



Vintern 2010

Äntligen kom den vintern som vi väntat på i många år med envit jul och stadig kyla och gott om snö hela vintern.

Per-Elis Svensson fortsätter att plocka hem DM- medaljer med början i Storebro 50 km. där silver medaljen bärgades fortsatte med en brons medalj i Nässjö där han avslutade med seger i fristilen där guld-medaljen kom.

Den 24 Jan. deltog Tomas Olsson i Stråken-Loppet 40 km. Den 7 Feb. var det Rallar-Loppet 42 km. där Niclas Georgsson, Tomas Olsson och Anna Holmstedt stod på start linjen de här två loppen är för förening nya bekantskaper,

Niclas Georgsson deltog också i Lövhults-Loppet 40 km.

Den 4 feb. var det klubb-mästerskap 10 km på el-ljus-spåret i Lönashult där det var riktigt fina förutsättningar med 8 minusgrader och ett fint skidspår vilket är många år sedan vi kunde erbjuda de tävlande.

Den 18 Feb. var det dax för klubb-mästerskap nr. 2 20 km. på el-ljus-spåret där Niclas georgsson segrade före Tomas Olsson och Nicklas Svensson.

Sen kom vinterns stora begivenhet Vasa-loppet där vi i år hade 2 deltagare i Tjejvasan, 13 i Öppet spår och 15 i Vasa-Loppet där Nicklas Svensson i år åkte sitt 25 Vasa-Lopp och får därmed föreningens minnes-pokal nr, 9 .

Vintern 2010 avslutades med Per-Elis Svenssons deltagande i den för oss nya skid-grenen sprint i Landsbro den 20 Mars.

Resultat Lönashult GoIF 2010

Stråkenloppet 2010-01-24 Skidor

H40- Masstart klassisk stil 40 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Tid	Diff
119	464	Thomas Olsson	Lönashult GoIF	3:28:06,5	1:11:30.5

Rallarloppet 2010-02-07 Skidor

H21- klassisk stil 42 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Tid	Diff
96	314	Niclas Georgsson	Lönashult GoIF	2:50:30	39:01
161	80	Thomas Olsson	Lönashult GoIF	3:05:05	53:36
	27	Anna Holmstedt	Lönahults GOIF	3:38:05	1:10:04

Lövhultsloppet 2010-02-14 Skidor

H 21- Masstart klassisk stil 40 km

Plac	Nr	Namn	Klubb	Tid	Diff
50	352	Niclas Georgsson	Lönashult GoIF	2:27:07	25:58

vilket är det enda föreningsägda i Alvesta kommun är alltid under ständig förbättring tack vare många duktiga medlemmar. Vi har i år fått ett bidrag beviljat från Nybyggden-arvet vilket ytterligare kommer att främja banans jämnhet. När vi vid ombyggnaden av spåret fick låna 160 000 kronor så har vi nu endast 4000 kronor kvar så den 31 Januari 2011 kommer föreningen att vara helt skuldfri.

LÖNASHULT · FÖRBÄTTRINGAR I MOTIONSSPÅRET

Förening får bättre underlag i spåret

LÖNASHULT

UPPRUSTNING. Till våren kommer motionsspåret i Lönashult att rustas upp. Det tack vare ett bidrag från Nybyggdenarvet på 12 000 kronor.

- Det är mycket pengar för vår förening, och vi är jättegglada, säger Sven-Arne Svensson, ordförande i Lönashults Goif.

I somras skickade man in sin ansökan och positivt svar kom alltså nu i höst.

Motionsspåret, cirka två kilometer långt, har funnits sedan i början av 1970-talet och används flitigt:

- Vi har både stavgång,

"Det är mycket pengar för vår förening, och vi är jättegglada."
Sven-Arne Svensson

löpning, skidåkning och de som rastar hundar eller tar en skön promenad. Barnen i skolan och på fritids är här mycket också, säger Anders Svärd.

Även när mörkret lägger sig rör sig folk i spåret, då det finns elljus.

Till våren är det tänkt att nytt stenmjöl ska läggas. Tidigare använde man sågspån, men det blev kladdigt och lerigt med tiden.

- Vi lägger stenmjöl på olika ställen längs spåret för att fylla upp och jämna ut. Vi lade lite även för två år sedan, säger Niklas Svensson.

