



**Lönashult Golf**  
Bildad av bygdens folk 1947



Välkomna att ställa upp i 2022 års upplaga av !  
**HULEVIK TRIATHLON**

**Fredagen den 5 Augusti. Start kl 18.30**

Anmälan sker på plats från kl. 16.30

**Begränsat antal så först till kvarn gäller**

Avgift vuxna: 100kr

I avgiften ingår diplom, korv o dricka efter loppet och dricka utmed banan

Reglerna är enkla

Simma 400m

Cykla 13km (både grus o belagd väg)

Jogga, spring 3km

Övriga regler fås vid start och anmälan vid Huleviks badplats

**Ta med egen cykel och hjälm**

**Simma**



**Cykla**



**Spring**



**Triathlon "Prova på" för ungdomar,**

som är 13år eller yngre, avgift: 50kr

I avgiften ingår diplom, korv o dricka efter loppet

**Start kl. 17.30**

**För din skull..... Simmössa och cykelhjälm skall användas !!!**

**Badmössor finns i Hulevik vid anmälan,  
Badmössan lämnas till funktionärer efter att simmarna lämnat vattnet  
och byter till cykel.....**

Deltagandet i aktiviteterna sker på egen risk och eget ansvar.

Som vanligt gäller alla Trafikregler

**Välkomna att ställa upp i de här aktiviteterna önskar Lönashult GoIF**