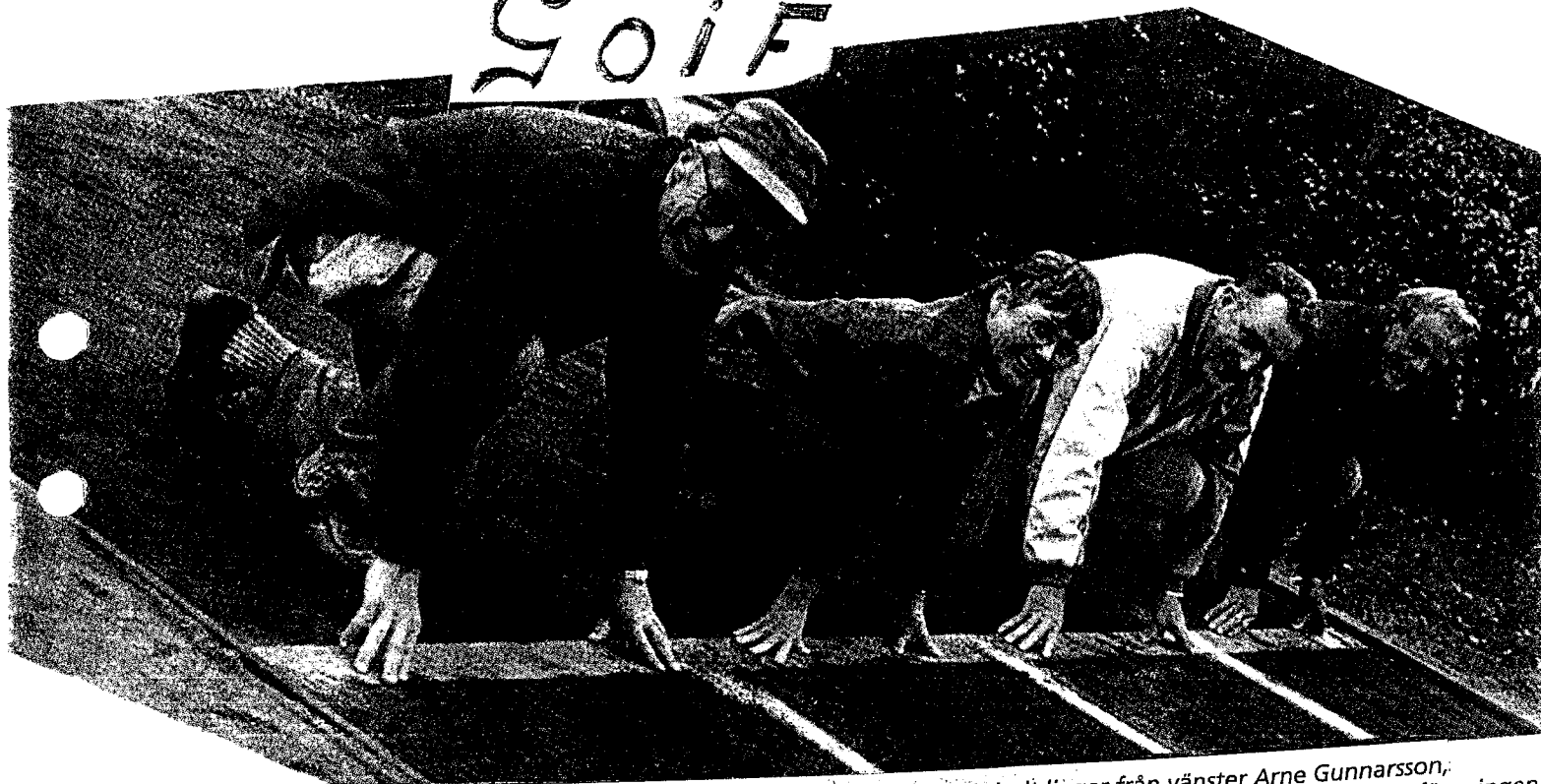


# LÖNASHULTS

## GOLF



**På startlinjen.** I startgroparna inför söndagens invigning av löparbanorna i Lödashult ligger från vänster Arne Gunnarsson, Ann-Britt Areskog, fritidschef, Yngve Lund, Lödashults GOLF och Sven-Arne Svensson, ordförande i Gymnastik- och idrottsföreningen.

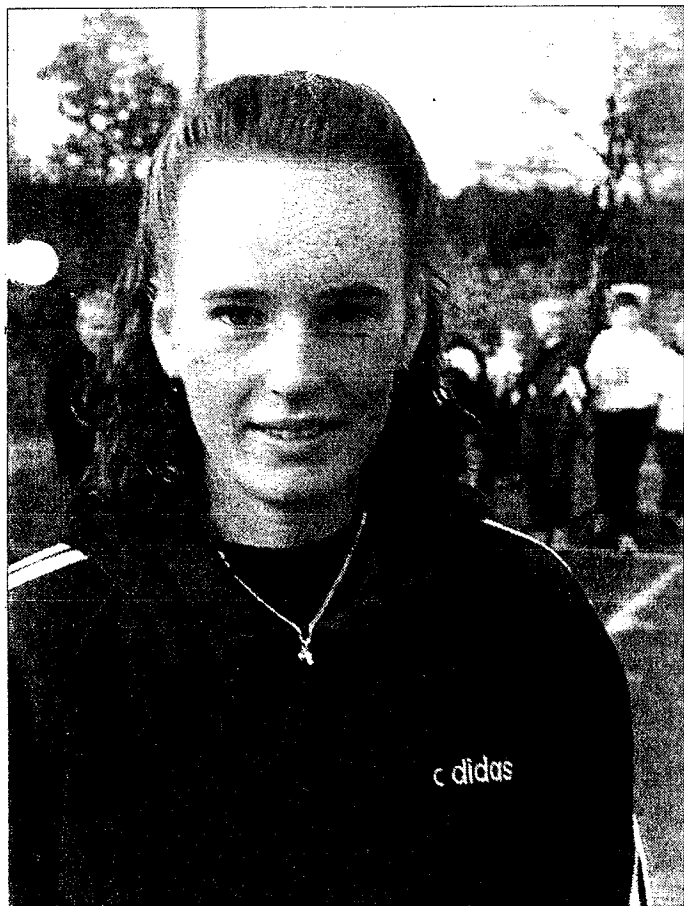


Foto: STEFAN NILSSON

**Duellanter.** Stig Hörberg, till höger, och Anders Svärd, Lödashult, tackar varandra för god maratonkamp.

**Stort löfte.** Jättelöftet i friidrott, Camilla Johansson från Lödashult, invigde på söndagen löparbana och längdhoppsgrop på sin gamla hemmabana.

