

# Lönashult Golf

Föreningen bildad av bygdens folk 1947

Föreningen som är för alla oss, som vill hålla oss i form

## Skidor – Rullskidor



## Löpning



## Styrketräning



## Triathlon



## Årsberättelse för 2022

Styrelsen har under året varit följande

Ordförande: Sven-Arne Svensson  
Kassör: Åke Nyberg  
Sekreterare: Ingvar Rendell  
Suppleanter: Niklas Svensson, Yngve Lund  
Övriga ledamöter: Per-Elis Svensson, Ingemar Lindström

Revisorer: Åke Karlsson och Åke Johansson  
Friidrottssektionen: Åke Nyberg, Anders Svärd, Niclas Georgsson, Johan Stark

Skidsektionen: Per-Elis Svensson, Niclas Georgsson, Bernt Södersten, Niklas Svensson

Kommittén för elljusspåret  
Niklas Svensson, Per-Elis Svensson, Sven-Arne Svensson

Inkomster			Utgifter		
Ver nr	Beskrivning	Summa	Ver nr	Beskrivning	Summa
10	Räntor	9,68	100	Bankgiroanslutning	350,5
11	Bidrag Alvest kommun mm	14538	101	Hyror	1040
12	Reklamskylt elljusspår	3500	102	Annonser	262
13	Medlemsavgifter	11110	103	Arrenden	1767
14	Sponsring	-	104	Elförbrukning	10153
15	AB Svenska spel	1327	105	Försäkringar	2129
16	Bingolotto	1334	106	Startavgifter	-
17	Hyror sporthallen	1300	107	Priser	2519,5
18	Övr inbet	300	108	Avgifter friidrotts o skidförbund	7200
19	Återbäring Länsförsäkring	-	109	Tommy lca	2294
20	Anmälningavgifter, evenemang	5670	110	Elljusspåret	-
21	Servering, lotter mm	780	111	Idrottsmaterial	-
22	Mässor	900	112	Gym	1039
23	Försäljning kläder	790	113	Övriga kostnader, idrottskläder, jubileumsfest	260
24	Gymkort	10550	114	Lån	-
25			115	Räntor	-
	Summa	52108,68		Summa	29014

Behållning 2021	72450
Utgifter 2022	29014
Inkomster 2022	52108,68
Resultat 2022	95545

## Verksamhet under år 2022

### Annelundsrundan 10km i Ljungby, 26mars

I dag anordnades det en löpartävling i Ljungby. Arrangör var FK Finn och Lönashult hade tre löpare i Johan, Kristoffer och Ludde som gjorde säsonsdebut på en fin bana som gick på cykelvägar runt östra delarna av Ljungby. Mycket bra jobbat alla. Resultat enligt följande.

2. Johan Stark 36:05  
4. Kristoffer Georgsson 36:47  
5. Ludwig Sjö Dahl 37:55

## Hallarydsloppet 2022

På annandag påsk gick traditionsenligt Hallarydsloppet av stapeln. Lönashult hade två deltagare i Johan och Patrik som ställde upp på den längre distansen 21km. Resultat enligt följande

2. Johan Stark 1:21:29  
6. Patrik Stark 1:27:57

## Växjöloppet 2022

Den 1 maj genomfördes Växjöloppet igen efter två års uppehåll. Förutsättningarna som gällde gick det verkligen inte att klaga på med sol, 14 grader och inte så mycket vind. Medlemmar från Lönashult hade lyckats pricka formen till detta lopp. Fantastiskt bra jobbat. Resultat enligt följande.