Medlemmarna hoppas på en lika snörik vinter som förra året. Ett 30-tal ska



Ake Nyberg, Sven-Arne Svensson, Anders Svärd och Niklas Svensson inspekterar hur mycket stenmjöl som behövs läggas på så att underlaget blir idealiskt. FOTO EMMA STÅHL

nämigen upp till Dalarna för att åka i Gustav Vasas spår:

- Idealet är att det fryser på i mitten av december i ungefär en vecka. Sedan kan det komma tre deci-

meter snö som ligger till i slutet av februari, säger Ake Nyberg.

Nybyggdenarvet är ett arv som tillföll dåvarande Västra Torsås kommun på 1930-talet. Sedan

år 2000 har avkastningen fördelats till behövande i Västra Torsås församling.

EMMA STÅHL
emma.stahl@smp.se
0472-231 91

Styrelsen har under året varit följande:

Ordförande: Sven-Arne Svensson

Kassör : Yngve Lundh

Sekreterare : Per-Elis Svensson

Övriga ledamöter: Anders Svärd och Bernt Södersten

Suppleanter: Niklas Svensson och Ingmar Lindström

Revisorer: Åke Carlsson och Åke Johansson

Kommite för El-ljus-spåret: Anders Svärd, Niklas Svensson, Per-Elis och Sven-Arne Svensson.

Friidrotts-sektion

Skid-sektion

Ungdoms-sektion

Anders Svärd
Åke Nyberg
Yngve Lundh

Per-Elis Svensson
Niklas Svensson
Niclas Georgsson
Bernt Södersten

Markus Carlsson
Karl-Johan Holmqvist
Camilla Holmqvist

Inkomster:

Kassabehållning	45 548 54
Räntor	184 38
Kommunalt bidrag	13 565
Reklamplatser	5 500
Lotterier	5 574
Räntebidrag	571
Startavgifter	2 370
Medlemsavgifter	7 300

	80 612 92

Utgifter:

El-ljus-spåret	20 544
Årsavgifter Förb.	4 300
Lokalhyror	2 000
Bankgiro	774
Prisinköp	2 456
Försäkringar FiF	629
Tommys ICA	2 103
Smålandsposten	774
Matrielinköp	640
Startavgifter	770

	34 990

80 612 92

34 990

Kassabehållning :

45 622 92

Antal medlemmar 2010 159st.

Skulder på Elljus-spåret den 31/12 4000 kr.

9/1 Storebro-Loppet DM 50 km.

H 60 2 Per-Elis Svensson 3,19,31

16-17/1 DM 1 Kässjö

H 55 15 km 3 Per-Elis Svensson 58,23

H 60 Fristil 30 km. 1 Per-Elis Svensson 2,00,33

4/2 Klubbmästerskap 10 km. Elljus-spåret

		2 km	4 km	6 km	8 km	10 km
1	Per-Elis Svensson	7,23	15,00	22,50	30,52	38,58
2	Niklas Svensson	8,02	16,21	24,40	33,02	41,32
3	Klas Svensson	8,08	16,45	25,45	34,57	44,03
4	Alf Petersson	8,30	17,27	26,32	35,40	44,25
5	Rasmus Svensson	8,14	17,08	26,35	35,55	44,39
6	Åke Nyberg	9,03	18,06	27,15	36,17	45,02
7	Sven-Arne Svensson	9,05	18,18	27,03	36,16	46,22

11/2 El-ljus-tävling Karlsnäs Ronneby

H 60 10 km. 3 Per-Elis Svensson 40,51

7/2 Billingens Långlopp

42 km. 180 Per-Elis Svensson 2,57,00

18/2 Klubbmästerskap Elljus-spåret 20 km.

1	Niclas Georgsson	1,17,48
2	Thomas Olsson	1,19,57
3	Niklas Svensson	1,27,26
4	Alf Petersson	1,31,09
5	Klas Svensson	1,31,41
6	Leif Gustavsson	1,32,20
7	Sven-Arne Svensson	1,40,23
8	Åke Nyberg	1,42,37

20/3 Landsbro-Sprinten

2 Per-Elis Svensson

I FADERNS SPÅR FÖR FRAMTIDS SEGRAR

Tjej-Vasan 30 km.

Karin	Petersson	3,10,14
Margareta	Svensson	3,23,50

Öppet Spår 90 km.

