



LÖNASHULT GOIF

Bildades 1947 av bygdens folk



Vill du prova på långlopp?

Lönashult GoIF är med på resor till Vasaloppet och Stockholm marathon.

Hänger du med?

Gemensam löpträning vi träffas torsdagar kl 18.30.
Kolla in oss på hemsidan.

Hallå där !!!

Gynna våra sponsorer

Se vilka som sponsrar vår verksamhet längre in i verksamhetsberättelsen

För enklare distribuering av information till alla er medlemmar.

Skicka gärna er e-postadress till Lönashult GoIF på e-postadress: lonashultgoif@gmail.com

Synpunkter på hemsidan?

Mejla oss och kom med synpunkter lonashultgoif@gmail.com

Hemsidan:
www1.idrottonline.se/LonashultsGoIF-Skidor



En idrottsförening med siktet inställd på bredd och som är ansluten till svenska friidrottsförbundet och skidförbundet.

Lokalen för styrketräning är till för alla medlemmar. Prata med Calle i Lönashults affär

Är du medlem? rapportera gärna in vilket lopp du har genomfört via e-post så kommer det med på hemsidan

Lönashult GoIF
Visar upp sin verksamhet på höstmässan vid skolan i Lönashult.

Du glömmet väl inte bort att elljusspåret är till för alla

Fredagsgymnastiken i Lönashult sporthall, när du känner att du vill börja röra på dig. Intresserad ??
Läs mer på hemsidan

Besök gärna vår hemsida och följ våra aktiviteter

Vill du bli medlem?
Läs mer på hemsidan
www1.idrottonline.se/LonashultsGoIF-Skidor

Årsberättelse för 2013

Styrelsen har under året varit följande

Ordförande:	Sven-Arne Svensson
Kassör:	Åke Nyberg
Sekreterare:	Per-Elis Svensson
Suppleanter:	Niklas Svensson, Ingemar Lindström, Yngve Lund
Övriga ledamöter:	Bernt Södersten, Anders Svärd
Revisorer:	Åke Karlsson och Åke Johansson
Friidrottssektionen:	Åke Nyberg, Anders Svärd, Niclas Georgsson
Skidsektionen:	Per-Elis Svensson, Niclas Georgsson, Bernt Södersten, Niklas Svensson

Ungdomssektionen

Carl-Johan Holmqvist, Marcus Karlsson, Camilla Holmqvist, Paulina Axelsson och Paulina Thuresson

Kommittén för elljusspåret

Anders Svärd, Niklas Svensson, Per-Elis Svensson, Sven-Arne Svensson

Inkomster		Utgifter	
Kassabehållning	62231.04	Bankgiro anslutningar	250
Räntor	56.79	Hyror	2781
Föreningsbidrag	13512	Elljusspår	10617
Reklamskytt elljusspåret	5000	Annonser	940
Medlemsavgifter	8900	Startavgifter	450
Anmälningavgifter	4136	Avgifter förbund	4350
Bingolotto	1066	Försäkringar	3267
Hyror	965	Arrenden	530
Kläder	1015	Underhåll löparbana	820
Sålda inventarier	1000	Tommys Ica	3050
Behållning mässan	562	Medaljer	2582
		Träningsredskap	3495
		Anmälan o avgifter övrigt	400
Summa	98443.83	Summa	33532
Kassabehållning	64911.83		

Sylvesterloppet Nyårsafton 2012 Olofström

I Olofström arrangerar UF Contact Sylvesterloppet. Lönashult GoIF har naturligtvis folk på plats. Här nedan är resultatet

Långa banan

Klass	Namn	Tid	
M55	Alf Petersson	49.58	Bäst i klassen.

Korta banan

Motion Barbro Petersson 31.08 Sprang in på plats nummer 6. Ett styrkebesked

Sylvesterloppet Nyårsafton 2012 Kalmar

Lönashult GoIF hade också folk på andra håll under nyårshelgen. Sylvesterloppet i Kalmar lockar också löpare. Bernt Södersten sprang där och bråttom hade han för fort gick det. Se tiden i resultatet nedan.