21km

8. Johan Stark 1:19:35 PB  
9. Kristoffer Georgsson 1:21:12 PB  
16. Pär Möllmark 1:24:55 PB  
17. Patrik Stark 1:24:59 PB  
18. Ludwig Sjö Dahl 1:25:17 PB

91. Klas Svensson 1:53:04 (Dynacon)

10km

28. Jacob Söderberg 40:24

120. Jan Karlsson 47:22 (Växjö OK)  
210. Sebastian Gyllensten 51:11 (tävlade ej för Lönashult)  
211. Jonas Gyllensten 51:12 (tävlade ej för Lönashult)

Lagunracet 2km

6. Ebbe Svärd

Lagunracet 1km

Theo Sjö Dahl 4:33

Tidningsloppet

Julian Svärd

## Göteborgsvarvet 2022

Göteborgsvarvet åter på rätt tid efter Covid epidemin och då hade vi många hungriga Lönashultare på startlinjen och de sprang riktigt bra, bäst av alla sprang Kevin Lejon som passerade mållinjen på kanontiden 1:16:41.

Samtliga resultat

Kevin Lejon 1:16:41  
Rasmus Svensson de Faire 1:34:01  
Christoffer Gyllensten 1:35:01  
Martin Fransson 1:37:34  
Jan Lejon 1:49:22  
Klas Svensson 1:53:03  
Urban Thim 2:00:47  
Per Svensson 2:15:11

STORT GRATIS till alla som sprang

## Stockholm Marathon

Fr vänster: Johan Elfström, Ingvar Rendell, Martin Fransson, Johan Stark, Kristoffer Georgsson



Äntligen tillbaka till normal tid för Stockholm Marathon. I härligt sommarväder gick starten utanför Stadion, löpmässigt för varm mer publiken än vanligt så de hjälpte fram löparna.

Bäst som vanligt var Johan Stark följt av Kristoffer Georgsson som sprang in på topp placeringar 109 och 199. Personbästa på båda som även Johan Elfström lyckades med. Även nytt prydligt klubbrekord av Johan Stark med 13 sekunder STORT Grattis. Martin och Ingvar kämpade på i värmen och var nöjda med målgången.

Filip Karlsson Bäcklund fick tyvärr bryta efter knät gett upp efter ca 25 km

Plac.	Namn		Startnr	Sluttid
109	Stark, Johan (SWE)		522	02:52:14
199	Georgsson, Kristoffer (SWE)	555	02:58:04	
557	Elfström, Johan (SWE)		1204	03:15:13
1799	Fransson, Martin (SWE)		3656	03:43:24
4866	Rendell, Ingvar (SWE)		9249	04:38:29
-	Karlsson Bäcklund, Filip (SWE)	3649	Bröt 25km	

## Vätternrundan 300km

Även i årets Vätternrunda hade vi Lönashultare på startlinjen, klockan 20:00 gick starten för veteranerna där vår norrlänning Bernt Söderstén (se även bild), var med.

Han startade sin 41:a runda, räcker knappt att skriva att det är imponerande, Det är ju super av 75 åringen och givetvis rullade han in i målet i Motala även i år.

Patrik tog med frugan Sandra för en runda runt Vättern. De fick en blöt start mitt i natten 03:38 men fick avluta i stälände solsken vid målet i Motala, stort grattis.



## Välkomna till att delta i Hulevik Triathlon första fredagen i augusti





## Kalmar Malkars 21km & DM/VDM Halvmarathon

På lördagen genomfördes Kalmar Malkars 21km som samtidig fungerade som distriktsmästerskap på halvmarathon-distansen. Lönashult hade tre medlemmar på startlinjen. Extra stort grattis till Kristoffer som lyckades knipa ett brons i M35-klassen

13.	Kristoffer Georgsson	1:22:03	(10:a i DM, 3:a DM M35)
46.	Adam Pettersson	1:31:49	(DM placering 30)
152.	Lars-Olof Pettersson	2:13:16	(57:a DM, 7:a DM M55)

## Ironman 70.3 Jönköping

Klubbrekord i Ironman 70.3 Jönköping 10 Juli 2022!

