen då höften tyckte det räckte med omkörningar. Efter 21 km löpning med en strulig höft så Tappar Pär två placeringar medans Simon har hittat nya muskelgrupper att slita ut på löpningen och tar in tid och placeringar på samtliga utom de tre i täten som var i en klass för sig och det är nu bara en person mellan pär och Simon.

Men i Ironman vet man aldrig vad som kommer hända och istället är det Simons mage som fått nog med gels och sportdryck och låren orkar inte hålla uppe farten. Sista 14km är det ca 8 minuter både upp och ner i placering för Simon så det blir ingen stress in i mål. Tvärtom för Pär då höften tydligen fattat att gubben inte ger sig förrän 42 km löpning och han kan på nåt visa öka farten sista milen och även knipa en fin sjätteplats i mål. 12 minuter före Simon som blir nia.

Pär Möllmark	6a	10.24.08
Simning 3800m		1.05.37
Cykling 280 km		5.30.59
Löpning 42 km		03.44.14
Simon Svensson	9a	10.36.45
Simning		1.16.07
Cykling		05.46.29
Löpning		03.28.56

Stort grattis till er båda

Göteborgsvarvet Virtuellt

Idag skulle Göteborgsvarvet genomförts med restriktioner stoppade dom även i år tyvärr, möjligheter undersöks om det kan genomföras senare i höst.

Kristoffer och Niclas fick vara harar åt Angeline Elfström (Kristoffers syster, även ny medlem i Lönashult Golf) på dagens virtuella lopp som genomfördes på Benestad halvmarabana. Farten var satt att klara under 1:50, det klarades galant, sluttiden blev 1:44:56 GRATTIS

Marita och Ida sprang även dom virtuellt men de sprang en runda runt Blädingeås istället, Härligt !!

Lidingöloppet

Efter uppehåll 2020 p.g.a pandemin så genomfördes äntligen Lidingöloppet 30km igen med något utsträckt start i intervaller, och vilket härligt väder det blev den 25 september.

På startlinjen hade vi 6st Lönashultare som sprang på riktigt bra. Mest imponerande, övriga får ursäkta, var

Bernt Södersten som genom dagens lopp genomförde **sin 40:e Klassiker**, hatten av för honom. Den 4:e som genomfört det kan nämnas.

Resultat

Johan Stark	2:07:10	plats 148	
Kristoffer Georgsson	2:09:16	plats 183 PB	
Niclas Georgsson	2:14:00	plats 283	
Patrik Stark	2:16:49	plats 357 PB	
Jan Magnusson	2:42:25	plats 1349	
Bernt Södersten	4:25:35	plats 5077	Bernts 40:e klassiker

Stockholm Marathon

Sommarmaran blev höstmara i näst intill perfekt löparväder 13-14 grader lätt vind och mulet. En stor skara Lönashultare stod på startlinjen denna dag 9 oktober och många olika rekord slogs. Störst av dom alla var Anders Svärd som sprang sitt 30:de lopp GRATTIS och inte långt efter Bernt Södersten gjorde sitt 28:de och kom på 11:e plats i H75. Många personliga rekord (se resultat) blev det också, Johan Stark slog även till med nytt prydligt klubbrekord GRATTIS. Alla gjorde grymma lopp idag och det bästa var att alla tog sig till målet, härligt och gott löpt alla.

Resultat

Johan Stark	2:52:27	PB KR	25:a M40
Kristoffer Georgsson	2:59:09	PB	
Niclas Georgsson	2:59:28		15:e M50
Patrik Stark	3:02:39	PB	
Johan Elfström	3:25:21	PB	
Martin Fransson	3:37:04	PB	
Ingvar Rendell	4:22:19	PB	
Anders Svärd	5:26:05	30:e loppet	
Bernt Södersten	5:47:04	28:e loppet	11:e H75

Klubbmästerskap 10 km 2021

Säsongen brukar avslutas med ett klubbmästerskap på 10 km så även i år efter en intensiv period med lopp efter pandemin 24 oktober 15:00.

På startlinjen hade vi en löparsugen skara i helt ok löparväder, kanske något blåsigt. Snabbast av oss var Johan som hade en tuff kamp med Kristoffer om att bli årets klubbmästare, övriga kämpade även på och kom i mål i en jämn ström.

Resultat

1:a	Johan Stark	37:07
2:a	Kristoffer Georgsson	37:18
3:a	Niclas Georgsson	37:46
4:a	Simon Svensson	38:16

5:a	Tobias Johansson	39:01 IF Hallby
6:a	Stina Petersson	42:42 IKHP
7:a	Jan Karlsson	52:36
8:a	Stefan Karlsson	57:25

Barnen hade även de ett klubbmästerskap

Malte Johansson 3:24 IF Hallby

Elin Johansson 6:26 IF Hallby

Härligt sprungit alla och tack till alla funktionärer och övriga som kom och hejade och tack för fiket efter målgång.