NR: 49 1996

## Lönashults GOLF årsberättelse 1996

Styrelsen har under året varit följande. Ordf Sven-Arne Svensson, sekr Per-Elis Svensson, kassör Yngve Lundh, övr ledamöter Bernt Södersten och Åke Johansson.

Revisorer för 1996 Åke Carlsson och Anders Svärd.

Suppleanter för styrelse och revisorer Niklas Svensson och Ingmar Lindström.

Skidsektion Per-Elis Svensson, Yngve Lundh, Per Haraldsson, Niklas Svensson, Bertil Salomonsson och Kent Hiller.

Friidrotts- och motionssektion Anders Svärd, Yngve Lundh, Ingmar Lindström och Per-Olof Hall.

Sektion för elljusspåret Anders Svärd, Niklas Svensson och Per-Elis Svensson.

Antal betalande medlemmar 1996 244 st, medlemsavgifter 5.105 kronor.

Inkomster		Utgifter	
Kassabehållning	73.800,15	Elljusspår	8293,00
Kommunalt bidrag	8.537,00	Startavgifter	7.890,00
Räntor	1.674,24	Prisinköp	3.907,00
Medlemsavgifter	5.105,00	Skidoveraller	23.595,00
Lotterier	2.420,00	Löparbanan	11.500,00
Reklaminkomster	10.000,00	Konstsnöspår	5.000,00
Försäljn idrottisk	11.250,00	Hyror	4.651,00
Startavgifter	1.850,00	Trycksaker	2.456,50
BingoLotto	29.485,00	Årsavgift förbundet	2.250,00
Aktivitetsstöd	682,60	Diverse	3.363,50
	<b>144.803,99</b>		<b>72.906,00</b>

Inkomster	144.803,99
Utgifter	72.906,00
<b>Kassabehållning till -97</b>	<b>71.897,99</b>

### Elljusspårets konto

Kassabehållning	47.898,78
Räntor	4.352,33
Reklaminkomster	7.000,00
Räntor Alvesta kommun	10.440,00
Gåva från Lions Club	2.000,00
	71.690,78
Avbetalning lån	- 19.620,00
<b>Kassabehållning till -97</b>	<b>52.070,78</b>

**Skulder 96-12-31** 116.000,00

## Skidor

Vintern -96 blev som vanligt ganska snöfattig, kylan fanns, men snön lyste med sin frånvaro.

Två ungdomstävlingar kunde efter mycket skottande genomföras på elljusspåret. KM 15 och 30 km fick köras i Alvesta på konstsnöspåret, som även detta år blev en stor tillgång för våra Vasaåkare. 29 medlemmar åkte de nio milen mellan Sälen och Mora. Fyra Vasaloppsmedaljer hade de med sig hem (segrartiden + 50 %).

Torbjörn Ledel var årets ende jubilar, som i år åkte för tjugonde gången och därmed får Vasaloppets guldmedalj samt vår förenings 20-årspokal.

Den 2 november arrangerades KM på rullskidor, där Eiron Persson lade beslag på guldmedaljen med Per-Elis Svensson och Per Haraldsson på övriga medaljplatser. I damklassen segrade Gertrud Magnusson.

\* \* \* \* \*

## Friidrott

Våra terränglöpare har även detta året varit flitigt igång med deltagande i Göteborgsvarvet, Stockholm Marathon, Lidingöloppet, Pingststafetten, Glasriket runt samt alla övriga tävlingar med många framskjutna placeringar både i herr- och ungdomsklasserna.

För andra gången med 11 deltagare arrangerades KM i halvmarathon där Markus Klevegård med tiden 1.20,55 segrade före Eiron Persson och Håkan Petersson. I damklassen tog Maria Bodström sig rund de 21 km på tiden 2.08,15.

Grattis till Bernt Söderssten, som vid SM i triathlon i Kalmarklarade av detta enorma kraftprov och som efter detta har all rätt att kalla sig för järnmannen.

\*\*\*\*\*

## Gymnastik

Fortsätter som vanligt i sporthallen på fredagskvällarna nu med Stig Hellberg som ledare.

\*\*\*\*\*

## Löparbanan

1996 blev det år då ordningen återställdes vid skolan i Lönashult. Efter många års bollande i kommunala förvaltningar tog föreningarna i Lönashult själva tag i det hela och nu finns den där till en kostnad av 71.523 kronor.

Söndagen den 20 oktober invigdes anläggningen med Västra Torsås egen landslagsflicka Camilla Johansson, som visade sin klass i längdhopp varpå följde den sedvanliga 5-kampen i friidrott för ungdomarna.

Löparbanan har finansierats på följande sätt.

Lönashults Golf	21.500,00	Servering vid auktioner	5.859,00
Lönashults Ishockeyför	10.000,00	Alvesta kommun	5.000,00
Lönashults Samhällsför	5.000,00	Skatelövs o V Torsås Sparbank	5.000,00
Lotterier	<del>5.859,00</del>	Riksidrottsförbundet	9.000,00

Vi tackar alla er, som hjälpt oss med ekonomiska bidrag samt för allt det obetalda frivilliga arbete, som har lagts ner.

