



Lönashult Golf
Bildad av bygdens folk 1947



Välkomna att ställa upp i 2023 års upplaga av !
HULEVIK TRIATHLON

Fredagen den 4 Augusti. Start kl 18.30

Anmälan sker på plats från kl. 16.30

Begränsat antal så först till kvarn gäller

Avgift vuxna: 100kr

I avgiften ingår diplom, korv o dricka efter loppet och dricka utmed banan

Reglerna är enkla

Simma 400m

Cykla 10km (både grus o belagd väg)

Jogga, spring 3km

Övriga regler fås vid start och anmälan vid Huleviks badplats

Ta med egen cykel och hjälm

Simma



Cykla



Spring



Triathlon "Prova på" för ungdomar

som är 13år eller yngre, avgift: 50kr

I avgiften ingår diplom, korv o dricka efter loppet

Start kl. 17.30

För din skull..... Simmössa och cykelhjälm skall användas !!!

**Badmössor finns i Hulevik vid anmälan,
Badmössan lämnas till funktionärer efter att simmarna lämnat vattnet
och byter till cykel.....**

Deltagandet i aktiviteterna sker på egen risk och eget ansvar.

Som vanligt gäller alla Trafikregler

Välkomna att ställa upp i de här aktiviteterna önskar Lönashult GoIF