Kristianstad Trail

Ett blött o knixigt lopp i Bockeboda den 21 november.

Håkan sprang 5 kilometersbanan (5,3) 9

Håkan Forsman 50:39 plats 14

Rapportera gärna in vilket lopp du har genomfört.

Har du flyttat eller ändrat din e-post? Informera oss på e-post: lonashultgoif@gmail.com

Har du som medlem i Lönashult Golf gjort jubileumslopp?

10, 20, 25, 30 eller 40år som Vasaloppsåkare eller Stockholm Marathon-löpare.

Rapportera in det till e-post: lonashultgoif@gmail.com

Gymet öppet för Medlemmar i Lönashult Golf

Avgift Gymkort:

Vuxna halvår: 300kr

Ungdomar halvår: 150kr (under 20 år)

Vi kommer kontinuerligt att komplettera med nya maskiner och förbättra befintlig utrustning.

Medlemskap och Gymkort betalas via Lönashult Golf bankgiro 360-3735.

E-posta till lonashultgoif@gmail.com och tala om att just du är medlem och har löst träningskort.

Glöm inte ange era personnummer för riktig registrering i vårt medlemsregister.

Nyckel finns att hämta i nyckelskåp hos Anders Svärd eller kontakta Sven-Arne Svensson på telefon 070-5657148.

Nu har Lönashult Golf skaffat Swish

Går nu att betala in på nr: **123 431 35 08**

Vasaloppet Veteranträff



På bild ifrån vänster: Per-Elis Svensson, Bernt Södersten, Kent Hiller, Hasse Appleros, Stig Johansson och Håkan Andersson

Under eftermiddagen 11 november hade Vasalopps Veteraner en träff i samband med musikcafé i Folkets hus som anordnades av Strokeföreningen Varend. Där Olle Björngreen bjöd på sång och musik.

Kent Hiller hade bjudit in Vasaloppsåkare för att fira sitt genomförande av sitt 50:de Vasalopp. **STORT GRATTIS Kent.**

Kent Hiller är Vasalopps veteran nr 222 Brittorps TK (3:a ifrån vänster i bild) även vald till Årets Vasalopps Veteran, inte många som vunnit det priset.

Även några fler Veteraner firades med rosor för sina bedrifter i Vasaloppsspåret genom åren.

Namn	Veteran no	Antal lopp	Klubb
Per-Elis Svensson	403	43	Lönashult Golf
Hasse Appelros	468	42	Gränums IF
Stig Johansson	481	40	AXA Sport Club
Håkan Andersson	396	40	Skillingaryds FK
Bernt Söderstén	722	39	Lönashult Golf

Grattis alla veteraner dvs genomfört minst 30 Vasalopp

Följ oss även på Facebook

Lönashult GOLF har under året blivit sponsrade av följande genom reklamskylt vid elljusspåret

**Carlsson Hissteknik
Lönashult Taxi
Salong Agneta
ICA Nära Tommys Livs
Sparbanken Eken
Team PTL**

också ett stort tack till Alvesta kommun vars ekonomiska stöttning under året har varit till stor hjälp för vår verksamhet

**Bli medlem i
Lönashult GoIF**

Avgifter för år 2021

Enskild verksam: 100kr

Familj: 150kr

Passiv o ungdom: 50kr

Bankgiro: 360-3735

Synpunkter på hemsidan?

E-posta dom till: lonashultgoif@gmail.com

Lönashult GoIF är medlem i
Svenska och Smålands Friidrottsförbund
Medlemsnr 2911-16
samt
Svenska och Smålands Skidförbund
OBS from 2017, även medlem i Svenska Triathlonförbundet
Medlemsnr: 2911-66

Rapportera gärna in vilket lopp du har genomfört.

Har du flyttat eller ändrat din e-post? Informera oss på e-post: lonashultgoif@gmail.com

Har du som medlem i Lönashult GoIF gjort jubileumslopp? 10, 20, 25, 30 eller 40år
som Vasaloppsåkare eller Stockholm Marathon-löpare. Rapportera in det till e-post:

lonashultgoif@gmail.com

Styrelsen vill härmed tacka alla som har gjort en insats för att få ett bra verksamhetsår 2021. Ett särskilt tack till våra mycket duktiga idrottsutövare som även i år visar att det finns vilja att prestera och vara igång.

Tack vare dem kan vi se fram emot nya och spännande tävlingar med många kamper under 2022. Vill också passa på att tacka våra sponsorer. Gynna de som gynnar föreningen.