



Välkomna att ställa upp i 2019 års upplaga av !  
**HULEVIK TRIATHLON**

Fredagen den 2 Augusti. Start kl 18.30

Anmälan sker på plats från kl. 16.30

Begränsat antal så först till kvarn gäller

Avgift vuxna: 100kr

I avgiften ingår diplom, korv o dricka efter loppet och dricka utmed banan

Reglerna är enkla

Simma 400m

Cykla 10km (både grus o belagd väg)

Jogga, spring 3km

Övriga regler fås vid start och anmälan vid Huleviks badplats

**Ta med egen cykel och hjälm**

Simma



Cykla



Spring



Triathlon **"Prova på"** för ungdomar,

som är 13år eller yngre, avgift: 50kr

I avgiften ingår diplom, korv o dricka efter loppet

**Start kl. 17.30**

För din skull..... Simmössa och cykelhjälm skall användas !!!

Badmössor finns i Hulevik vid anmälan,  
Badmössan lämnas till funktionärer efter att simmarna lämnat vattnet och byter till cykel.....

Deltagandet i aktiviteterna sker på egen risk och eget ansvar

Foto kan tas för publicering på publika websidor

Välkomna att ställa upp i de här aktiviteterna önskar Lönashult GoIF