



N.R: 57.



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



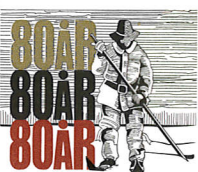
Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



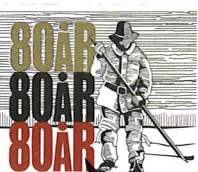
Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004

Vasaloppet 80-årsjubilerar

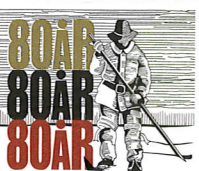
Det 80:e Vasaloppet går i hälsans tecken. Att träna inför ett Vasalopp innebär välmående för både kropp och själ. Hälsa är också att bryr sig om. Skicka ett brev till någon och berätta att du bryr dig om. Varför inte utmana en god vän på några mil i Vasaloppsspåret!



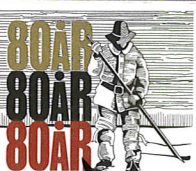
Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



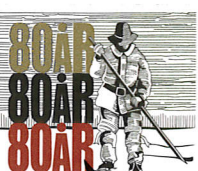
Vasaloppet 2004



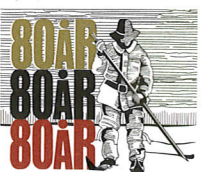
Vasaloppet 2004



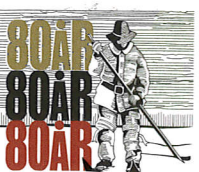
Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



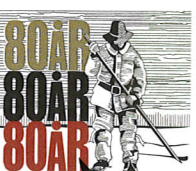
Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



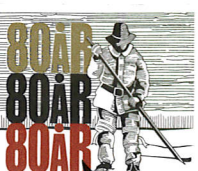
Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



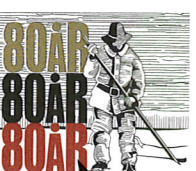
Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004



Vasaloppet 2004

ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2004.

Styrelse under det 57 verksamhetsåret har varit följande:

Ordförande	Sven-Arne Svensson		
Sekreterare	Per-Elis Svensson	Suppleanter:	
Kassör	Yngve Lundh	Niklas	Svensson
Övr. leda-	Anders Svärd	Ingmar	Lindström
möter.	Bernt Södersten		

Skidsektion:	Per-Elis Svensson	Friidrotts-sektion:	
	Niklas Svensson	Anders	Svärd
	Yngve Lundh	Yngve	Lundh
	Bertil Salomonsson	Åke	Nyberg
	Nicklas Georgsson	Håkan	Petersson

Sektion för El-ljus-spåret: Anders Svärd, Niklas Svensson, Per-Elis Svensson.

Revisorer: Åke Carlsson och Åke Johansson.

Medlemsantalet har under året varit 173.

Ekonomisk redovisning.

Inkomster:

Kassabehållning	37 619,32
Medlemsavgifter	5 180
Startavgifter	2 540
Bingo-lotto	8 937,50
övriga lotterier	1 000
kommunalt bidrag	8 612
träningkort Hanasl.	2 500
idrottskläder	400
Övrigt	3 250

	70 038,82
Avgår utgifter	32 651,70

Kassabehållning:	37 387,12

Utgifter:

Startavgifter	2 500
Trycksaker	1 688
Lokalhyror	1 740
Årsavgifter	3 880
Sydskraft	10 078
Försäkringar	2 902,70
prisinköp	4 293,50
Pe-Ge minibuss	3 151
Postgirot	817,50
Arrende	530
Diverse	1 071

	32 651,70

El-ljus-spårets konto

Inkomster:

Kassabehållning	52 972,51
Räntor	728,42
Räntebidrag	3 074
reklaminkomster	4 500

	61 274,93
Avgår utgifter	11 653

Kassabehållning	49 621,93

Utgifter:

31/1 Avbetalning lån	5 814
31/7 Avbetalning lån	5 621
Skatt på ränta	218

	11 653

Skidor.

Vintersporten fick som vanligt lita till konstsnö-spåret i Alvestadit även en del av Smålands skidtävlingar fick flyttas. Per-Elis svensson tog en silvermedalj vid DM 15 km. i Vaggeryd och en bronsmedalj vid DM 50 km i Nybre. Även Skinnar-loppet i Malung fick besök av Lönashultsåkare.