Alf	Petersson	7,47,14
Lars-Olof	Petersson	8,06,40
Simon	Svensson	8,08,58
Karl-Gustav	Madeberg	8,24,35
Rasmus	Svensson	8,31,27
Karl-Gunnar	Lindell	8,38,23
Klas	Svensson	8,47,32
Sven-Arne	Svensson	8,50,38
Åke	Nyberg	8,51,48
Jan	Karlsson	9,28,56
Barbro	Petersson	9,55,00
Anders	Svärd	10,03,54
Magnus	Johansson	10,39,36

Vasa-Loppet 90 km.

3595	Christer	Hagberg	6,36,09
3656	Bernt	Södersten	6,37,31
3777	Niklas	Svensson	6,40,24
4051	Thomas	Olsson	6,47,14
4333	Christer	Bernhäll	6,54,37
4517	Håkan	Bergström	6,59,02
5281	Per-Elis	Svensson	7,17,16
5531	Martin	Seebaas	7,22,51
7147	Börje	Petersson	7,59,03
10 989	Torbjörn	Andreasson	9,42,35
11 332	Max	Engqvist	9,55,28
12 576	Håkan	Forsman	10,57,17
12 948	Åke	Bernhäll	11,28,21
13 162	Stefan	Olsson	11,51,57

Damer 90 km.

435	Anna	Holmstedt	8,05,36
-----	------	-----------	---------

HULEVIK TRIATHLON

1 Niclas	Georgsson	35,03
2 Anders	Petersson	35,20
3 Thomas	Anderberg	36,46
4 Kenneth	Petersson	39,06
5 Jens	Johnsson	40,23
6 Mertt	Gilmer	40,26
7 Leif	Gustavsson	40,29
8 Jens	Paulsson	40,46
9 Simon	Svensson	42,04
10 Jörren	Christensen	42,10
11 Barbro	Petersson	42,22
12 Hampus	Hellman	42,51
13 Peter	Brännberg	43,15
14 Emma	Oden	43,15
15 Tomas	Lundh	43,16
16 Hanna	Paulsen	43,29
17 Alf	Petersson	43,30
18 Sten	Håkansson	43,35
19 Klas	Svensson	43,40
20 Christiane	Cornelius	45,04
21 Frank	Cornelius	45,04
22 Betine	Christensen	45,11
23 Pia	Ringeborn	45,52
24 Åke	Nyberg	47,35
25 Roy	Nyberg	47,35
26 Fenja	Asmussen	49,02
27 Magnus	Anderzon	50,15
28 Ulrik	Björn	50,18
29 Terje	Grino	51,02
30 Lina	Oden	54,54
31 Ole	Koestra	
32 Thomas	Okkels Thomasen	



SIMMA



CYKLA



SPRING

Friidrott 2010

Sylvester-loppet

Uf Kontakt

Kvarts-mara	H 50	4 Alf	Petersson	49,22
	M.	39 Åke	Nyberg	53,48
Damer 5,4 km.	M.	10 Barbro	Petersson	31,52

1/5 Växjö-loppet

Klass 1	21,1 km.	20 Niclas	Georgsson	1,27,17
		81 Kjell-Åke	Petersson	1,39,20
		89 Thomas	Olsson	1,40,16
		96 Alf	Petersson	1,41,50
		155 Hampus	Hellman	1,49,17
		158 Anders	Svärd	1,49,49
		193 Bernt	Södersten	1,53,26

Motions-klass 10 km.

		32 Leif	Gustavsson	42,11
		54 Klas	Svensson	43,40
		390 Marita	Georgsson	54,35
		433 Barbro	Petersson	56,08

Lilla Växjöloppet "Lagun Maran" ca 2000 meter
Lisa Georgsson 1999 Lönashult GoIF

22/5 Göteborgs-Varvet 21 km.

		953 Niclas	Georgsson	1,33,09
		3411 Alf	Petersson	1,43,08
		7168 Thomas	Olsson	1,51,20
		14089 Anders	Svärd	2,02,49
		21139 Freddie	Ohlsson	2,17,12
		23958 Ingmar	Lindström	2,26,53

Damer

		4310 Barbro	Petersson	2,08,38
		4833 Marita	Georgsson	2,10,49
		4836 Lina	Johansson	2,10,50

5/6 Stockholm Marathon 42 km.