\*\*\*\*\*

### Skidor vintern 1996

#### 96-01-06 Klubbmästerskap 15 km, konstsnöspåret i Alvesta.

1	Per-Elis Svensson	52,24
2	Kent Hiller	53,45
3	Per Haraldsson	54,40
4	Rickard Karlsson	57,04
5	Bertil Salomonsson	57,11
6	Nicklas Svensson	58,46
7	Tommy Svensson	1.03,33
8	Åke Nyberg	1.03,45
9	Carl-G Madeberg	1.04,10
10	Göran Magnusson	1.04,26
11	Bengt Arvidsson	1.08,34
12	Jonas Mörck	1.08,45
13	Mats Nilsson	1.11,10
14	Göran Petersson	1.14,10

\*\*\*\*\*

#### 96-01-07 klubbmästerskap ungdom, elljusspåret Lönashult.

D 80	2 km	1	Charlotta Hall	11,11
H 82	"	1	Daniel Gunnarsson	10,55
H 84	"	1	David Hall	11,15
	"	2	Per Svensson	11,38
H 83	"	1	Andreas Lindström	13,20
H 87	"	1	Tobias Gunnarsson	12,40
	"	2	Johannes Runesson	18,29
H 88	"	1	Henrik Carlsen	17,33
D 88	"	1	Vendla Runesson	32,54
H 89	"	1	Rasmus Svensson	20,40
H 91	"	1	Simon Svensson	41,19

\*\*\*\*\*

#### 96-01-13 DM 15 km IK Hakarp

H 45	15 km	6	Per-Elis Svensson	59,11
------	-------	---	-------------------	-------

\*\*\*\*\*

#### 96-02-11 Holavedsloppet IK Hakarp

35 km	22	Per-Elis Svensson	122,52
	33	Bernt Södersten	132,53
	43	Bertil Salomonsson	142,05

\*\*\*\*\*

#### 96-02-13 Elljuslopp Alvesta SoK

H 21	12,6 km	7	Niklas Svensson	49,14
		9	Rickard Carlsson	50,34
		13	Jonas Mörck	58,42

H 35		2	Per Haraldsson		47,32
H 40		3	Eiron Persson		46,48
H 45	9 km	2	Per-Elis Svensson		32,33
		4	Bertil Salomonsson		36,13
		5	Göran Magnusson		41,23
H 50		3	Bernt Södersten		35,59

\*\*\*\*\*

Den **17 februari** var det dags för den sedvanliga **sportlovstävlingen i Lönashult**. Endast sex deltagare kom till start med följande resultat.

D 80	2 km	1	Charlotta Hall	10,50	H 85	2 km	1	Daniel Johansson	16,37
D 86	"	1	Sofie Stigsson	15,16	H 86	"	1	Tobias Gunnarsson	12,18
H 82	"	1	Daniel Gunnarsson	11,24	H 87	"	1	Patrik Johnsson	25,15

**Tipsrundan** med 21 deltagare blev storslam för familjen Åke Johansson, som lade beslag på de fyra första platserna med följande resultat.

#### 10 rätt

1	Åke Johansson
2	Daniel Johansson

#### 9 rätt

3	David Johansson
4	Elisabeth Johansson
5	Anders Svärd

#### 8 rätt

6	Per-Olof Hall
7	Niklas Svensson
8	Charlotta Hall
9	Johanna Svärd
10	Johanna Hall
11	Gerd Svärd

Vid målet var som vanligt brasan tänd och korvgrillningen fick avsluta denna litet dåligt besökta sportlördag i Lönashult.

\*\*\*\*\*

#### 96-02-18 Alstermoloppet

H 45	20 km	3	Per-Elis Svensson	79,31
------	-------	---	-------------------	-------

\*\*\*\*\*

#### 96-02-25 Dackefejden, Rydaholms Golf

H 45	9 km	1	Per-Elis Svensson	32,23
H 40	15	5	Eiron Persson	55,15
H 35	15	1	Per Haraldsson	53,58

\*\*\*\*\*

Den **24 februari** var det dags igen för KM 30 km. Även denna tävling fick förläggas till konstsnöspåret i Alvesta som i år har räddat många skidmil åt våra längdåkare.

#### Resultatet 30 km

1	Per Haraldsson	1.44,26
2	Eiron Persson	1.45,55
3	Kent Hiller	1.46,50
4	Per-Elis Svensson	1.46,50
5	Roger Hoberg	1.51,12
6	Niklas Svensson	1.54,15
7	Bertil Salomonsson	1.56,40
8	Tommy Svensson	2.02,35
9	Carl-G Madeberg	2.04,52
10	Göran Magnusson	2.07,09
11	Åke Nyberg	2.12,28

12 Göran Petersson	2.12,14
13 Bengt Arvidsson	2.28,18

Efter 2 km tävlingar har vi fått fram följande resultatlista, där i första hand platssiffran räknas, därefter tiden.

1 Per Haraldsson	4
2 Per-Elis Svensson	5
3 Kent Hiller	5
4 Niklas Svensson	12
5 Bertil Salomonsson	12
6 Tommy Svensson	15
7 Åke Nyberg	19
8 Göran Magnusson	20
9 Göran Petersson	26

\*\*\*\*\*

### Januari -96. Anteckningar från en skidresa till Österrike och Italien.

- 18** Ragnar och Astrid i Håldala kör oss till Alvesta, där tåget till Göteborg avgår kl 13.03. Taxi från centralstationen till hamnen, där buss och övriga resenärer ansluter. Båten avgår kl 19.00.
- 19** Ankomst till Kiel vid 9-tiden, därefter bussresa till hotell Erlangen i Tyskland (65 mil).
- 20** Efter frukost på hotellet startar resan till Österrike. Efter att vi hämtat fler passagerare på flygplatsen i München, var vi framme vid vårt hotell i Österrike. Därefter skidvallning m.m.



- 21** Kl 09.30 går starten i Lienz, 60 km, Dolomitenlauf. Per-Elis mycket nöjd med sin insats.