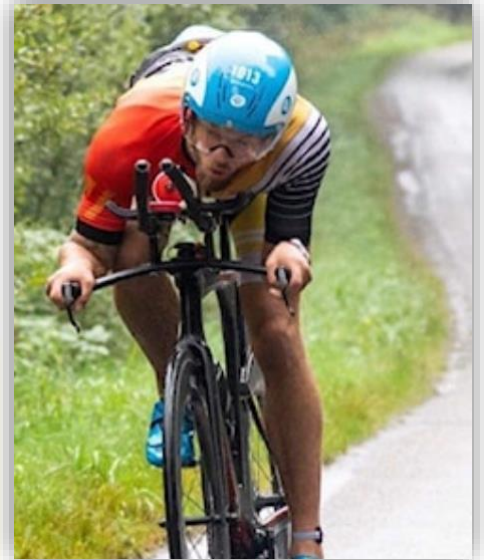
Pär Möllmark kastade sig i Munksjön som enda representant för Lönashult goif i årets upplaga av ironman 70.3 (halv fulldistans) i Jönköping.

Vind i seglen första halvan på simningen men uppförbacke på vägen tillbaka så lite långsammare tider för samtliga än normalt. Pär kom iväg på cykeln som 170e man och dessutom 29 kvinnor före.

Cyklingens 90 km avverkades på 2.21.54 vilket tog Pär upp till plats 50 inför löpningen. Friskt satsat och hälften vunnet, brukar straffa sig i triathlon men Pär håller ihop det bra på löpningen även om ett tiotal gubbar springer om när orken tryter lite mot slutet. 21 km löpning tog 1.32.47.

Goda marginaler till klubbrekordet dock tack vare den snabba cyklingen och in i mål som 60e gubbe och samtliga kvinnor passerade dessutom. Nya klubbrekordet på halv ironman inklusive byten är alltså **4.35.07**.

Grattis till ett bra race och rekordet Pär



## Victorialoppet 9km

Den 15 juli genomfördes Victorialoppet i Borgholm. Resultat för medlemmar från Lönashult enligt följande:

17.	Johan Stark	31:57
32.	Jacob Söderberg	33:51
35.	Patrik Stark	34:01

## Bjäre Trail Run

Kristoffer Georgsson provade nya utmaningar med att springa Bjäre Trail Run 51km 23 juli på kanontiden 5:49:48.

Citat

"Nytt personbästa för såväl längst sträcka, längst tid och flest höjdmeter.

Fantastiskt tuff bana där merparten tappade rejält med tid sista varvet.

Gick ut väl hårt då jag låg trea efter första varvet.

Efter två varv var låren sönderslagna så blev tufft i utförslöparna.

Inte så varmt enligt termometern men hög luftfuktighet så svettades enormt och pulsen var hög.

Sexa i mål av tio startande."

Grymt bra sprungit och kämpat

Simma



Cykla



Spring



## Äntligen augusti och Hulevik Triathlon

Ett för de tävlande kanonväder genomfördes Hulevik triathlon fredagen den 5 augusti. Sjön Åsen var i princip spegelblank och visade sig på sin bästa sida under hela Triathlon.

Några avsvalkande regndroppar kom visserligen under pågående aktivitet men alla var i toppform.

Lönashult Golf kan även i år stoltsera med att få ha genomfört ett Triathlon i Hulevik.

Stort tack till alla närvarande, publik, funktionärer och framför allt de aktiva.

Ett särskilt tack till V Torsås brandvärn som var med och hjälpte oss att göra detta till en minnesvärd kväll.

Detta ger mersmak.

Vi synes i Hulevik nästa år, första fredagen i augusti. Boka detta datum redan nu.

