

# Snart kan elljusspåret i Lönashult bli ljust igen

**Det föreningsägda elljusspåret i Lönashult kan snart lysa igen.**

**Alvesta kommun överlåter 15 armaturer från sitt eget, nedlagda elljusspår i Spåningslanda.**

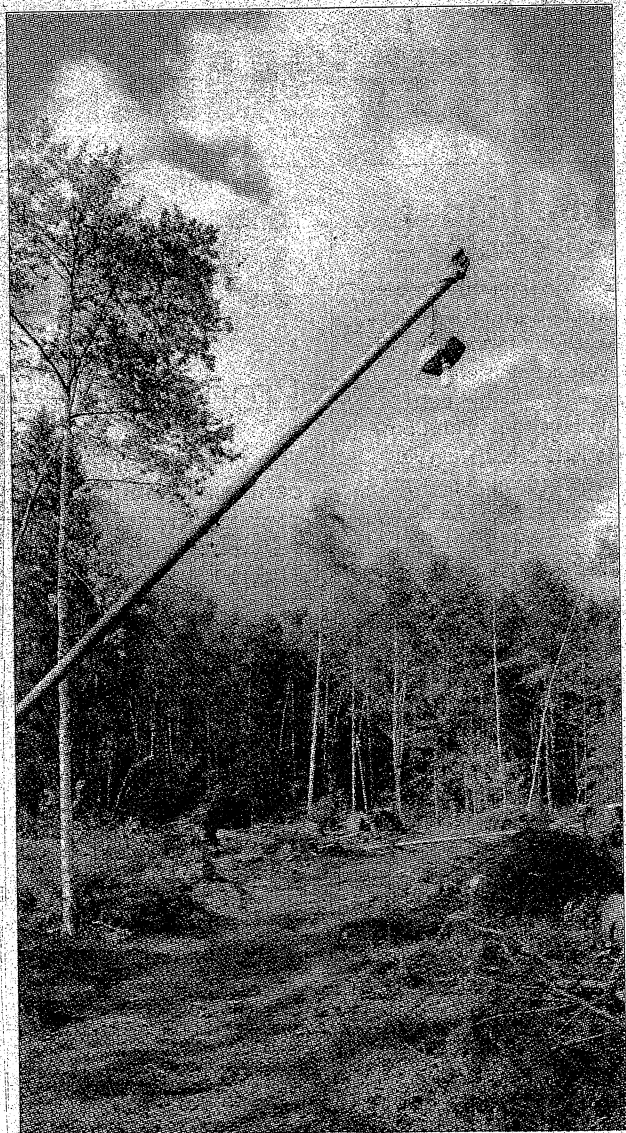
**Det är dock fortfarande oklart hur det blir med de kommunägda spåren i Hjortsberga och Vislanda.**

Elljusspåret i Lönashult är det enda föreningsägda spåret i Alvesta kommun, och ägaren, Lönashult GOIF, uppskattar att skadorna som orsakades av stormen Gudrund kommer att kosta omkring 35 000 kronor att reparera.

Fritidssektionen inom Tekniska förvaltningen på Alvesta kommun har dock beslutat att bidra med en del till upprustningen. Föreningen ska få 15 armaturer och 5 000 kronor till övriga reparationer.

Att de nu skänker de fungerande lysena till Lönashult GOIF ser han som ett led i kommunens försök att så snabbt som möjligt få igång de spår som drabbats minst.

När det gäller några av de kommunägda elljusspåren kan det dock dröja innan de åter lyser. Om de över huvud taget kommer att lysa igen.



## **Lönashults Goif:s drogpolicy**

**I vår förening förekommer det inga droger såsom tobak, alkohol eller narkotika när barn eller ungdom deltar i föreningens aktiviteter.**

**Vi inom föreningen informerar alla om att idrott och droger inte hör ihop, då vi måste tänka på säkerheten när vi är aktiva på träningar och tävlingar.**

### **Handlingsplan**

**När drogmissbruk upptäcks vid någon av våra aktiviteter som berör barn eller ungdomar.**

- 1) Vi tar kontakt med föräldrarna**
- 2) Den berörda ungdomen och föräldrarna kallas till ett möte med styrelsen och ungdomsledaren för att diskutera igenom problemet.**
- 3) Ungdomsledaren följer upp problemet.**

**Det är vi vuxna som ska vara förebilder för barn och ungdomar i vår förening**

ÅRSBERÄTTELSE FÖR 2005.