Resultat fri stil: 407	Per-Elis Svensson	3.36,04
Klassisk stil: 1096	Yngve Lundh	6.56,23

- 22** Vi lämnar hotellet och strövar omkring i Lienz på förmiddagen, därefter avresa till Italien och hotell Laurine i Cavalese.
- 23** Skidträning i Lavacepasset på 1.810 m höjd.
- 24** Lugnt på fältet. Vi strövar omkring i byn, vi hälsar på den gamle världsmästaren Franko Nones, som har en sportaffär här. Vi rengör skidorna, valla m.m.
- 25** Start i Lavaceloppet, 25 km, endast klassisk stil på 1.810 m höjd. Fina spår och en trevlig bana.

Resultat:	50	Per-Elis Svensson	1.18,58
	186	Yngve Lundh	2.04,22

26 Resa till Moena, startplatsen för söndagens Marcialonga.

27 Avslappning, skidvallning. Vi kollar stämningen i byn före dan.



28 Start Marcialonga, 70 km, i Moena, minusgrader på morgonen, många tunga backar och farliga nedförsäkningar. På eftermiddagen blev det bitvis vatten i spåren, men fram kom vi trots den 3 km branta stigningen upp till målet i Cavalese.

Resultat fri stil:	1085	Per-Elis Svensson	4.35,14
Klassisk stil:	3419	Yngve Lundh	8.54,39

Samma kväll påbörjades hemresan, så vid 4-tiden på måndagsmorgonen kom vi till vårt hotell i Tyskland.

29 Kl 09.00. Frukost på hotellet, därefter bussresa till Travemünde och nattresa till Trelleborg.

30 På morgonen ankomst till Trelleborg, därefter bussresa till Åmalmö, där vi båda lämnade det trevliga resällskapet och tog tåget tillbaka till Alvesta, där Ragnar i Håldala kom och hämtade hem spillrorna efter för oss två denna vinterns stora skidäventyr.

I fädrens  
spår för



framtidens  
segrar

## VASALOPPET

ÖPPET SPÅR 90 km. 26/2

Yngve Lundh 10,20

WASA-LOPPET 90 km. 3/3

1635	Per-Elis	Svensson	5,37,20
1817	Per	Haraldsson	5,42,43
1878	Kent	Hiller	5,44,11
2307	Eiron	Persson	5,54,34
2801	Bernt	Södersten	6,07,39
3207	Roger	Hoberg	6,18,50
3553	Niklas	Svensson	6,27,38
4658	Bertil	Salomonsson	6,54,46
4728	Carl-Gustav	Madeberg	6,56,12
5402	Henrik	Salomonsson	7,10,53
5751	Roddy	Eriksson	7,19,05
5981	Rickard	Carlsson	7,23,49
6247	Tommy	Svensson	7,29,40
7035	Max	Engqvist	7,49,15
7644	Magnus	Johansson	8,04,44
8423	Ingemar	Olofsson	8,23,22
8641	Göran	Magnusson	8,28,27
8910	Mats	Nilsson	8,36,11
9106	Göran	Johansson	8,41,38
9294	Anders	Svärd	8,46,54
9467	Torbjörn	Ledel	8,51,26
9806	JONAS	MÄRK	9,00,11
9857	Bengt	Arvidsson	9,02,11
10129	Göran	Petersson	9,09,02
10287	Håkan	Forsman	9,13,40
11553	Håkan	Salomonsson	9,53,27



## Friidrott 1996

### 96-03-31 Annelundsrundan, Ljungby

10 km 5 Håkan Petersson 39,43  
\*\*\*\*\*

### 96-04-08 Forsdalarundan

H 12 km 11 Håkan Petersson 47,56  
M 12 km 9 Anders Einarsson 48,49  
22 Gunnar Gunnarsson 52,33  
D 3 km 1 Maria Boström 15,38  
\*\*\*\*\*

### DM terräng, Alvesta

H 45 8 km 8 Anders Einarsson 31,54  
\*\*\*\*\*

### Våråttan, Brittatorp - Växjö norra

H 8 km 14 Håkan Petersson 28,57  
24 Anders Einarsson 30,14  
D 8 km 11 Maria Bodström 39,38  
\*\*\*\*\*

### 96-05-01 Växjöloppet, IFK Växjö

Klass 1 21 km 12 Markus Klevegård 1.16,57  
Klass 2 21 km 77 Bo Klevegård 1.36,59  
98 Bernt Södersten 1.39,17  
134 Inge Henrysson 1.43,02  
Klass 3 10 km 13 Håkan Petersson 39,18  
64 Gunnar Gunnarsson 41,48  
96 Torbjörn Olsson 43,07  
103 Leif Gustavsson 43,28  
114 Jonas Gyllensten 44,02  
218 Olle Andersson 46,36  
279 Håkan Stigsson 47,26  
430 Tommy Svensson 49,43  
912 Ann-Marie Södersten 58,13  
1049 Göran Magnusson 1.03,03  
1068 Ulf Magnusson 1.03,48  
Klass 5 10 km 58 Martin Frantz 49,59  
Klass 8 4 km 10 Charlotta Hall 18,44  
Klass 11 4 km 14 Martin Klevegård 15,27  
22 Daniel Gunnarsson 16,37  
Klass 12 2 km 7 Jimmy Axelsson 8,16  
19 David Hall 8,42  
31 Per Svensson 9,11  
47 Andreas Andersson 10,02

Klass 13	2 km	6 Tobias Gunnarsson	8,43
		35 Sofie Stigsson	12,16

\*\*\*\*\*

### 96-05-11 Göteborgsvarvet, 21 km

165	Markus Klevegård	1.19,55
532	Håkan Petersson	1.25,42
1485	Anders Svärd	1.32,08
3389	Bernt Södersten	1.38,52
5444	Inge Henrysson	1.43,59
6722	Lars-Gunnar Hugosson	1.46,37
12303	Ingmar Lindström	1.57,58
14219	Roy Nyberg	2.02,51

Damer 21 km	1072	Carina Arnesson	1.58,52
	2353	Maria Mortensson	2.14,32
	2387	Maria Boström	2.15,14
	2749	Lena Andersson	2.21,43

\*\*\*\*\*

### Hagaparksterrängen

96-05-07	9 - 10 år 800 m	1 Tobias Gunnarsson	2,49
96-05-30	9 - 10 år 800 m	3 Tobias Gunnarsson	2,44

Efter tre deltävlingar, placering 3.