Men första Söndagen i Mars var vi som vanligt väl representerade på startfältet i Sälen där 31 fullföljde de 9 milen till Mora och 3 som klarade den åtråvärda vasa-lopps-medaljen.

Särskilt grattis till Carl-G. Madeberg och Tommy Svensson som i år åkte för 20 gången och Göran Johansson som åkte för 10 gången för detta får de vasa-loppets guld och silver medaljer samt minnespokaler från vår förening. Det var också 1 deltagare i tjej-
----- vasan och 2 som åkte Öppet Spår.

Friddrott.

Friddrottarna har som vanligt deltagit i ett stort antal tävlingar. Rickard Petersson segrade i båda våra klubbmästerskap 10 km. och halvmarathon. 2 Stafetter har avverkats Pingst-stafetten och Bre-stafetten i Ljungby.

I övrigt har de deltagit i de stora loppen Göteborgs-varvet, Stockholm marathon, tjej-milen och Lidingö-loppet.

Inge Henrysson var även i Ungern och deltog i Budapest marathon.

Gymnastik.

I sport-hallen fortsätter träningen som vanligt om fredagskvällarna. Carina Oskarsson ser till att deltagarna svettas ordentligt.

Bord-tennis.

Vid KM-tävlingarna försvarade Morgan Petersson sin titel före Torbjörn Lundh och Johan Petersson, i juniorklassen segrade Filip Nilsson och pojk-klassen vanns av Alexander Lundh.

Triathlon

Nytt för i år var triathlon-tävling i Hulevik tillsammans med Huleviks samhällsförening.

ett 30-tal deltagare kom till start som började med simning, därefter var det cykel och avslutades med terräng-löpning.

Niklas Georgsson segrade i denna premiärtävling.

Rullskidor.

10 deltagare kom till start när KM i rullskidor avgjordes med start och mål vid Lönashults-skolan, Snabbast var Mikael Bergkvist före Bernt Södesten och Per-Elis Svensson

Bordtennis

1. Morgan Pettersson 7 segrar
2. Torbjörn Lund 6 segrar
3. Johan Pettersson 5 segrar
4. Kjell Pettersson 4 segrar
5. Sven-Arne Svensson 3 segrar
6. Tommy Nilsson 1 seger

Junior

Filip Nilsson 1 seger

Pojkar

Alexander Lund 1 seger

ETT STORT TACK TILL VÅRA SPONSORER, SOM UNDER
ÅRET VARIT FÖLJANDE:

Skatelövs och Västra Torsås Sparbank

Lönashults Taxi

Lönashults Livs AB, Tommy Georgsson

Skatelövs och Västra Torsås s-förening

Västra Torsås församling

Salong Agneta

Tandläkare Per-Åke Runesson

Hissteknik Åke Carlsson

Lönashults Bilservice

Skidor 2004.

6/1 Högefelle-loppet Eksjö sok

H 50 8,6 km. 5 Per-Elis Svensson 29,08

11/1 Dackefejden Rydaholms Goif Konstsnöspåret Alvesta

H 35 10 km 3 Niclas Georgsson 34,37

H 55 7,5 " 3 Bernt Södersten 31,54

H 50 7,5 " 1 Per-Elis Svensson 25,02

14/1 Britta-loppet Brittatorps tk Konstsnöspåret Alvesta

H 35 10 km 4 Nicklas Georgsson 30,48

17/1 Smålands DM Fristil Vaggeryds Sok

H 45 15 km 2 Per-Elis Svensson 49,36,1

18/1 Smålands DM Klassisk stil Bottnaryds IK

H 50 30 km 4 Per-Elis Svensson 1,30,33

Alvesta SOK Zontävling

H 11-12 2,5 km 3 Anton Svärd 15,45

25/1 Smålands DM Nybre.

H 50 50 km. 3 Per-Elis Svensson 3,06,23

10/2 Alvesta SOK EI-ljus-tävling

H 40 10 km 3 Per-Elis Svensson 33,38

Vasa-Lopps-klass 10 km

14 Håkan Petersson 39,06

16 Håkan Stigsson 40,39

17 Åke Olsson 40,55

22/2 Skinnar-loppet Malung

H 50 45 km. 13 Per-Elis Svensson 2,38,18

" 57 Bertil Salomonsson 3,06,39

" 65 Håkan Salomonsson 3,10,28

H 45 " 67 Magnus Salomonsson 3,10,16

Per-Elis Svensson deltog också Smålands DM i

Jakt-start i Nässjö 5 km Klassisk stil och 10 km fristil.