Sylvesterloppet i Kalmar

Män 10 km	Tid	Plats
Bent Södersten	52.29	92

Vetlandaloppet 20km skidor 2013

Nu är det julafton för alla skidentusiaster. Här är årets första resultat för skidåkare som åker för Lönashult GoIF. Loppet kördes i Landsbro på konstsnö söndagen den 13/1

Vetlanda loppet 20km fri teknik

Klass	Namn	Plats	Tid
H-45	Per-Elis Svensson	1	1.11.02

DM på skidor i Landsbro 2013

Lönashult GoIF har inte många aktiva skidåkare men ett fåtal kan stoltsera med att prestera bra och för det mesta ligga högt upp i resultatlistorna. Helgen 19-20 januari och tävlingar i Landsbro. Det är DM och denna gången är det gnistrande kallt.

15km klassikt 19 januari

Klass H60

Namn	Tid	Plats
Per-Elis Svensson	1.01.57	3

30km fri teknik 20 januari Klass H60

Namn	Tid	Plats
Per-Elis Svensson	2.07.42	1

Elljuslopp i Ronneby 6 februari

Då var det återigen dags för skidtävling. Vår mest flitige skidåkare Per-Elis Svensson rullade ner till Ronnyby och visade Blekinge hur man åker skidor.

	Klass H-60	10,2km	
Namn		Tid	Plats
Per-Elis Svensson		33.01	1

Lövhultsloppet i Nässjö

Nu börjar vintern visa lite klass. Inte minst när det gäller snödjupet. Tävlingarna i Nässjö kunde genomföras utan problem. Resultat för åkare ifrån Lönashult GoIF visas här nedan.

	H-60	50km	
Plats	Namn		Tid
6	Per-Elis Svensson		3.33.31

	Motion	40km	
Plats	Namn		Tid
156	Klas Svensson		3.06.24

Rallarloppet på skidor 17 februari

Så här säger Per-Elis Svensson om skidloppet, citat "Söndagen den 17 februari var det premiär i Rallarloppet för min del. Starten gick i Bottnaryd och målet var vid Hallby stugan i Jönköping. Det enda loppet i sydsverige med enkel sträckning. Det är mycket roligare än att åka en massa varv på en rundbana. Ca 900 skidlöpare ställde upp." slut citat. Och resultatet.. ja, det kan ni läsa här nedan.

	42Kilometer	
Plats	Namn	Tid
193	Per-Elis Svensson	2.44.02

Öppet spår Måndag 2013

Öppet spår måndagen den 25 februari var en färd mot Mora i ett solskensväder med nästan perfekta förhållanden. Många av åkarna presenterade bra tider. Det som kan nämnas är att Torbjörn Andreasson och Sven-Arne Svensson åkte vardera sitt 10é lopp vilket för övrigt skall premieras och Tomas Anderberg har aldrig haft så bråttom ner till Mora förut. Här nedan presenteras resultaten

Startnr.	Namn	Klass	Klubb	Tid
13015	Anderberg, Tomas (SWE)	H45	Lönashults Goif	06:34:10
11888	Andreasson, Torbjörn (SWE)	H45	Lönashult GoIF	08:16:48
13690	Karlsson, Jan (SWE)	H60	Lönashults GOIF	08:30:43
12235	Madeberg, Carl-Gustav (SWE)	H75	Lönashult GoIF	08:32:09
13397	Nyberg, Åke (SWE)	H50	Lönashult GoIF	08:30:50
13425	Petersson, Börje (SWE)	H45	Lönashult Goif	07:53:56
11887	Svensson, Mikael (SWE)	H40	Lönashult GoIF	08:04:03
16234	Svensson, Sven Arne (SWE)	H60	Lönashult Goif	09:12:23

Vasaloppet 2013

Söndagen den 3é mars avgjordes Vasaloppet för 89é gången. Naturligtvis är det ett gäng ifrån Lönashult GoIF som är med. 14 stycken passerade mållinjen i Mora. Jubileumslopp gjorde Max Engqvist som åkte sitt 20é Vasalopp. Här nedan är resultaten för samtliga som åkte i mål.