\*\*\*\*\*

### 96-05-19 Alvestaloppet

H	Motion 13 km	3 Anders Svärd	55,53
		7 Bernt Södersten	1.00,01
		9 Åke Nyberg	1.01,30
D	Motion 3 km	3 Carina Arnesson	13,40
P12	3 km	1 Jimmy Axelsson	13,29
		3 Billy Arnesson	14,17

\*\*\*\*\*

### 96-05-30 Alvesta SoK tjejlopp, 5 km

Klass 2	Motion	1 Carina Arnesson	22,57
		12 Linda Arnesson	26,08

\*\*\*\*\*

### 96-06-02 Kristallrundan, Hovmantorp

P 12	3 km	1 David Hall	12,09
F 16	3 km	5 Charlotta Hall	14,23

\*\*\*\*\*

### 96-05-27 Pingststafetten, Brittatorps tk

Klass 3	5-lag	Lönashults Golf	42 deltagande lag
---------	-------	-----------------	-------------------

Lagresultat  
Lagnummer = 054

Lönashults GOLF  
96.05.27

Sträcka	Löpare	Tid	Kilometer tid	Procent av bästa tid
01	Tomas Lundahl	21,01	3,34	116,9
02	Anders Svärd	17,56	3,49	116,6
03	Åke Nyberg	20,44	4,04	131,2
04	Gunnar Gustavsson	18,04	4,06	118,1
05	Bo Klevegård	11,50	3,57	125,9
06	Markus Klevegård	37,41	3,35	114,8
07	Anders Einarsson	22,18	3,51	120,9
08	Sigvard Berglund	14,08	4,09	118,8
09	Eiron Pettersson	30,19	3,50	125,8
10	Håkan Petersson	30,34	3,41	121,0
	<b>Totaltid för laget</b>	<b>3.44,35</b>	<b>3,48</b>	<b>120,1</b>

\*\*\*\*\*

#### 96-06-01 Stockholm Marathon

819	Anders Svärd	3.13,37
1075	Anders Einarsson	3.18,50
1336	Håkan Petersson	3.23,42
2396	Bernt Södersten	3.28,47
3475	Inge Henrysson	3.53,11
3664	Gunnar Gunnarsson	3.54,59

#### Stockholm Minimarathon

107	Daniel Gunnarsson	9,09
16	Tobias Gunnarsson	9,17

\*\*\*\*\*

#### 96-06-08 Glasriket runt, stafett, 67.640 m

Öppen klass, 3-lag	Lönashults GOLF	4.35,25	29 deltagande lag
Sträcka 1	6510 m	Bo Klevegård	27,13
2	2450 m	Daniel Gunnarsson	10,15
3	9480 m	Håkan Petersson	39,01
4	7460 m	Eiron Persson	29,06
5	6300 m	Gunnar Gunnarsson	26,09
6	4700 m	Anders Svärd	18,06
7	9200 m	Sigvard Berglund	38,01
8	6100 m	Åke Nyberg	26,48
9	11900 m	Bertil Johansson	46,28
10	3540 m	Martin Klevegård	14,18

#### 96-07-14 Victorialoppet, IFK Bornholm

H	9 km	125 Thomas Lundahl	33.57,6
---	------	--------------------	---------

Motion	9 km	172	Gunnar Gunnarsson	37.22,9
		294	Inge Henrysson	39.12,5
		500	Sven-Arne Svensson	41.46,4
D	9 km	233	Nina Runesson	57,39
P 10	2 km	14	Tobias Gunnarsson	7.57,3
P 12	2 km	48	Per Svensson	8.33,1
P 14	2 km	38	Daniel Gunnarsson	7.45,6
		55	Dan Arvidsson	8.30,5

\*\*\*\*\*

### 96-07-27 Östersjöloppet, Karlshamn

Motion	5 km	5	Gunnar Gunnarsson	21,56
P 82-83	2 km	10	Daniel Gunnarsson	8,25
P 86-87	2 km	1	Tobias Gunnarsson	8,44

\*\*\*\*\*

### 96-08-04 Agundaloppet

H	10 km	4	Markus Klevegård	35,04
		15	Håkan Petersson	38,17
Motion	10 km	3	Sigvard Berglund	39,31
		8	Åke Nyberg	42,17
		13	Bo Klevegård	43,03
		48	Maria Boström	54,05
P 12	4 km	2	Jimmy Axelsson	17,22
	1,5 km	23	Jani Axelsson	9,06
		36	Nina Axelsson	10,37

\*\*\*\*\*

### 96-08-11 Gränumloppet

P 12	2,8 km	1	Björn Angelöv	18,09
P 10	1,4 km	1	Markus Karlsson	5,36
		2	Johannes Runesson	5,46
		3	Sven Angelöv	6,51

\*\*\*\*\*

### 96-08-25 Väckelsångsloppet

M 35	22 km	7	Håkan Petersson	1.36,26
M 45	22 km	10	Anders Einarsson	1.42,21

<b>M 50</b>	<b>22 km</b>	<b>11 Bernt Södersten</b>	<b>1.46,16</b>
<b>Motion</b>	<b>22 km</b>	<b>9 Åke Nyberg</b>	<b>1.40,59</b>
		<b>17 Inge Henrysson</b>	<b>1.44,36</b>
<b>Motion</b>	<b>8,5 km</b>	<b>4 Thomas Lundahl</b>	<b>33,47</b>
		<b>89 Martin Frantz</b>	<b>43,47</b>
		<b>135 Ann-Marie Södersten</b>	<b>51,43</b>

# Tog med grannnar i motionsspåret

I många år undrade Göran Magnusson och Göran Pettersson i Vislanda vad grannen Bernt Södersten sysslade med.