Här är resultaten

Lönashult Golf				Triathlon 2022 Resultat Vuxna				Åke Nyberg	
Start nr	Förnamn	Efternamn	Tid cykel	Sluttid	Start nr	Förnamn	Efternamn	Tid cykel	Sluttid
1	Felix	Köpfer	47.34	1.04.27	26	Leif	Gustavsson	50.37	1.08.32
2	Johannes	Stridh	38.18	52.15	27	Lisa	Gustavsson	50.37	1.08.32
3	Jörgen	Kjellsson	40.29	52.33	28	Klas	Svensson	44.47	59.41
4	Pontus	Svensson	41.04	55.18	29	Johan	Johansson	59.17	1.19.32
5	Anders	Svensson	50.05	1.09.50	30	Adina	Johansson	59.17	1.19.32
6	Ansgar	Westmann	38.23	53.19	31	Evelina	Johansson	1.01.55	1.26.47
7	Kjell	Karlsson	36.29	50.20	32	Lars	Emilsson	37.04	50.33
8	Lina	Möller	42.59	59.02	33	Mats	Haraldsson	47.59	1.06.35
9	Gustaf	Möller	42.31	56.55	34	Pär	Möllmark	30.14	41.19
10	Ralph	von der Heyden	42.19	58.13	35	Oskar	Jonsson	36.09	50.07
11	Jens	Schäfer	40.41	54.30					
12	Mattias	Meyer	42.26	1.00.45					
13	Niklas	Gustafsson	36.09	47.39					
14	Linnea	Lindström	37.53	51.39					
15	Nathalie	Johansson	44.09	1.00.47					
16	Sven	Svensson	40.49	55.49					
17	Elin	Berggren	41.33	55.57					
18	Anton	Pettersson	52.13	1.07.33					
19	Maja	Pettersson	40.45	57.07					
20	Rasmus	S de Faire	44.13	56.15					
21	Simon	Svensson	30.27	42.02					
22	Gustav	Falkå	37.57	52.04					
23	Johan	Lind	29.55	41.29					
24	David	Eriksson	33.17	46.12					
25	Louise	Gustavsson	45.48	1.02.47					

Med reservation för felstavning och tryckfel

Start nr	Förnamn	Efternamn	Tid cykel	Sluttid	Start nr	Förnamn	Efternamn	Tid cykel	Sluttid
30	Saga		08:42	11:37	43	Malte	Brisard	08:38	11:42
31	Lea	Möller	10:00	12:49	44	Signe	Brisard	10:11	13:24
32	Alma	Dannehl	12:17	15:27	45	Ida	Brisard	09:17	12:21
33	Helene	von Heyden	12:21	15:33	46	Gustav	Brisard	09:12	13:24
34	Anna	Meier	9.43	15:59	47	Alfred	Gustafsson	07:18	09:33
35	Frantz	Mejer	12:00	15:23	48	Alice	Gustafsson	07:15	09:30
36	Olle	Carlsson	08:39	12:08					
37	Elise	von der Heyden	16:30	19:22					
38	Albin	Gunnarsson	07:33	10:05					
39	Viktor	Pettersson	15:43	18:55					
40	Vera	Pettersson	13:01	15:49					
41	Edvin	Pettersson	24.51	29:38					
42	Emmi	Pettersson	13:00	15:49					

Med reservation för felstavning och tryckfel

## Kalmar Mini Tri

Igår den 17 augusti genomfördes Kalmar Mini Tri. Lönashult hade deltagare med i form av Angeline Elfström som genomförde sin första triathlontävling med bravur. Sträckorna som genomfördes var 520m simning, 18km cykel och 4,2km löpning. Tiden i mål blev 1:10:17 och en 27:e plats av 161 startande i damklassen.

## VP Citylopp

Ikväll var det tävling i Vetlanda då årets upplaga av VP Citylopp anordnades. Vädret som det bjöds på var ordentligt varierande med regn och åska om vartannat, men loppet kunde ändå genomföras som planerat med lite mindre modifikationerna på banan på grund av tillfälliga översvämningar.

Lönashult hade fem startande på 10km distansen och alla lyckades komma under 40 minuter. Bra jobbat alla.