Plac.	Startnr	Namn	Klass	Klubb	Tid
8928	11424	Bodelsson, Johan (SWE)	H21	Lönashult GoIF	08:48:59
1793	13602	Engqvist, Max (SWE)	H60	Lönashult GoIF	11:11:30
11758	9713	Forsman, Håkan (SWE)	H55	Lönashult GoIF	11:06:13
810	17640	Fredriksson, Sara (SWE)	D21	Lönashult GoIF	08:49:00
2255	5107	Hagberg, Christer (SWE)	H45	Lönashult GoIF	05:45:34
10342	7812	Lindell, Karl-Gunnar (SWE)	H55	Lönashult GoIF	09:41:09
7725	7517	Olsson, Thomas (SWE)	H40	Lönashult GoIF	08:13:50
9045	7827	Petersson, Alf (SWE)	H55	Lönashult GoIF	08:52:22
1280	18053	Petersson, Barbro (SWE)	D50	Lönashult GoIF	10:04:13
6289	9182	Samuelsson, Daniel (SWE)	H21	Lönashult GoIF	07:35:22
8355	9173	Svensson, Klas (SWE)	H21	Lönashult GoIF	08:32:36
4799	6303	Svensson, Niklas (SWE)	H45	Lönashult GoIF	06:54:34
5070	30157	Svensson, Per-Elis (SWE)	H60	Lönashult GoIF	07:01:41
4157	30081	Södersten, Bernt (SWE)	H65	Lönashult GoIF	06:37:55

Annelundsrundan 2013

Nu börjar löparna vakna till. På Annelundsrundan den 23 mars visade en av Lönashult GoIF's löpare upp sig och fort gick det också. Snyggt jobbat och ett styrkebesked.

10km				
Plac	Namn	Klubb	Tid	Tid/Km
4	Johan Stark	Lönashult GOIF	39:43	3:58

Hallarydsloppet

Det är Annandag påsk och 1á April. Starten i Hallaryds loppet gick som planerat och representanter ifrån Lönashult GoIF var naturligtvis med.

21,1km		
Plats	Namn	Tid
8	Johan Stark	1.29.14

Lönashult GoIF spänner musklerna

Även ute i världen visar Lönashult GoIF löpare upp sig med fina tävlingsresultat. Internationell tävling på Fuerventura i Las Playitas, tur o retur upp till fyren dvs i princip uppför i 6,5 jobbiga kilometer sedan nedför. Total ca 13,5 km. 14 deltagare med olika nationaliteter.

Plats	Namn	Tid
2	Niclas Georgsson	57.52
13	Alf Petersson	1.09.39

Växjöloppet 2013



På bilden från vänster: Johan Stark, Tomas Olsson , Niclas Georgsson, Alf Petersson, Barbro Petersson

Man kanske inte kan skryta med att man är i perfekt form. Men med det fina vädret och glädjen hos så många löpare ger just den där lilla extra kicken som gör att man bärs fram lite extra. Jag tror också att en del av löparna ifrån Lönashult GoIF kände så denna dag. Här nedan kan ni läsa resultaten av vad våra duktiga löparna presterade.

21 km

Plats	Namn	Tid
26	Niclas Georgsson	1.26.09
32	Johan Stark	1.27.06
136	Tomas Olsson	1.40.38
158	Klas Svensson	1.42.54
159	Alf Petersson	1.42.57

10 km

Plats	Namn	Tid
108	Sofie Stigsson	43.02
205	Leif Gustavsson	45.30
800	Barbro Petersson	56.29

Göteborgsvarvet 2013

Årets varmaste dag. Just denna lördag är det Göteborgsvarvet 21km. Lönashult GoIF har bland alla andra tusen löpare givit sitt bidrag till att denna traditionella löpartävling blivit lyckad för arrangörerna även detta år. Här nedan kan ni läsa resultaten ifrån vad alla våra duktiga löpare har presterat.