Resultat 10 km skidor

1. Niklas Georgsson 32.07
 2. Per-Elis Svensson 32.08
 3. Bertil Samuelsson 34.15
 4. Håkan Pettersson 34.43
 5. Leif Gustavsson 35.00
 6. Åke Olsson 37.15
 7. Magnus Samuelsson 37.29
 8. Olle Andersson 37.34
 9. C-G Madeberg 38.53
 10. Lars-Gunnar Hugosson 40.01
 11. Lars Svensson 42.30
 12. Andreas Andersson 44.19
 13. Mats Nilsson 44.50
- UTOM TÄVLAN
- Tag Davidsson 33.08

14/8 Växjö- Klassikern

750 m. Simning i Växjösjön, 75 km Cykel, 22,5 km Rullskidor
och 7,5 km Löpning.

26 Bernt Södersten 4,59,09

28/2 Tjej-Vasan 30 km.

Margareta Svensson 3,23,27

29/2 Öppet Spår 90 km.

Dan Arvidsson 7,17,53

Göran Petersson 10,04,31

7/3 Vasa-Loppet 90 km.

1252	Roger	Hoberg	5,10,50
2134	Bernt	Södersten	5,32,15
2257	Per-Elis	Svensson	5,34,30
3432	Niklas	Svensson	6,02,06
3506	Niclas	Georgsson	6,04,16
3803	Håkan	Bergström	6,13,00
5465	Bertil	Salomonsson	6,54,50
5736	Håkan	Petersson	7,02,38
6561	Magnus	Salomonsson	7,24,53
6865	Carl-Gustav	Madeberg	7,33,27
7253	Göran	Johansson	7,44,43
8149	Håkan	Salomonsson	8,09,00
8338	Åke	Nyberg	8,14,12
8532	Leif	Gustavsson	8,19,50
9257	Tomas	Ånderberg	8,40,31
9378	Max	Engqvist	8,43,09
10179	Olle	Andersson	9,04,42
10261	Tommy	Svensson	9,07,32
10281	Lars-Gunnar	Hugosson	9,08,03
10314	Per	Svangård	9,08,58
10330	Lars	Svensson	9,09,33
10526	Jan	Karlsson	9,16,21
10794	Åke	Olsson	9,25,29
11394	Conny	Swahn	9,40,40
11411	Bo	Swahn	9,41,04
11513	Håkan	Forsman	9,44,16
11635	Anders	Svärd	9,49,14
11944	Lennart	Lindqvist	10,01,03
12398	Peter	Östh	10,23,03
13146	Tommy	Hagberg	11,08,33
13306	Jonas	Andersson	11,30,55

Friidrott 2004

31/12 Sylvester-loppet Olofström 10 500 m.

H 10,5 km	6 Robin	Krantz	41,18
H 45 "	11 Håkan	Petersson	45,59
H 55 "	4 Bernt	Södersten	48,16

27/3 Annelunds-Rundan

H 18 5 km.	4 Robin	Krantz	18,50
------------	---------	--------	-------

1/5 Växjö-loppet IFK Växjö

Klass 1	21 km.	12 Niclas	Georgsson	1,28,31
"	"	166 Inge	Henrysson	1,51,09
" "	2 "	18 Rickard	Petersson	1,23,25
"	"	35 Kjell-Åke	Petersson	1,33,05
"	"	42 Anders	Svärd	1,36,59
"	"	50 Bernt	Södersten	1,43,19
" "	3 10 km.	28 Håkan	Petersson	42,24
"	"	29 Leif	Gustavsson	42,30
" "	3 D. 10 km.	34 Marita	Georgsson	52,17
"	"	154 Sofie	Stigsson	
Klass 13	4,5 km.	7 Emelie	Stigsson	22,39
" "	16 2 km.	38 Jacob	Petersson	6,40
" "	17 "	30 Matilda	Stigsson	7,57

15/5 Göteborgs-varvet 21 km.

	896 Niclas	Georgsson	1,30,23
	1170 Robin	Krantz	1,32,25
	2736 Håkan	Petersson	1,38,50
	3125 Alf	Petersson	1,39,54
	5525 Anders	Svärd	1,45,39
Damer 21 km.	823 Patricia	Andersson	1,51,47
	1430 Lisa	Petersson	1,57,00
	4109 Maria	Bodström	2,16,25
	4259 Barbro	Petersson	2,17,54

5/6 Stockholm Marathon 42 km.