Till slut begrep de. Han var motionsfantast. Det smittade av sig och nu är de där själva!

Nu springer, simmar och cyklar de tre herrarna tillsammans. Hur de motionerar beror på årstiden. Ännu en gemensam nämnare är Lönsahults Golf.

– Skidor på vintern, simning på sommaren, cykling på våren och löpning på hösten, det är perfekt. Tränar man detta får man motion hela året, säger Bernt Södersten och hans unga – de är i alla fall yngre – adepter säger inte emot.

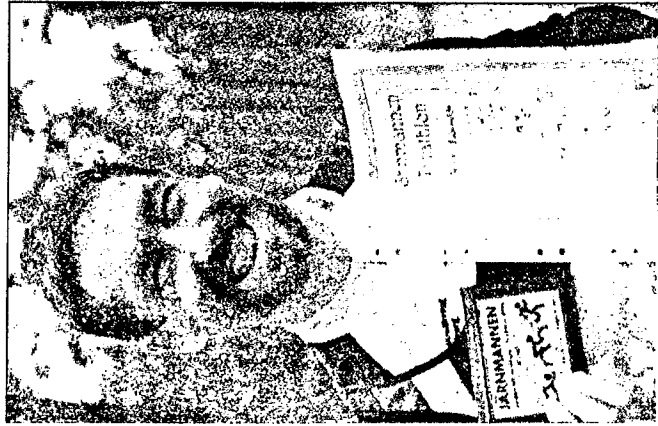
Bernt Södersten har kört helårsmotion i många år och är mångfaldig "klassiker". Sedan i juli kan han titulera sig Järnmannen.

## Klassiker och Järnman

En klassiker är en som klarar av Vasaloppet, Vätternrundan, Vansbrosimmet och Lidingöloppet under samma år.

I Järnmannen, som avgjordes i Kalmar i år, kom Bernt Södersten sjua i sin klass. Järnmannen är en komprimering av tre motionsformer: simning fyra kilometer, cykling 18 mil och maratonlöpning i lite drygt fyra mil, som utförs i följd.

– Det var inte svårt. Men miljön var lite orolig, säger Bernt Södersten.



**Järnman och tränare.** Järnman Bernt Södersten är flerfaldig klassiker och Järnman – Inget dåligt utgångsläge, när det handlar om att träna och entusiasmera andra i motionsmannanhang.

Göran Magnusson och Göran Pettersson aspirerar inte på Järnmannen.

## Klassikern hägrar

De siktar på att försöka ta klassikern – återstår gör Lidingöloppet.

Vad var det som fick dem att börja träna? De har alltså gått vägen från ordinära hosäckar till åretrunt-motionärer.

– Jag började cykla när jag slutade röka för tolv år sedan. Men varje år när cykelsäsongen var slut gick jag upp minst tio kilo, säger Göran Magnusson, som är rörmokare.

Viktökningen kändes lite jobbig. Och så var det grannen som kutade runt och var smal, och hustruns dotter med stora motionsintressen. Detta tillsammans gjorde att Göran Magnusson började motionera året runt.

## Ett gift

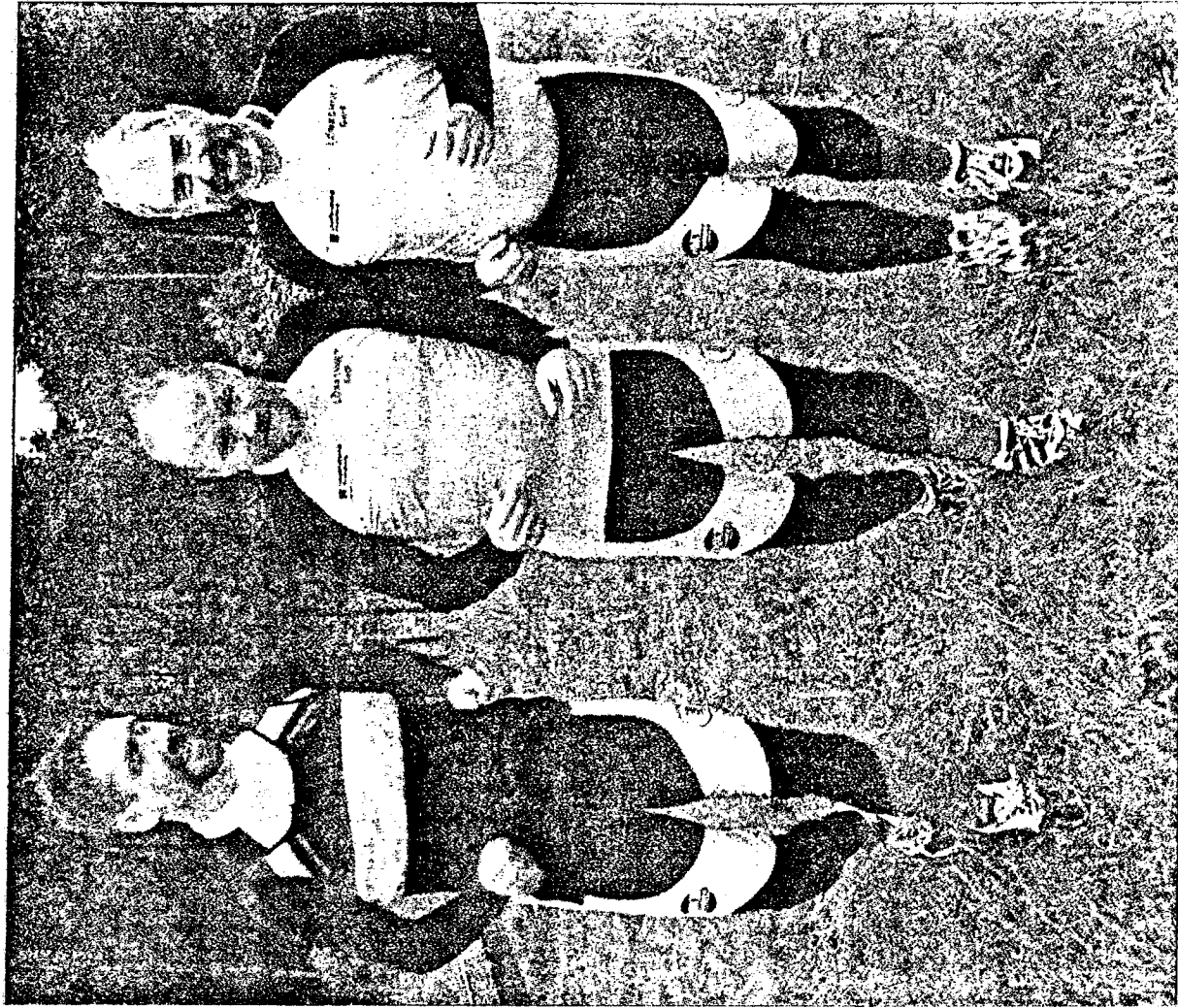
– Jag mär jättebra. Är knappt sjuk någon gång, säger han.