Herrar 21km

Plats	Namn	tid
1044	Niclas Georgsson	1.35.25
1781	Johan Stark	1.39.02
7062	Alf Petersson	1.50.57
7932	Klas Svensson	1.52.25
18189	Ola Lindström	2.07.22
20633	Karl-Gunnar Lindell	2.11.58

Damer 21km

3852	Lina Johansson	2.02.48
5884	Barbro Petersson	2.09.26
7162	Marita Georgsson	2.13.35
12647	Ann Nilsson	2.36.59

Stockholm maraton 2013

Det är lördag, den 1 juni och marathontävlingen. Ja hela Stockholm är i spänd förväntan över vad som kommer att ske. Det är inte bara i Stockholm utan hela idrottsverige gläds åt denna dag. Lönashult GoIF:s löpare missar inte detta evenemang. Här nedan är resultaten av våra duktiga löpare.

Placering	Startnr	Namn	Klubb	Född	Tid
Herrar					
793	3529	Niclas Georgsson	Lönashult GoIF	67	3.13.18
2926	1294	Alf Petersson	Lönashults GoIF	55	3.39.23
1762	1288	Johan Stark	Lönashult GoIF	80	3.27.18
10722	10287	Anders Svärd	Lönashults GoIF	49	4.59.24
9278	10290	Bernt Södersten	Lönashults GoIF	46	4.36.18
Damer					
2717	14640	Barbro Petersson	Lönashults GoIF	60	4.44.43

Hulevik Triathlon 2013



Innan start



Nästan alla deltagare är i vattnet
Det är första fredagen i augusti. Hulevik
visar upp sin bästa sida med solsken och
lite sydlig vind som gör att glittrande
små vågor sakta kluckar in mot
badstranden. Det är triathlon och rekord
i antal deltagare. Lönashult GoIF
gratulerar alla som var med i någon av
aktiviteterna. Här nedan presenteras
deltagarna som efter att ha genomfört
aktiviteten bjöds på korv o läsk.

Nu skall bara bryggan rundas innan
deltagarna kan börja simma på
allvar



Hulevik triathlon "prova på" för oss under 13 år

Startnummer	Simma 50m Cykla 3km Springa 500m	Namn	Tid
50		Julia Lüning	11.52
51		Mira Thegelström	12.12
52		Elias Carlsson	11.46
53		Thea Johnsson	13.08
54		Saga Thuresson	12.45
55		Cicilie Christensen	12.36
56		Marie Borup	18.11
57		Amalie Borup	15.54
58		Lovisa Ribacke	11.01
59		Ellen Lindström	15.15
60		Eliot Ljungdal	12.00
61		Benjamin Hansson	11.37
62		Matilda Frank	14.11
63		Nils Gustavsson	11.16

Hulevik triathlon, långa rundan

Startnummer	Simma 400m Cykla 10km Springa 3km	Namn	Tid
2		Filip Murphy	36.57
4		Dorte Kristensen	56.18
5		Lotta Kjellberg	47.22
6		Åke Nyberg	47.48
7		Joakim Bautz	42.58
8		Betina Christensen	45.53
9		Tove Grönvolt	61.59
10		Jörgen Christensen	41.20
11		James Murphy	39.59
12		Johanna Ribake	44.28
13		Roland Erlandsson	60.40
14		Åsa Ribacke	49.43
15		Ulrika Ringeborn	52.39
18		Ola Lindström	44.17
19		Lennart Samulesson	42.47
20		Matilda Samuelsson	40.14
21		Joakim Ljungdahl	49.41
22		Carolin Johansson	60.00
24		Håkan Forsman	49.25
25		Stefan Roden	45.56
26		Jimmy Färm	39.33
27		Stefan Johansson	36.21
28		Leif Gustavsson	42.00