9. Johan Stark	37:20
11. Jakob Söderberg	38:02
12. Kristoffer Georgsson	38:07
14. Ludwig Sjö Dahl	38:49
17. Patrik Stark	39:49



## Ironman Kalmar

Under gårdagen 20 augusti genomfördes årets Triathlon med 3,8 km simning, 180 km cykling och 42,195 km löpning. Med hade vi 4 st med Lönashult Golf på bröstet. Tyvärr fick en av dom bryta en bit in av cyklingen.

### Resultat

M30	Pär Möllmark	1:06:28 4:51:38 3:27:11 = 9:29:49
M25	Kevin Lejon	1:24:26 4:53:55 3:22:39 = 9:56:47
M30	Simon Svensson	1:15:24 4:55:05 3:44:24 = 10:01:34
M55	Jan Lejon	1:53:44 3:17:20 = Bröt under cyklingen

## Tjejmilen

Efter corona tider var det dax för tjejmilen i vanlig tappning. Marita var på Gärdet och sprang 10 km för Lönashult, med sig hade hon några vänner Chatarina och Anna. Med skulle även Lina varit men en förkylning stoppade henne.

### Resultat

Marita Georgsson	57:15
Chatarina Fechter	1:00:44
Anna Gustavsson	1:24:53



## Helsingborg Stafett Marathon

Helsingborg bjöd på Marathon, Halvmaraton och Staffetter för båda sträckningarna och även barnlopp.

Det bjöds på behagligt löparväder denna dag.

På halvmaraton hade vi Jacob Söderberg som debuterade på distansen och som han gjorde det.

Spang in på 20: de plats med tiden 1:22:32 imponerande.

För 4:e året i rad hade vi med ett lag på Stafett Marathon och det blev en rekordtid

Patrik	42:33	11,1 km
Christoffer	40:01	10,5 km
Kevin	39:49	11,5 km
Johan	33:29	9,1 km
Totaltid		2:35:51

Med den tiden kom laget in på 2:a plats

Väldigt bra sprungit alla. Frågan är när skall Lönashult Golf's löpare knipa 1:a platsen

## Karlshamn Triathlon

Dubbelt Lönashult på pallen i Karlshamn Triathlon 3 september, på den Olympisk distansen (1500 sim, 4 mil cykel o 10 km löpning)

Pär Möllmark 2:a upp från simningen (1500m).

Pär kom tidigt ikapp ledaren på cyklingen och kunde utöka ledningen under den 40 km långa cyklingen.

Endast Simon Svensson höll jämna steg och med dagens snabbaste cykeltid gick Simon upp till 4:de plats.

Efter ett varv på löpningen har Möllmark ökat avståndet ytterligare till 2:an som istället blir ett jagat byte av Svensson på 3:de plats. Gotlänningen på 2:a plats höll dock undan från en Lönashult Dubbel.

Pär vinner ohotad efter de avslutande 10 km löpningen, Simon blir 3:a.

Håkan Forsman körde sprint distansen (750 sim, 2 mil cykel o 5 km löpning) och gick i mål på 1h 58 min på 13:de plats

## Blodomloppet 10km Växjö

Idag den 7/9 anordnades Blodomloppet i Växjö. Man kunde välja på 5- eller 10km löpning samt 5km promenad. Start och mål hölls i Linnéparken. Det var mycket folk på plats och härligt väder för löpning.

Patrik och Johan sprang 10km och de gjorde det riktigt bra. Johan var endast 3 sekunder från en pallplats.

10km Herrar

4. Johan Stark (Lönashult/Abetong) 36:02 (PB)

9. Patrik Stark (Lönashult/Växjö Autoservice AB) 38:17

## Nybro-Rullen

Nybro-Rullen 42 km genomfördes idag 10 september.

Med på startlinjen hade vi Jacob Söderberg som var ute efter att sida upp sig i Vasaloppetsleden.