Styrelse under det 58 verksamhetsåret har varit följande:

Ordförande: Sven-Arne Svensson

Sekreterare: Per-Elis Svensson

Kassör Yngve Lundh

Suppleanter:

Övriga leda- Anders Svärd

Niklas Svensson

möter: Bernt Södersten

Ingmar Lindström

Skidsektion:

Per-Elis Svensson

Anders Svärd

Yngve Lundh

Håkan Petersson

Niklas Svensson

Åke Nyberg

Niclas Georgsson

Yngve Lundh

Bertil Salomonsson

Friddrotts-sektion:

Sektion för El-ljus-spåret: Per-Elis Svensson, Anders Svärd och Niklas Svensson.

Revisorer: Åke Carlsson och Åke Johansson.

Medlemsantalet har under året varit 163.

-----  
Ekonomisk redovisning.

inkomster:		Utgifter:	
Kassabehållning	37 491,12	Årsavgifter förb.	4 125
Föreningsbidrag	8 760	Konstsnöspår	11 500
Återbet.konstsnöspår	5 500	El-ljus-spåret	3 057
Återbet. Sydkraft	1 699	Pe-Ge Minibuss	1 575
Startavg. Triathlon	1 000	Annonsen, Kalendrar	915
Gåva Länsförsäkring	2 007	Prisinköp	5 445,50
Bingo-lotter	9 359,50	Lokalhyror	1 597,50
Medlemsavgifter	5 165	Försäkringar	2 906,70
	70 981,62	Lönashults Livs AB	3 040
Avgår utgifter	36 191,70	Postgirot	780
Kassabehållning	34 789,92	Startavgifter	1 250
			36 191,70

Inkomster:	El-ljus-spårets konto	Utgifter:	
Kassabehållning	49 621,93	Avbetalning lån 30/1	5 466
Räntebidrag	2 519	Avbetalning lån 30/7	5 354
Reklaminkomster	5 000	Grusinköp	5 000
Investeringsbidrag	5 000	Skatt på räntor	84
Ränta	342,88		-----
	62 483,81		15 904
Avgår utgifter	15 904		
	46 579,81		

Skulder den 31/12 05 44 000 kronor.

Terränglöparna har även i år representerat föreningen i många tävlingar, i Göteborgs-varvet fick vi för andra gången en av våra tävlande på en fin bild i Pm. Programmet som delas ut till

C:a 30 000 deltagare, denna gången var det Niclas Georgsson som fick den äran.

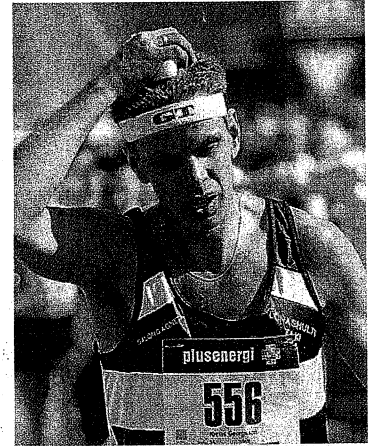
I övrigt har det varit deltagare i Stockholm marathon, Lidingö-loppet, Heleneholms marathon, Växjö-Loppet, Väckelsångs-Loppet, Festival-loppet, Tjej-milen Stockholm, Sylvester-loppet, Vår-åttan Växjö, Sunnerbo-loppet och Järnvägs-loppet samt 2 stafetter i Ramkvilla och Ljungby.

I vårt eget klubbmästerskap i halvmarathon försvarade Rickard Petersson sin titel på den 21 km. långa banan.

Den flitigaste kronobergaren i Lidingö-loppet är Klassiker-veteranen Bernt Södersten som i fjol kom med i Lidingö-loppets 25-lopps klubb.

## 21 KM GÖTEBORGS VARVET

Inte undra på att vi är störst



### ----- Gymnastiken

Fortsätter som vanligt i sport-hallen om fredags-kvällarna  
Ledare är som vanligt Carina Oskarsson, antalet deltagare har ökat något.

### ----- Inbjudan.

Klubben var också inbjuden till Växjö Löpar-klubbs 20-års jubileum där Bernt Södersten representerade vår förening och överlämnade Klubbens standar som gåva.

### ----- El-ljus-spåret.

Tack alla ni som hjälpt oss med vårt el-ljus-spår som nu är klart efter stormen GUDRONS härjningar den 8 Januari. Det har varit mycket arbete med risdragnig, rätning av stolpar, räfsning och planering, el-jobb, traktorkörning m.m. Tack än en gång ingen nämnd och ingen glömd. Även start-boden är under byggnad med Sven-Arne Svenssons ledning kommer den stå klar för invigning 2006.

## Skider 2005.

Vintern började som de sista åren någon mm. snö och ibland barfrost. Men natten mellan den 8-9 Januari kom stormen " Gudron " på besök och fullständigt raserade vårt el-ljus-spår och startbod.