29	Maria Fransson	41.24
30	Markus Johnsson	45.59
31	Kristina Petersson	49.42
32	Patrik Stark	35.06
33	Simon Werner	41.48
34	Gabriel Malmer	40.13
35	Jan Lejon	39.54
36	Kevin Lejon	43.58
37	Tomas Andeberg	36.32
38	Niclas Georgsson	34.29
39	Pia Olsson	46.10
40	Jennifer Karlsson	44.31
41	Magnus Gustavsson	47.21
42	Torgny Hedberg	44.47
43	Daniel Petersson	40.35
44	Klas Svensson	41.01
45	Gustav Möller	40.59

Med reservation för eventuella tryckfel
Anm. Sträckorna är ej uppmätta exakt



Bilden visar
starten ifrån
Huleviks
triathlon, långa
banan

Väckelsångsloppet 2013



På väg mot toppen..... Lönashult GoIF's löpare har alltid strävat efter att med hård träning göra sitt allra bästa. Är hösten den del av året där löparna presterar som bäst? Det verkar så i alla fall av resultaten nedan.

Långa banan 18,4 km

Plats	Namn	Tid
2	Niclas Georgsson	1.14.09
3	Johan Stark	1.14.40

Korta banan 8,9km

Plats	Namn	Tid
16	Klas Svensson	38.27



Prisutdelning efter Väckelsångsloppet med Johan Stark på tredje plats och Niclas Georgsson tvåa

Seedningslopp i Växjö 31aug

Om man vill mer och vet att man kan mer men bromsas av en eller annan anledning. Då kan man göra som de här medlemmarna i Lönashult GoIF, seeda upp sig. Här nedan är resultaten efter seedningsloppet i Växjö. Följande tider får man om man springer 2 varv runt Växjösjön.

Placering	Namn	Tid
	Damer	
52	Johanna Svärd	52.48
	Herrar	
72	Klas Svensson	44.13
191	Ulf Petersson	52.25

Kuppetriaden i Kuppersmåla

Lördagen den 31 augusti anordnar föredömligt Kuppersmåla badförening triathlonaktiviteten "Kuppetriaden". På startlinjen var distanserna Simma 300m, Cykla 19km, Springa 3,5km framför deltagarna. Kuppetriaden genomförs som ett trepersoners lag eller som enskild. Totalt ca 60personer var på plats. Medlemmar i Lönashult GoIF är naturligtvis med och testar. Resultat visas nedan

Placering	Namn	Totaltid
	Kuppetriaden lag	
	Barbro Petersson (Simma)	
2	Alf Petersson (Cykla) Stefan Persson (Springa)	55.19
	Kuppetriaden enskild	
14	Åke Nyberg	1.12.58

Tjejmilen 2013

Årets tjejmil gick av stapeln i helgen. Följande damer ifrån klubben var med och sprang i Stockholm.

Placering	Namn	Tid
1643	Lina Johansson	52.40
4215	Marita Georgsson	57.34

Triathlon i Karlshamn

Karlshamn SK anordnade den 7/9 ett triathlon. Lönashult GoIF är naturligtvis på plats. Här nedan visas resultatet av prestationen.

Klass: Motion Sprint Herrar					
Plac	Namn	Sim 800m	Cykel 20km	Löpning 5km	Totaltid
76	Håkan Forsman	18.22	50.09	38.20	1.50.19

Klubbmästerskap 21km



Innan start



Stina Petersson i ryggen på Klas Svensson, redo att springa förbi



Starten har precis gått



Thomas Anderberg o Stina Petersson efter loppet



Alf Petersson med dottern Stina pustar ut efter målgång



Mäster själv, Mikael Bergqvist dricker
längs med banan

Årets lopp kunde ha varit en blöt tillställning men regnet höll uppe precis så länge så att alla kom i mål. Väl kämpat av alla deltagare i detta klassiska lopp. Tilläggas också kan, att en stor eloge ges till alla ni som kör ifrån Växjö för att delta i Lönashult GoIFs öppna klubbmästerskap.