Har drog dit i första kurvan så det började inte så bra, slår i knä armbåge och knä men som tur var bara skrubbsår och stavar och skidor höll.

Jacob berättar vidare citat

"Fick jobba sig tillbaka upp klunga på 15 personer, urstarka Peter Håkansson, jag och ytterligare en till stod för att hålla tempot upp, tyvärr ingen annan i klungan, lite knäckande eftersom dom rullade om mig nedför.

Kände mig stark till sista 2 km då jag tokstumna och tappade 1 minut på klungan.

Men mycket nöjd med min insats då jag var med och bidrog på farthållningen och sämst rull i klungan."

Jacob rullade in i mål på tiden 1:54:57 och det räckte till en 21:a plats. Bra jobbat Jacob



## Klubbmästerskap 21km

Idag genomfördes årets öppna klubbmästerskap på halvmarathon i Lönashult. På grund av skador, sjukdomar och andra frånfalle så hade vi bara 5 startande medlemmar. Vädret var nästintill perfekt vilket tiderna visar. Mycket bra jobbat samtliga och ett extra tack till funktionärerna som anordnar detta.

### Resultat

1. Johan Stark	1:19:29 PB
2. Kristoffer Georgsson	1:20:12 PB
3. Patrik Stark	1:24:39 PB
4. Ludwig Sjö Dahl	1:29:08
5. Daniel Samuelsson	1:52:31

## Köpenhamn Halvmaraton (21km),

Alexander Cédet Gaihede sprang in i mål på den fina tiden 1:20:59. Grattis till ett väl genomfört lopp

## Lidingöloppet 30km

I Lördags genomfördes årets kraftprov Lidingöloppet.

Med på startlinjen hade vi som vanligt Lönashultare på startlinjen. Norrlänningen Bernt genomförde ytterligare ett, lika imponerande som vanligt.

Patrik och Filip sprang även dom i mål på fina tider.

Stort grattis alla.

### Resultat

Patrik Stark	2:20:06
Filip Karlsson Bäcklund	2:48:50
Bernt Söderstén	3:59:30

## Öppet Klubbmästerskap 10km

Årets klubbmästerskap genomfördes traditionsenligt 15:00 1:a söndagen i oktober med prima löpväder.

Årets klubbmästare blev Kristoffer efter en kamp med Per men det blev även fina tider av övriga.

### Resultat

1. Kristoffer Georgsson	37:11
2. Per Möllmark	37:42
3. Simon Svensson	38:54
4. Rasmus de Faire	43:14
5. Justus Arvidsson	48:52
6. Klas Svensson	49:08
7. Jan Karlsson	51:22
8. Daniel Samuelsson	52:56



Fr vänster: Daniel Samuelsson, Jan Karlsson, Simon Svensson Per Möllmark (bakom Simon) Kristoffer Georgsson Klas Svensson, Justus Arvidsson Simon Svensson.  
Anm. Den yngre personen på bild är utom tävlan.

## Växjö Marathon

Lördagen den 15 oktober genomfördes Växjö Marathon där löparna tog sig an 8 varv runt Växjösjön och delar av Trummen. Lönashult hade två deltagare med i Kristoffer och Ludwig. Båda två gjorde det riktigt bra och slog till med prydliga personbästan. Bra jobbat.

24. Kristoffer Georgsson	2:55:35 PB (10:a i M35)
37. Ludwig Sjö Dahl	3:00:43 PB (8:a i M40)

## Öppet Klubbmästerskap Rullskidor

Årets öppna klubbmästerskap genomfördes med start vid Getnö gård 10:00 lördag 6 november, på startlinjen var de sugna rullskidåkare som rullade till Ålshult och tillbaka, en sträcka på ca 15 km

### Resultat

#### Damer

Anette Petersson 1:03:42

#### Herrar

Adam Petersson 42:47  
Mikael Almkvist 43:58  
Rasmus Svensson 50:33  
Håkan Stigsson 52:20  
Klas Svensson 1:01:13  
Per-Elis Svensson 1:06:14  
Klas Svensson 1:02:24  
Sven-Arne Svensson -

Bra rullat alla och välkomna tillbaka nästa år

### Kristianstad Trail

Kristianstad Trail genomfördes den 20/11 med Håkan Forsman på startlinjen. Håkan korsade mållinjen efter 5,5 km på 19:e plats med tiden 49:37.