		680 Nicklas	Georgsson	3,13,08
		2519 Alf	Petersson	3,38,36
		4384 Åke	Nyberg	3,55,09
		5423 Jan	Karlsson	4,03,51
		5449 Börje	Petersson	4,04,04
		6354 Kennet	Petersson	4,12,34
		6597 Thomas	Olsson	4,14,51
		7213 Anders	Svärd	4,21,17
		7671 Bernt	Södersten	4,25,53
		9651 Inge	Henrysson	4,51,31
Damer:		2534 Barbro	Petersson	4,58,53

Östersjö-loppet

H 10 km	9 Alf	Petersson	43,32
M 5 km	29 Barbro	Petersson	25,15

Victorialoppet 2010-07-15 Löpning

KLASS: TKM 9000M			
38) Niclas Georgsson -67	Lönashult	GOIF	0.34.17,6
KLASS: MKK 9000M			
80) Lina Johansson -74	Lönashult	GOIF	0.47.36,1

Väckelsångsloppet 2010-08-29

Klass 3. MOTION MÅN 18,4 km	83 deltagare		
2 Georgsson Niclas	Lönashult	GoIF	1.14.02
9 Petersson Alf	Lönashult	GoIF	1.22.04
10 Olsson Thomas	Lönashult	GoIF	1.23.13

Klass 6. MOTION KVINNOR 8,9 km	97 deltagare		
43 Georgsson Marita	Lönashult	GoIF	45.59
51 Petersson Barbro	Lönashult	GoIF	46.44

Tjejmilen 2010-09-05

Plac	Namn	Startnr	Född	Förening/Ort/Land	Sluttid
1442	Marita Johansson	1955	68	Lönashult GoIF	52.17
1444	Lina Georgsson	1373	74	Lönashult GoIF	52.18

5/9 Klubbmästerskap halv-marathon

1 Mikael bergqvist	1,32,42	3 Jan	Karlsson	1,46,03
2 Thomas Olsson	1,37,38	4 Åke	Nyberg	1,54,19

26/9 Lidingsö-loppet Stockholm

30 km	1942 Alf	Petersson	2,35,39
"	3777 Börje	Petersson	2,48,18
"	6800 Bernt	Södersten	3,08,09
"	8340 Karl-Gunnar	Lindell	3,22,32
" Damer	1828 Barbro	Petersson	3,27,45
15 km	3562 Inga	Lindell/Lavesson	2,00,50

3/10 Klubbmästerskap 10 km

1 Niclas Georgsson	7,30	20,32	28,52	42,49
2 Klas Svensson	8,10	22,35	31,23	45,45
3 Alf Petersson	8,17	22,40	31,32	45,51
4 Simon Svensson	8,16	23,07	31,56	46,10
5 Kennet Petersson	9,03	24,59	34,40	50,28
6 Åke Nyberg	9,25	25,17	35,20	52,06

Växjö Marathon 42 km.

Klass M 55	2 Alf	Petersson	3,36,14
------------	-------	-----------	---------

Bromölla Marathon 42 km.

M 55	1 Alf	Petersson	3,26,41	
Damer	10 km.	Barbro	Petersson	54,54

Hissteknik AB Åke Carlsson
Tandläkare Per-Åke Runesson
Skatelövs O V.Torsås S-förening
Salong Agneta Lönashult
Grimslövs Järn och Bygg
Lönashults bilservice AB

Skatelövd o V.Torsås församli
Lönashults Taxi
Sparbanken Eken Grimslov
Tommys ICA Lönashult
Ata Timber
Alvesta energi

Lönashults GOIF

Ta tillfället på mässan att titta på:

- Lönashults gym
- Sune Claessons prissamling
- Skidsportens utveckling genom tiderna
- Medaljer från Vasalopp, Stockholms maraton mm

Svara på våra tipsfrågor!

Den 12/9 var det dax för höstmässan i Lönashult där föreningerna var närvarande med visning av det senaste på skidfronten. Där serverades också blåbärs-soppa och Maggans hembakade bullar i bästa Vasa-lopps-stil.

Friidrott

Friidrottarna har som vanligt deltagit i många och långa lopp från Blekinge i söder till Stockholm i norr.

2 Klubbmästerskap har genomförts 10 km. och halvmarathon.

Flest tävlingar har Alf och Barbro Petersson deltagit i med många fina resultat.

Niclas Georgsson har också visat sin ryggtavla för många av deltagarna, Kjell-Åke Petersson har deltagit i samtliga Växjö-lopp sen starten.