Herrar		
Placering	Namn	Tid
1	Mikael Bergqvist	1.30.20
2	Philip Stålgren	1.32.50
3	Thomas Anderberg	1.35.27
4	Alf Pettersson	1.41.17
5	Stefan Johansson	1.41.42
6	Jonatan Alm	1.42.36
7	Jan Leijon	1.43.04
8	Klas Svensson	1.44.26
9	Simon Linden	1.59.25
10	Åke Nyberg	2.09.47
11	Carl-Johan Holmqvist	2.09.50
Damer		
1	Stina Pettersson	1.37.22

Back-SM 15sep

Då är han igång igen. Denna gången handlar det om rullskidor i backe. I Falköping upp till toppen av Mösseberg 2.7km fristil. Här nedan är resultatet. Inte så illa för att vara i början på vintern.

Klass H-60		
Placering	Namn	Tid
4	Per-Elis Svensson	11.13

Lidingöloppet 2013

Höstens höjdpunkt i löparkretsar måste vara Lidingöloppet. Det är i alla fall något som våra medlemmar i Lönashult GoIF klassar som ett av de lopp som skall prioriteras om man vill vara med och kämpa om medaljer på hemmaplan. Här nedan är resultaten av prestationerna. Bra jobbat....

Damer				
Startnr	Klass	Namn	Tid	Placering klass
72022	K30	Barbro Petersson	3.21.20	2430
Herrar				
Startnr	Klass	Namn	Tid	Placering klass
2595	M30	Niclas Georgsson	2.16.53	823
1938	M30	Johan Stark	2.17.44	872
1082	M30	Bernt Södersten	3.08.22	8448
60172	M30	KarlGunnar Lindell	3.18.21	9466

Öppet klubbmästerskap 10km, 500m



Bilderna visar deltagarna precis innan starten går

Bästa idrottsvänner.

Då var det åter dags för höstens öppna klubbmästerskap. 10km för vuxna och 500m för ungdomar.

Det vackra höstvädret lockade fram ett deltagarantal som i alla fall inte minskat ifrån förra året.

Ungdomarna är på gång också. Den omöjliga duetten Niclas Georgsson o Johan Stark är svårslagna om de första platserna må jag säga. Det gäller det att träna på om det skall bli tronskifte. Här nedan är resultaten. Bra jobbat av alla. Korv med bröd till alla deltagare och ungdomarna uppmuntrades också med en godispåse vid målgången.

10km	Herrar	
Plats	Namn	Tid
1	Niclas Georgsson	38.46
2	Johan Stark	39.29
3	Sigvard Markusson	42.58
4	Leif Gustavsson	45.56
5	Daniel Samuelsson	46.27
6	Simon Rüden	47.50
7	Klas Svensson	49.16
8	Åke Nyberg	51.10
9	Ulf Petersson	55.30
10	Ola Lindström	56.02
11	Karl Johan Holmqvist	56.03
12	Sebastian Rüden	59.02

10km	Damer	
1	Johanna Svärd	53.20

500m	Ungdomar Flickor	Tid	Födelseår
1	Agnes Petersson	2.53	2007
2	Ellen Lindström	2.54	2006
3	Matilda Petersson	3.01	2009

500m	Ungdomar Pojkar	Tid	Födelseår
1	Viktor Lindström	3.43	2009
2	Ebbe Svärd	4.50	2010

Bilder på deltagare som pustar ut efter klubbmästerskapet på 10km resp. 500m



Rullskidor 18km öppet klubbmästerskap

Att lägga ny beläggning på vägar kan ställa till det för oss som gillar att åka rullskidor. Likaså stormar som stökar till det på vägarna. Trots detta så har Lönashult Golf genomfört sitt öppna klubbmästerskap. Stäckningen justerades ner något på grund av den nya stenbeläggning som hade lagts på delar av den tänkta sträckan. Fint väder och full fart på rullskidorna och med många nya ansikten genomfördes tävlingen föredömligt av alla åkande. Här nedan är resultaten.