Bra sprungit o grattis Håkan till ett väl genomfört lopp.

### Sylvesterloppet Olofström

Traditionsenligt avslutas året med 10 km lopp i Olofström med Bernt Söderstén på startlinjen och korsade mållinjen på 73 min 46 sek. Ännu en skräll av Bernt som knep en tredjeplats i sin klass.

Bra jobbat och ett härligt avslut på året

### Lönashult Golf Gym

Under året har gymmet varit öppet hela tiden. Där har fler och fler hittat en möjlighet ge sig själva en möjlighet att träna upp sig i sin egen takt och till signa egna mål allt ifrån rehabilitering till att man vill börja med en motionsform som gör att man känner sig piggare och blir starkare. Kontakta gärna någon av oss för att kolla hur det ser ut eller om ni vill prova på.

Väl komman in och kolla läget, hälsar Sven-Arne Svensson och Åke Nyberg. Går bra att kontakta oss på

[lonashultgoif@gmail.com](mailto:lonashultgoif@gmail.com)

**Följ oss även Lönashult Golf på Facebook**

**Lönashult Golf har under året blivit sponsrade av följande genom reklamskylt vid elljusspåret**

**Carlsson Hissteknik  
Lönashult Taxi  
Salong Agneta  
ICA Nära Tommys Livs  
Sparbanken Eken  
Team PTL**

också ett stort tack till Alvesta kommun vars ekonomiska stöttning under året har varit till stor hjälp för vår verksamhet

### **Bli medlem i Lönashult GoIF du också**

#### **Avgifter för år 2023**

Enskild verksam: 120kr

Familj: 180kr

Passiv o ungdom: 60kr

#### **Styrketräning i Lönashult GoIF Gym**

Avgift

Vuxen: 300kr/halvår

Ungdom: 150/halvår (20år och yngre)

Anm. Alla som gymmar skall var medlemmar i Lönashult GoIF

Bankgiro: 360-3735

Alternativt Swisha på nr: 123 431 35 08

#### **Synpunkter på hemsidan?**

E-posta dom till: [lonashultgoif@gmail.com](mailto:lonashultgoif@gmail.com)

Lönashult GoIF är medlem i  
Svenska och Smålands Friidrottsförbund  
Medlemsnr 2911-16  
samt

Svenska och Smålands Skidförbund  
OBS from 2017, även medlem i Svenska Triathlonförbundet  
Medlemsnr: 2911-66

Rapportera gärna in vilket lopp du har genomfört.

Har du flyttat eller ändrat din e-post? Informera oss på e-post: [lonashultgoif@gmail.com](mailto:lonashultgoif@gmail.com)

Har du som medlem i Lönashult GoIF gjort jubileumslopp? 10, 20, 25, 30 eller 40år  
som Vasaloppsåkare eller Stockholm Marathon-löpare. Rapportera in det till e-post:

[lonashultgoif@gmail.com](mailto:lonashultgoif@gmail.com)

Styrelsen vill härmed tacka alla som har gjort en insats för att få ett bra verksamhetsår 2022. Ett särskilt tack till våra mycket duktiga idrottsutövare som även i år visar att det finns vilja att prestera och vara igång.

Tack vare dem kan vi se fram emot nya och spännande tävlingar med många kamper under 2023. Vill också passa på att tacka våra sponsorer. Gynna de som gynnar föreningen.