1023	Rickard	Petersson	3,25,14
1924	Kjell-Åke	Petersson	3,38,48
2161	Anders	Svärd	3,41,23
2291	Alf	Petersson	3,43,10
3265	Bernt	Södersten	3,53,12

31/5 Pingst-stafetten Brittatorps tk

Sträcka 1	Rickard	Petersson	37,17
" 2	Kjell-Åke	Petersson	23,41
" 3	Niclas	Georgsson	24,27
" 4	Åke	Nyberg	12,54
" 5	Håkan	Petersson	23,00
" 6	Robin	Krantz	24,52
" 7	Jan	Karlsson	11,45

5 Lag Lönashults GOIF 2,37,56

15/6 Växjö Löparkklubbs Kvarts-mara 10,5 km.

M.55 1 Anders Svärd 45,52

17/6 Brösta-fetten Ljungby

8 Lag Lönashults GOIF 33,12

Sträcka 1	Håkan	Petersson	Sträcka 4	Leif	Gustavsson
" 2	Nicklas	Georgsson	" 5	Anders	Svärd
" 3	Anton	Svärd	" 6	Robin	Krantz

15/7 Wiktoria-Loppet Öland

9 km 62 Nicklas Georgsson 34,15,6

Damer Motion 9 km 32 Marita Georgsson 44,53,8

29/8 Väckelsångs-loppet

Sen. 17,7 km 2 Rickard Petersson 1,14,37

H 50 " 5 Kjell-Åke Petersson 1,22,41

Motien " 24 Inge Henrysson 1,31,46

29/8 Tjej-milen Stockholm

666 Marita Georgsson 50,20

1397 Annika Öberg 53,53

Den 5 September arrangerades klubbmästerskap i halvmarathon för 10 gången där Rickard Petersson försvarade sin titel efter att ha haft ledningen från start till mål. Nytt för i år var att Växjö Löparkklubb lagt in sitt klubbmästerskap i vår tävling vilket var mycket positivt och vi önskar dem välkomna tillbaka nästa år.

Resultat klubbmästerskap halvmarathon.

Lönashults Goif

1	Rickard	Petersson	1,29,45
2	Niclas	Georgsson	1,31,03
3	Åke	Nyberg	1,47,06
4	Inge	Henrysson	1,50,38

Växjö Löparkklubb.

1	Peter	Månsson	1,31,28
2	Tomas	Anderberg	1,33,56
3	Krister	Karlsson	1,40,27
4	Håkan	Sjöö	1,57,44

Damer:

1	Kerstin	Sand	1,42,23
2	Susanne	Johansson	1,51,57

Dessutom dltog från Alvesta kommun en deltagare.

1	Rey	Welinder	1,47,06
---	-----	----------	---------

12/9 Järnvägs-loppet halvmarathon IF Udd UF Kontakt

3	Rickard	Petersson	1,29,13
---	---------	-----------	---------

25/9 Lidingö-loppet 30 km Stockholm

2536	Niclas	Georgsson	2,46,22
2601	Bernt	Södersten	2,47,02

Den 3/10 avgjordes klubbmästerskap i terränglöpning med start och mål vid el-ljus-spåret med följande resultat:

10 km	1	Rickard	Petersson	43,46
	2	Kjell-Åke	Petersson	47,09
	3	Rasmus	Svensson	47,42
	4	Åke	Nyberg	47,52
	5	Sven-Arne	Svensson	1,03,03

Ungdomsklass 2 km	1	Stefan	Karlsson	8,52
	2	Jakob	Petersson	9,28



Plums och plask i massupplaga! Startskottet för Triathlon i Hulevik har gått och 29 tävlingssugna i alla storlekar kastar sig ut i vattnet.

Många kämpade väl i Hulevik

Triathlontävling lockade 30-tal

HULEVIK Först simning, sedan cykling och därefter löpning – det låter ansträngande och tufft vilket är precis vad det är! Men i Hulevik räds man inte ansträngningar. Så många som 29 i alla åldrar startade i söndagens Triathlon i Hulevik. Nästan alla kom i mål, först av alla Niclas Georgsson från Lönashult.