Ett stort grattis till Anders Svärd som i år genomförde sitt 20 Stockholm Marathon 42 km och får därmed föreningens minnespokal nr: 1.

I övrigt bedrivs gymnastiken som vanligt i sporthallen om Fredags-kvällarna, för de som vill svettas lite extra finns Gymmet att tillgå hela veckan.

Triathlon

Samlade i år 32 deltagare där Niclas Georgsson tog hem segern tätt följd av Anders Petersson och Thomas Anderberg.

Bästa dam var som väntat Barbro Petersson.

Samtliga priser lottas ut bland deltagarna där ingen blir utan så de kan lämna den vackra tävlingsplatsen i Hulevik nöjda och belåtna.

Vasa-Lopps-pokaler.

10-Års pokaler:

1	Yngve	Lundh	1976
2	Lars	Persson	1979
3	Erling	Thuressen	1981
4	Kenneth	Anderss.	1981
5	Per-Elis	Svenss.	1982
6	Torbjörn	Ledel	1983
7	Alf	Karlsson	1985
8	Åke	Nilsson	1986
9	Bertil	Salomons.	1987
10	Tommy	Andersse.	1988
11	Ingemar	Jehansse.	1989
12	Bernt	Södersten	1989
13	Leen	Olssen	1989
14	Folke	Fransson	1991
15	Bengt	Fransson	1991
16	Bengt	Arvidsson	1992
17	Eiren	Persson	1993
18	Tommy	Svensson	1994
19	Carl-G.	Madeb.	1994
20	Niklas	Svensson	1995
21	Mats	Nilsson	1995
22	Håkan	Salomons.	2002
23	Åke	Olssen	2002
24	Max	Engqvist	2002
25	Håkan	Forsman	2002
26	Anders	Svärd	2003
27	Göran	Johansson	2004
28	Roger	Heberg	2005
29	Åke	Nyberg	2005
30	Per	Svangård	2005
31	Niclas	Georgsson	2007
32	Håkan	Bergström	2008

20-års Pekaler:

1	Yngve	Lundh	1986
2	Lars	Persson	1989
3	Per-Elis	Svensson	1993
4	Torbjörn	Ledel	1996
5	Bernt	Södersten	2000
6	Bertil	Salomonsen	2000
7	Carl-G.	Madeberg	2004
8	Tommy	Svensson	2004
9	Niklas	Svensson	2005

25-års pokaler:

1	Yngve	Lundh	1993
2	Kent	Hiller	1993
3	Per-Elis	Svensson	1998
4	Torbjörn	Ledel	2002
5	Bernt	Södersten	2005
6	Bertil	Salomonasen	2005
7	Carl-Gustav	Madeberg	2009
8	Niklas	Svensson	2010

Stockholm Marathon

10-års pokaler:

1	Anders	Svärd	1999
2	Bernt	Södersten	1999
3	Inge	Henrysson	2000

20-Års pokaler:

1	Anders	Svärd	2010
---	--------	-------	------

Rull-skidor.

Dacke-Maran OK Dacke Rödeby

42 km 2 Mikael Bergqvist

Sydsvenska rullskid-cupen 5 tävlingar 1 i Blekinge
4 i Skåne där sträckorna är mellan 35-45 km. där de tre bästa
resultaten räknas.

1 Mikael Bergqvist

Som vanligt avslutas tävlingsåret med klubbmästerskap på
rull-skidor med start på väg 126 och vändpunkt vid Gottåsa-krysset
och mål vid skolan i Lönashult med följande resultat:

1	Mikael	Bergqvist	53,40
2	Niclas	Georgsson	53,50
3	Bernt	Södersten	53,58
4	Per-Elis	Svensson	1,10,59
5	Martin	Seebass	1,12,05
6	Niklas	Svensson	1,14,45
7	Alf	Petersson	1,15,07
8	Klas	Svensson	1,16,39

Utom tävlan deltog följande från Växjö Löpar-klubb

1	Johan	Olsson	49,40
2	Mats	Thörnblad	54,37
3	Nils	Bergdahl	54,56
4	Tomás	Anderberg	1,05,49
5	Anders	Petersson	1,06,54

Styrelsen för Lönashults Golf vill härmed
tacka alla som hjälpt oss genomföra vårt 63
verksamhets år med alla de arbetsuppgifter som
föreningens arbetet fordrar och hoppas på ett gott
samarbete 2011.

Styrelsen.