

Hej, Nu går vi in i sista perioden av säsongen, slutet av säsongen innebär bl.a. slutspel i USM med USM-festen i Växjö 5-7 april.

Inför denna sista del kommer vi ändra om vårt upplägg lite, vi har vänt för och nackdelar på detta och kommit fram till att vi tror detta kommer ge oss de bästa förutsättningarna och förberedelserna. Nedan följer information kring upplägg och planering för kommande månad.

Upplägg:

Inför USM i Växjö och dessa veckor fram till den helgen kommer vi redan nu ta ut en grundtrupp/träningstrupp på 21 utespelare och 3 målvakter. Från denna trupp kommer det sedan tas ut en slutlig trupp på 18+3 spelare som kommer åka med till Växjö. Det innebär att vi inför dessa träningsveckor kommer ta med 7 st utespelare från F09/10-laget till grundtruppen.

Anledningen till att vi väljer att göra på detta sätt dessa veckor är utifrån några olika punkter som vi tror kommer ge oss de bästa förberedelserna och förutsättningarna inför Växjö.

- Vi kommer träna tillsammans med Juniorgruppen, vilket ger tuffare spel under träningarna samt att vi ska kunna fokusera lite mer på special teams som powerplay och boxplay.
- Vi kommer ge oss själva möjlighet att tydligare spela ihop formationer och testa olika formationer baserat på hur vi vill kombinera spelartyper etc. per formation.
- Anledningen till att truppen inte blir 18+3 från start är för att vara förberedda på ev. sjukdomar/skador som kan uppstå innan festen.
- Anledningen till att grundtruppen inte är större innan slutlig uttagning baseras på vad vi utifrån tidigare gemensamma träningsperioder samt båda kvalomgångarna har skapat oss för uppfattning om hela truppen och vilka som vi anser kommer kunna vara aktuella inför Växjö.

Vill i samband med detta dock förtydliga att tjejerna i F09/10 har stöttat upp denna USM-trupp på ett fantastiskt sätt. Inte bara de som fått chansen eller kommer få chansen att vara med utan alla spelare – utan dessa träningar som vi haft tillsammans tidigare hade vi mycket tidigare fått lov att tagit ett beslut som vi nu gör. Jag hoppas att detta ändå medför något positivt till tjejerna att de fått vara med om denna erfarenhet och att de kan känna sig delaktiga oavsett om man fått spela någon av matcherna eller ej, samt att de kan känna en glädje för de lagkamrater som kommer vara med även i Växjö. Dessutom är ju inte det här det året som dessa tjejer ska räkna med att spela USM, nu är vi i ett läge där det behöver fyllas på med några spelare från er – men ert USM kommer ju framöver och alla såna här uttagningar ska bara ses som en erfarenhet och en bonus!

Spelare som kommer vara med i grundtruppen: Iowa, Ida, Vera, Nellie, Zoe, Iza och Bella.

Planering:

Onsdag 6/3, Träning UW-hallen, uppvärmda klara kl. 19.15.

Eventuellt: Lördag 9/3, Match DJ vs Vänersborg, hemmaplan. Matchstart 14.00.

Onsdag 13/3, Träning UW-hallen, uppvärmda klara kl. 19.15.

Onsdag 20/3, Träning UW-hallen, uppvärmda klara kl. 19.15.

Onsdag 27/3, Träning UW-hallen, uppvärmda klara kl. 19.15.

Måndag 1/4, Träning UW-hallen, samling kl. 19.15 ombytta.

Onsdag 3/4, Träning UW-hallen, uppvärmda klara kl. 19.15.

Torsdag 4/4, Träning SM-hallen, samling kl. 18.45 ombytta.