I Februari kom både snön och kylan så det kunde räckt till fina skidspår om vi hade haft el-ljus-spåret kvar.

Mats Nilsson deltog i Orsa Skidmarathon och Per-Elis Svensson åkte till Malung där han åkte Skinnar-Loppet 40 km.

I Alvesta kunde vi genomföra ett klubbmästerskap på natursnö där vi i år fick en ny klubbmästare genom Mikael Bergqvist.

Men trots sina enorma försök så kunde inte Gudron stoppa vasa-lopps-Åkarna. Roger Hoberg, Bernt Södersten och Niclas Georgsson klarade den åtråvärda vasa-lopps-medaljen segrartiden + 50%.

Roger Hoberg, Åke Nyberg och Per Svängård åkte sitt 10:de lopp och får Vasa-loppets silvermedalj samt vår förenings 10 års pokal NR:28,29,30. Niklas Svensson åkte sitt 20:de lopp och får vasa-loppets guldmedalj och vår förenings minnespokal nr:9.

Mer jubilarer Bernt Södersten och Bertil Salomonsson deltog för 25 gången och får förenings 25 års pokaler nr: 5 och 6.

4 Damer åkte Tjejvasan 30 km med start i Oxberg och mål i Mora,

4 Åkte Öppet Spår och 25 i Söndagens vasa-lopp.

Grattis till er alla som deltagit i våra FÄDERS SPÅR mellan Sälen Och Mora.

### Resultat Vintern 2005

Orsa Skidmarathon 42 km.

Mats Nilsson 4,15

Skinnar-loppet Malung 40 km.

H 55 9 Per-Elis Svensson 2,30,14

### 23/2 Klubbmästerskap i Alveste.

1	Mikael	Bergqvist	37,29
2	Niclas	Georgsson	38,09
3	Bernt	Södersten	40,26
4	Håkan	Petersson	42,23
5	Per-Elis	Svensson	42,42
6	Niklas	Svensson	42,53
7	Gunnar	Bergmark	43,11

### 13/3 Alstermo-loppet.

H. Motion 10 km. 5 Christer Bernhäll 41,38

## 26/2 TJEJ-VASAN 30 km.

736	Annica	Stigsson	2,59,25
	Margareta	Svensson	3,04,42
	Karin	Petersson	3,06,02
	Inge	Splettstösser	4,10,09

## Öppet Spår 90 km.

	Dan	Arvidsson	6,07,59
	Karl-Gunnar	Lindell	8,29,16
	Tommy	Svensson	9,33,03
	Torbjörn	Ledel	10,30,40

## 6/3 VASA-LOPPET 90 km.

1517	Roger	Hoberg	5,22,07
2243	Bernt	Södersten	5,38,52
2500	Niclas	Georgsson	5,44,37
2960	Niklas	Svensson	5,58,05
3276	Håkan	Bergström	6,07,21
3674	Per-Elis	Svensson	6,17,28
5094	Bertil	Salomonsen	6,53,28
5912	Martin	Seebass	7,16,03
6310	Göran	Johansson	7,27,11
7250	Carl-Gustav	Madeberg	7,51,39
7336	Håkan	Salomonsen	7,54,17
7620	Börje	Petersson	8,04,06
7640	Åke	Nyberg	8,04,46
7872	Tomas	Anderberg	8,11,51
8318	Max	Engqvist	8,26,05
8553	Torbjörn	Andreasson	8,32,47
8723	Per	Svangård	8,38,54
8992	Gunnar	Bergmark	8,47,37
9351	Klas	Qvarnström	9,01,34
9448	Håkan	Forsman	9,06,13
9956	Rickard	Andreasson	9,27,42
10163	Mikael	Erlandsson	9,37,47
10944	Tommy	Hagberg	10,26,42
11259	Jonas	Andersson	10,58,46
11260	Sven-Gunnar	Krantz	10,58,52

## Rull-skidor.

Lördagen den 5 November arrangerades klubbmästerskap på Rullskidor med start och mål vid skolan i Lönashult. Segrade gjorde Bernt Södersten efter en hård kamp med Mikael Bergkvist.

Samtliga deltagare förbättrade sina tider från förra året.

Resultat 20 km:

1	Bernt	Södersten	48,50
2	Mikael	Bergkvist	49,15
3	Per-Elis	Svensson	56,54
4	Niclas	Georgsson	58,20
5	Gunnar	Bergmark	1,00,32
6	Tomas	Anderberg	1,01,02
7	Niklas	Svensson	1,04,08
8	Bertil	Salomonsson	1,05,10

-----

## vid klubbmästerskapen i halvmarathon!

En liten skara löpare från klubben hade hörsammat inbjudan till klubbmästerskapen på halvmarathon, som gick hos våra vänner i Lönashults GOIF söndagen den 5 september.