Margitta Lennartsson
margitta.lennartsson@smp.se
0472-473 40

Under påhejningar från alla håll och kanter rusade de tävlande ut i vattnet vid badplatsen för att simma bort till båthamnen och tillbaka – en sträcka på 400 meter. Därefter raskt upp på vänstade cyklar och i väg på en nio-kilometerrunda. Tillbaka igen,

och så löpning i fyra kilometer.

Frida Karlsson tappade en strumpa, som hon skulle sätta på sig under cykelfärden för att spara tid. Nils Murphy tog raskt mor Marias cykel, eftersom hans visade sig ha punktering, just när det var så bråttom.

Tidtagare var Yngve Lundh och Per-Elis Svensson i Lönashults gymnastik- och idrottsförening. De gladdes åt vädret, som var precis lagom och åt de många deltagarna.

– Det är rätt mycket jobb med att ordna detta. Men vi har gjort det lite enkelt den här gången och inte delat in deltagarna i klasser, sade Yngve Lundh.

Niclas Georgsson fick jobba på bra i cykling och löpning för att vinna på tiden 36,28 minuter.

– Jag kom trea i simningen. Det känns det här, för man är inte van att göra de här sakerna efter var-

andra, sade Niclas Georgsson.

Tvåa kom James Murphy, som några dagar besöker släkt i Hulevik, på tiden 39,50. Trean Ole Hansen, sommargäst, hade tiden 39,56. Fyran Leif Gustavsson, från byn Mörhult i Västra Torås, behövde 42,45 minuter för att ta sig i mål.

Snabbaste kvinnan var Patricia Andersson, Grimslöv, med tiden 45,32.

– Jag fick kallsupar i sjön och simmar dåligt, men jag cyklade om några stycken och sprang förbi ett par under löpningen, berättade hon.

– Det är första gången jag är med – att göra detta efter vart annat är jobbigt! Jag springer ju en del, med löparna i Lönashult, men de springer fortare än jag allihop.

Frida, som tappade strumpan, klarade tävlingen på 52,25.



Vinnaren Niclas Georgsson i mitten. Till vänster tvåan James Murphy och till höger trean Ole Hansen.



Jättekul, tyckte Patricia Andersson om Triathlon i Hulevik, som hon var med i för första gången.

Resultat från motions-tävling i Triathlon i Hulevik den 1/8.

1	Niclas	Georgsson	36,28	9	Sören	Asmussen	47,25
2	James	Murhy	39,50	10	Till	Kujadt	47,47
3	Ole	Hansen	39,56	11	Stefan	Fransson	50,04
4	Leif	Gustavsson	42,45	12	Simon	Svensson	51,12
5	Patrisia	Andersson	45,32	13	Kavin	Kamp	51,15
6	Cener	Murhy	46,45	14	Frida	Karlsson	52,25
7	Rasmus	Svensson	46,51	15	Nils	Murhy	52,49
8	Klas	Svensson	47,17				

Forts:

Fortsättning Triathlon

16 Fenia	Rasmussen	53,12	22 Susanne	Köpper	1,04,02
17 Thomas	Kujadt	55,35	23 Vanessa	Voigts/Berger	1,05,55
18 Felix	Bagge	55,52			
19 Hanne	Hansen	57,04	23 Felix	Köpper	1,05,55
20 Anton	Svärd	57,42	25 Simon	Petersson	1,10,17
21 Stephani	Kujadt	1,00,49	26 Karin	Petersson	1,10,56
			27 Isabell	Petersson	1,10,58

 16/10 Växjö Marathon 42 km.

70 Bernt	Södersten	3,40,34
97 Alf	Petersson	3,48,58

 Budapest Marathon 42 km.

1549 Inge	Henrysson	4,41,25
-----------	-----------	---------

 Den 5/11 avslutades årets tävlingar med klubbmästerskap på rull-skidor med följande resultat:

1 Mikael	Bergkvist	51,03
2 Bernt	Södersten	52,56
3 Per-Elis	Svensson	58,60
4 Peter	Petersson	58,10
5 Niclas	Georgsson	59,54
6 Tomas	Anderberg	1,04,06
7 Bertil	Salomonsson	1,04,50
8 Gunnar	Bergmark	1,06,15
9 Håkan	Petersson	1,07,13
10 Niklas	Svensson	1,08,16

 Styrelsen för Lönashults Goif vill härmed tacka alla som hjälpt oss genomföra vårt 57:de verksamhetsår med alla de arbetsuppgifter som föreningsarbetet fordrar och hoppas på ett gott samarbete 2005.

Styrelsen.