– För mig var det grannens motionsrundor. De smittade av sig. Och det blir som ett gift. Har man sprungit ett par mil är man rätt nöjd, säger Göran Pettersson, som har ett jobb som innebär mycket stillastående; han är lokförare.

Kulmagarna sitter där än men är lättare att bära. Det pirrar i magen inför Lidingöloppet på söndag, erkänner Göran Magnusson och Göran Pettersson innan de springer i väg på sin träningsrunda med Järnmannen i hasorna.

Text och foto:

MARGITTA LENNARTSSON



**Framåt kamrater.** Bernt Södersten till vänster "peppar" grannarna, före detta hosäckarna numera åretrunt-motionärer Göran Magnusson och Göran Pettersson, som har Lidingöloppet och klassikerdiplomet i sikte.

**96-09-29 Tjejmilen, Stockolm, Lidingö tjejlopp**

10 km	Johanna Hall	54,00
-------	--------------	-------

\*\*\*\*\*

**96-08-31 Festivalloppet, Strömsnäsbruk**

Klass 1 H 4,8 km	11 Håkan Petersson	16,41
------------------	--------------------	-------

Klass 2 D 4,8 km	13 Marie Boström	22,46
------------------	------------------	-------

\*\*\*\*\*

**96-08-31 Lindåsloppet, IF Verda**

H	7,4 km	12 Gunnar Gunnarsson	30,41
		39 Martin Frantz	34,13

D	7,4 km	8 Nina Runesson	44,33
---	--------	-----------------	-------

P 10	1,8 km	1 Tobias Gunnarsson	6,24
		3 Johannes Runesson	7,02
		4 Marcus Karlsson	7,11
		6 Oskar Ekman	7,26
		10 Johan Petersson	7,58
		15 Henrik Carlsson	8,40

F 10	1,8 km	14 Vendla Runesson	11,36
------	--------	--------------------	-------

\*\*\*\*

Den 8 september arrangerades klubbmästerskap i halvmarathon. 11 deltagare kom till start och fick i det vackra höstvärdret göra upp om medaljerna.

Herrar	1	Markus Klevegård	1.20,55
	2	Eiron Persson	1.25,27
	3	Håkan Petersson	1.27,30
	4	Kjell Karlsson	1.27,40
	5	Anders Svärd	1.27,55
	6	Anders Einarsson	1.30,00
	7	Åke Nyberg	1.34,55
	8	Gunnar Gunnarsson	1.35,15
	9	Bo Klevegård	1.36,25
	10	Inge Henrysson	1.39,40
Damer	1	Maria Bodström	2.08,15

\*\*\*\*\*

**96-08-13 Tösaöset, Ljungby**

71	Hillevi Gustavsson	48,25
----	--------------------	-------

Den 15 september avgjordes årets klubbmästerskap i terränglöpning på elljusspåret. 35 deltagare kom till start i det vackra höstvärdret.

Eiron Persson segrade i herrklassen och tog därmed det av Olle Andersson, Mörhult, uppsatta vandringspriset ett år framåt. Även ungdomarna presterade många fina tider.

Damer 10 km.		4 km	6 km	8 km	10 km
1	Carina Arnesson	17,50	27,11	36,40	46,03
2	Nina Runesson	22,05	33,34	45,17	57,00
3	Margareta Svensson	26,23	39,28	52,54	66,42

Resultat 10 km		2 km	4 km	6 km	8 km	10 km
1	Eiron Persson	7,01	14,27	22,06	29,47	37,14
2	Håkan Petersson	7,15	14,54	22,59	31,08	38,49
3	Anders Svärd	7,37	15,33	23,27	31,23	39,01
4	Anders Einarsson	7,37	15,33	23,47	32,10	40,36
5	Åke Nyberg	-	16,04	24,40	33,02	41,21
6	Gunnar Gunnarsson	-	16,04	24,40	33,14	41,39
7	Bo Klevegård	-	16,26	25,02	33,43	42,09
8	Håkan Salomonsson	-	16,36	25,20	34,04	42,35
9	Bernt Södersten	-	16,45	25,30	34,27	43,190
10	Lars-Gunnar Hugosson	-	19,19	29,06	38,41	48,22
11	Martin Frantz	-	19,16	29,06	39,06	48,55
12	Bertil Salomonsson	-	18,17	28,20	-	49,23
13	Göran Magnusson	-	23,50	36,17	48,57	61,17

Damer motion 2 km		1	Annelie Ekman	13,14
Ungdomsklasser 2 km		H 82	1 Daniel Gunnarsson	7,55
	H 84	1	David Hall	7,56
		2	Per Svensson	7,57
	H 85	1	Jimmy Axelsson	7,56
		2	David Petersson	11,54
		3	Daniel Johansson	14,58
	H 86	1	Tobias Gunnarsson	8,26
		2	Oskar Ekman	9,49
		3	Johannes Runesson	9,50
	H 87	1	Markus Carlsson	9,10
		2	Henrik Carlson	12,05
	H 88	1	Roger Holmqvist	9,24
	H 89	1	Rasmus Svensson	10,11
	H 91	1	Simon Svensson	13,09
	H 93	1	Anton Svärd	20,41
	D 88	1	Janni Axelsson	11,07
		2	Vendela Runesson	13,32
		3	Frida Petersson	13,37