Det var synd att inte fler löpare kunde vara med för det var ett mycket väl genomfört arrangemang, som våra vänner bjöd oss på i all sin enkelhet. Här var trivseln på topp, vi stod alla och småpratade innan start och fick en genomgång av banan. Skönt att slippa hysterin samt att stå och trängas i starten, som vi upplever på många andra lopp.

Banan som gick mestadels på småvägar var lite krävande då den hade ett par rejäla uppforsbackar som kom vid 12 km markeringen och framåt. Jag själv upplevde det som uppforsbacke efter uppforsbacke i flera km. Men alla glada funktionärer hjälpte till så gott de kunde med hejarop och att langa vatten och saft, vilket var välbehövligt denna varma och vackra sensommardag. Efter loppet bjöd Lönashult oss på kaffe och korb i församlingsgården, där det blev lite eftersnack. Vi som var där tackade för ett jättebra arrangemang och hoppas på att få återkomma något annat år.

Klubbens lilla suporterskara bestående av Kajsa, Birgitta, Hans och Göran som av olika anledningar inte sprang loppet, var som vi andra mycket nöjda och glada med denna dag när vi återtog resan hemåt.

## *Triathlon i Hulevik*

Den 6:e augusti avverkades för 3:e gången Triathlon i Hulevik.  
Det är Lönashults Goif och Huleviks samhällsförening som samarbetar.  
I ett perfekt sommarväder startade 20 stycken i blandade åldrar vid badplatsen.

Gemensam start från stranden och simning c:a 400m i ett spegelblankt Åsnen.

Byte till andra kläder och sen var det cykling i c:a 1 mil. I år blev det annan sträcka p.g av att banvallen ej var cykelbar efter stormen.

Som avslutning var det 3km löpning på grusvägar.

Efter målgång serverades dricka och kolv till alla deltagare och andra besökare.

Alla deltagare fick efter utlottning välja på skänkta priser.

Alla som var med gjorde en fantastisk insats och ska ha stort beröm.

### **Resultat:**

1. Dan Arvidsson	37,40	11. Roy Nyberg	48,02
2. Niklas Georgsson	38,14	12. Simon Svensson	48,48
3. Thomas Andeberg	39,16	13. Stefan Fransson	52,09
4. Elis Weslien	40,35	14. Nils Murphy	55,30
5. David Edmonds	41,09	15. Pia köpper	55,58
6. James Murphy	42,24	16. Anna Höllter	56,11
7. Åke Nyberg	44,03	17. Filip Murphy	60,42
8. Rasmus Svensson	44,52	18. Falke Stolke	60,50
9. Klas Petersson	47,22	19. Maria Murphy	61,37
10. Conor Murphy	47,52	20. Ingrid Murphy	64,37



Friidrott 2005.

31/12 Sylvester-loppet Olofström

Motion 10 km.	11 Sigvard Berglund	46,27
	18 Åke Nyberg	47,51

21/4 Vår-Åttan Växjö

8 km.	25 Håkan Petersson	32,43
-------	--------------------	-------

1/5 Växjö-Loppet IFK Växjö

21 km.	30 Kjell-Åke Petersson	1,31,28
	35 Bernt Södersten	1,37,13
	36 Anders Svärd	1,38,08

Motion 21 km.	95 Alf Petersson	1,36,56
---------------	------------------	---------

Motion 10 km.	25 Leif Gustavsson	42,55
	68 Rasmus Svensson	46,14
	181 Klas Svensson	51,05

Damer Motion 10 km.	26 Marita Georgsson	52,57
---------------------	---------------------	-------

Pojkar 91-92 4,5 km.	17 Simon Svensson	23,07
----------------------	-------------------	-------

Pojkar 93-94 2 km.	16 Jacob Petersson	6,49
--------------------	--------------------	------

# PINGSTSTAFETTEN

15/5 Klass 3 11 Lag Lönsahlts Goif 2,56,55

LAGRESULTAT Lönsahlts G&IF

Lagnummer = 035

05.05.15

STRÄCKA

ÖPPARE

TID

Kilome-  
tertid

Procent av  
bästa tid

01	Anton Svärd	16.19	5.38	159.4
02	Åke Nyberg	25.20	4.31	139.1
03	Kjell-Åke Pettersson	27.44	4.12	131.4
04	Rickard Pettersson	38.56	4.06	130.6
05	Rasmus Svensson	27.51	4.13	192.3
06	Anders Svärd	26.40	4.46	134.7
07	Simon Svensson	14.05	4.51	137.6

TOTALTID FÖR LAGET 2.56.55 4.27 130.8

21/5 Göteborgs-Varvet Halvmarathon

21 km	5187 Alf Petersson	1,43,26
	6702 Anders Svärd	1,46,31
	10944 Karl-Gunnar Lindell	1,54,52

4/6 Stockholm Marathon 42 km.