På bilden har precis starten gått

Plats	Namn	Tid
1	Christoffer Fornander	57.03
2	Patrik Rasmusson	57.38
3	Lars Johansson	57.39
4	Klas Axell	58.13
5	Patrik Petersson	58.57
6	Niclas Georgsson	1.01.47
7	Fredrik Karlsson	1.02.18
8	Tomas Anderberg	1.02.28
9	Mats Uddbäck	1.04.40
10	Daniel Samuelsson	1.08.13
11	Nicklas Svensson	1.09.27
12	Jan Leijon	1.14.04
13	Klas Svensson	1.17.11
14	Niklas Lundmark	1.17.35
15	Håkan Forsman	1.33.05

Lite mer bilder ifrån tävlingen



Täten



Niclas Georgsson jagar



Daniel Samuelsson ligger på rulle bakom Niklas Svensson



Håkan Forsman på väg mot vändpunkten

Nytt grus på elljusspåret

Några eldsjälar förbättrade elljusspåret med att fylla igen ojämnheter.

Elljusspåret som används mer på vinterhalvåret säkras upp så att det blir mera attraktivt för alla som vill använda slingan. Efter avslutat underhållsarbete kan snön komma så nya skidspår kan göras.



Till vänster:
Jämnar Sven-Arne Svensson till
stenmjöl



Till höger:
Niklas Svensson kommer med en skopa till

I anslutning till skolan i Lönashult finns det en 60m bana och en längdhoppningsgrop. Just nu pågår en febril aktivitet där, jag går dit o kollar vad som händer.

På plats finner jag Sven-Arne Svensson, ordförande i Lönashult Golf. Jag frågar honom.

Å: Vad gör du?

S-A: Jag byter sargen på löparbanan

Å: Är det mycket jobb?

S-A: Inte så farligt, jag har hjälp av Anders Svärd, Per och Klas Svensson så jag tror vi fixar detta på ett par kvällar.

Å: Ska ni göra något mer?

S-A: Ja, vi ska ta bort ogräset och snygga till löparbanan också, å sen är det längdhoppningsgropen vi ska se över. Det var ett tag sedan vi var här och hade översyn så det är hög tid att ta tag i detta nu.

Å: Är det några tävlingar på gång?

S-A: Inget som är planerat i dagsläget men nu när vi är klara här finns ju möjlighet att dra igång aktiviteter.

Jag går runt och kollar och kan konstatera att banan kommer att få en rejäl ansiktslyftning samtidigt som ljudet ifrån hammaren slag och sågens raspande ekar i huvudet ifrån arbetet som ännu pågår. Jag kan inte släppa tanken om en egen friidrottstävling i någon form, är det realistiskt? Varför inte...? allt är möjligt om viljan finns.

Jag tackar Sven-Arne för besöket och går sakta mot bilen medan det arbetas febrilt nere vid löparbanan.

Skribent :Åke Nyberg

Styrelsen för Lönashult GoIF vill härmed tacka alla som hjälpt oss genomföra vårt 65 verksamhetsår med alla de arbetsuppgifter som föreningsarbetet fodrar. Styrelsen hoppas också på ett vidare gott samarbete under år 2014.

Lönashult GoIF sponsrades under 2013 av

Carlsson hissteknik AB
Foramen AB
Lönashult Bilservice AB
Lönashult taxi
Salong Agneta
Skatelövs o V Torsås S-förening
Sparbanken Eken
Tommys lanthandel

Gynna gärna de som stödjer vår verksamhet.

Följ Lönashult GoIF via hemsidan
Adress: www1.idrottonline.se/LonashultsGoIF-Skidor/

Vill du bli medlem i Lönashult GoIF?

Avgifter för år 2014

Enskild verksam: 100kr

Familj:150kr

Passiv o ungdom: 50kr

Bankgiro: **360-3735**

Synpunkter på hemsidan?

E-posta till: lonashultgoif@gmail.com

För enklare distribuering av information till alla er medlemmar. Skicka gärna er e-postadress till Lönashult GoIF på e-postadress: lonashultgoif@gmail.com