\*\*\*\*\*

### 96-09-22 Sunnerboloppet, Ljungby

H 20	7	Eiron Persson	1.15,36
	17	Anders Einarsson	1.20,57
	20	Anders Svärd	1.21,21
	29	Åke Nyberg	1.26,06
	32	Bernt Södersten	1.28,56
	52	Göran Magnusson	2.03,40
Motion 10 km	22	Gunnar Gunnarsson	40,52
	133	Martin Frantz	49,23
Damer motion 10 km	40	Nina Runesson	57,58



F 14	3.7 km	5	Ida Angelöv	31,49
P12	2 km	7	Jimmy Axelsson	8,35
		10	Billy Arnesson	9,05
		21	Björn Angelöv	11,05
F 12	2 km	7	Linda Arnesson	9,34
P 10	2 km	3	Tobias Gunnarsson	8,47
		12	Markus Carlsson	9,22
		13	Johannes Runesson	9,38
		29	Sven Angelöv	11,06
		37	Henrik Carlsson	13,04
F 10	2 km	9	Janni Axelsson	12,02
		15	Nina Axelsson	13,39
		21	Vendla Runesson	15,11

\*\*\*\*\*

### 96-10-06 Lidingöloppet

Till den första söndagen i oktober gav sig våra långdistansare sig iväg till huvudstaden Stockholm för andra gången i år. Första resan var till Stockholm Marathon, men nu gällde det Lidingöloppet, 30 km. En hård och kuperad bana, men våra medlemmar har visat att det finns folk även här ute i tassemarkerna som kan flytta på sig.

Resultat	265	Markus Klevegård	2.04,04
	1562	Håkan Petersson	2.27,15
	2382	Åke Nyberg	2.36,44
	2961	Bo Klevegård	2.42,32
	3084	Bernt Södersten	2.43,48
	6086	Göran Johansson	3.21,59
	6533	Göran Petersson	3.33,37
	6940	Göran Magnusson	3.52,18

Damer 15 km	1660	Ann-Marie Södersten	1.43,58
Lilla Lidingöloppet	P 10	101	Tobias Gunnarsson 6,54

\*\*\*\*\*

### 96-12-10 Växjö Marathon

42 km	65	Bernt Södersten	3.44,20
-------	----	-----------------	---------

\*\*\*\*\*

**96-10-20** I samband med invigningen av den nya löparbanan och längdhoppsgropen arrangerades klubbmästerskap i friidrott (5-kamp) med följande resultat.

P 86						
	Längd	60 m	Höjd	Kula	Slungboll	
1	Tobias Gunnarsson	3,40	10,04	1,15	5,02	20,20
2	Peter Lindström	3,00	10,20	1,00	6,76	18,36

<b>P 87</b>						
1	Markus Carlsson	3,02	10,7	1,05	3,87	14,53
<b>P 88</b>						
1	Jonas Stark	2,92	10,74	0,85	3,98	11,18
2	Roger Holmqvist	2,88	11,9	0,90	3,54	13,45
<b>F 88</b>						
1	Frida Petersson	1,83	13,11	0,80	2,18	7,77
<b>P 89</b>						
1	Rasmus Svensson	2,32	13,05	0,90	3,00	11,48
<b>P 91</b>						
1	Simon Svensson	2,16	14,97	0,65	1,78	6,05
<b>P 82</b>						
1	Daniel Gunnarsson	4,48	8,82	1,35	9,53	24,59
2	Dan Arvidsson	3,24	10,82	1,30	6,70	23,35
<b>P 83</b>						
1	Kristoffer Carlsson	3,53	9,85	1,15	5,49	17,25
<b>P 84</b>						
1	David Hall	3,60	9,39	1,05	6,35	19,34
2	Karl-Johan Holmqvist	3,45	9,48	1,10	5,50	18,94
3	Per Svensson	3,10	9,98	1,05	6,53	20,41
<b>P 85</b>						
1	Daniel Johansson	3,17	10,32	1,05	6,68	16,33
2	Mikael Appeltoft	3,16	10,20	1,00	4,56	16,76
3	David Petersson	2,98	10,93	1,00	5,74	16,15

\*\*\*\*\*

### 96-11-02 Klubbmästerskap på rullskidor

1	Eiron Persson	1.06,43
2	Per-Elis Svensson	1.06,48
3	Per Haraldsson	1.08,06
4	Kent Hiller	1.17,50
5	Roger Hoberg	1.18,44
6	Åke Nyberg	1.19,17
7	Håkan Stigsson	1.21,27
8	Göran Magnusson	1.25,12

	9 Bertil Salomonsson	1.27,58
	10 Tommy Svensson	1.28,07
Damer	1 Gertrud Magnusson	1.28,12

\*\*\*\*\*

*Gynna våra sponsorer  
Elljusspåret*

Grimslövs Järn & Bygg  
Salong Agneta  
Tandläkare Per-Åke Runesson  
Föreningsbanken  
V Torsås församling  
Skatelövs o V Torsås (s)-förening  
Lönashults Taxi  
Hissteknik Åke Carlsson  
HB Skoglunds Elektronikservice  
HB Arne Gunnarssonos Byggfirma  
V Torsås Centeravdelning  
Lönashults Bilservice AB  
Sydkraft  
Lönashults Livs AB Ica  
Skatelövs o V Torsås Sparbank  
Länsförsäkring Kronoberg  
Vida Timber

\* \* \* \* \*

**Styrelsen för Lönashults Golf vill härmed tacka alla som hjälpt oss genomföra vårt 49:e verksamhetsår med alla de arbetsuppgifter, som föreningsarbetet fordrar, och hoppas på ett gott samarbete under jubileumsåret 1997.**

**Styrelsen**