1513	Rickard	Petersson	3,28,25
3002	Kjell-Åke	Petersson	3,46,39
3541	Alf	Petersson	3,51,16
3751	Bernt	Södersten	3,53,04
5408	Anders	Svärd	4,09,01
8334	Inge	Henrysson	4,46,16

16/6 Brostafetten Ljungby

16 Lag Lönashults Goif 35,07

Deltagare: Rickard Petersson, Håkan Petersson, Anton Svärd,  
Anders Svärd, Rasmus Svensson och Åke Nyberg.

28/8 Tjejmilen Stockholm

761	Marita	Georgsson	50,49
1030	Lina	Johansson	52,15

28/8 Väckelsångs-loppet

M 40	17,5 km.	5 Kenneth	Petersson	1,29,00
Motion	17,5 km.	18 Åke	Nyberg	1,26,19
H 50	17,5 km	7 Kjell-Åke	Petersson	1,27,40
		9 Bernt	Södersten	1,29,20
Klass 1	17,5 km	5 Rickard	Petersson	1,16,59

Den 11 September i ett strålande höstväder med 25 deltagare från Lönashult, Växjö Löparkklubb och Urshult avgjordes klubbmästerskapet i halvmarathon på den av Anders Svärd utstakade 21 km långa banan med start och mål i Lönashult med följande resultat:

			Växjö	Löparkklubb.	
Lönashults goif.			1 Anders	Petersson	1,25,06
1 Rickard	Petersson	1,31,24	2 Tommy	Hagberg	1,30,30
2 Åke	Nyberg	1,38,28	3 Hans	Karlsson	1,30,57
3 Alf	Petersson	1,40,09	4 Peter	Månsson	1,32,38
4 Bernt	Södersten	1,44,04	4 Tomas	Anderberg	1,32,38
5 Kjell-Åke	Petersson	1,47,00	6 Thomas	Magnusson	1,43,50
6 Håkan	Petersson	1,47,35	7 David	Pantzare	1,43,51
			8 Ingvar	Fransson	1,48,12
			9 Göran	helmqvist	1,54,06
Urshults if.			10 Lars-Göran	Lee	1,55,27
1 Magnus	Hedin	1,39,48	11 Crister	Svensson	2,02,30
2 Katarina	Hedin	1,48,12	12 Christian	Bergfält	2,11,11
3 Magnus	Björkman	1,59,23	13 Lars	Amosen	2,28,55
			Damer:		
			1 Kerstin	Sandh	1,44,26
			2 Susanne	Johansson	1,49,47
			3 Måd	Thorsell	2,02,30

Festival-loppet Strömsnäsbruk

4,8 km. 15 Håkan Petersson 18,19

-----

Sunnerbo-loppet Ljungby

20 km 22 Bernt Södersten 1,34,34

-----

Järnvägs-loppet If Udd Halvmarathon 21 km.

Klass 1 3 Rickard Petersson 1,29,08

Motiens-klass 3 Åke Nyberg 1,38,39

5 Alf Petersson 1,39,21

13 Kenneth Petersson 1,44,13

-----

Lidingö-Loppet 30 km.

842 Niclas Georgsson 2,27,55

2133 Åke Nyberg 2,44,30

2249 Bernt Södersten 2,45,48

-----

Klubbmästerskap i terränglöpning

10 km

1 Håkan Petersson 46,02

2 Rasmus Svensson 49,05

2 km.

1 Simon Svensson 11,11

2 Anton Svärd 20,05

-----

Heleneholms Marathon

M 55 42 km. 2 Bernt Södersten 3,46,20

-----

10/7 Vansbro-Simningen

85 Dan Arvidsson 42,31,7

382 Niclas Georgsson 57,36,7

558 Bernt Södersten 1,00,58,3

997 Åke Nyberg 1,06,42,5

1054 Börje Petersson 1,07,13,4

2979 Tommy Hagberg 1,40,12,0

-----

Styrelsen för Lönashults Goif vill härmed tacka alla som hjälpt oss genomföra vårt 58:de verksamhetsår med alla de arbetsuppgifter som föreningsarbetet fordrar och hoppas på ett gott samarbete 2006.

Styrelsen.