

RIKTLINJER FÖR LJUNGBY IF GÄLLANDE TRÄNING OCH MATCH 2020!

Generella Regler vid träning och match:

- För att delta i träning eller match ska man vara symptomfri och känner man mig sig det minsta krasslig ska man inte delta och stanna hemma
- Använd alltid egen vattenflaska
- Hälsa inte i hand
- Alla genomgångar ska ske utomhus
- Tvätta händerna ofta och noga
- Tänk på att hålla avstånd
- Vid träning och match på Lagavallen byter alla LIF lag om och duschar hemma
- Ingen publik får närvara vid träning och match så vänligen be mamma, pappa och övrig släkt och vänner att stanna hemma och var tydliga mot dem gällande detta.

Vid hemmamatch:

- Ombyte och dusch sker som sagt hemma
- Bortalaget tilldelas om möjligt två omklädningsrum
- Varje lag byter om och duschar i mindre grupper om max fyra personer per omklädningsrum samt att man sprider ut sig i omklädningsrummet
- Ingen kiosk får vara öppen
- Bortalagets körande föräldrar räknas som funktionärer och får se matchen men ska hålla avstånd och befinna sig där våra lags ledare säger att dom får stå/sitta

Vid bortamatcher:

- Stäm av med motståndarna innan er match om ni har tillgång till omklädningsrum
- Om ni har tillgång till omklädningsrum gäller samma regler för er som för våra gästande lag att ni som mest byter om och duschar fyra personer åt gången men att avstånd ska hållas i omklädningsrummet. Förslagsvis byter man om till fotbollskläder hemma och duschar sedan efter matchen.
- Om ni inte har tillgång till omklädningsrum ska man ta med torra kläder som man kan byta till efter match
- Man får max befinna sig tre spelare och en chaufför i en och samma bil
- Vill man köra sitt barn själv till matchen så går det självklart bra men göra bara klart för era föräldrar så dom vet och meddelar er vilket
- Inga stopp får göras på vägen utan man kör från punkt A till punkt B
- Stäm av med era motståndare om era körande föräldrar får se matchen och meddela detta till dem

Övrigt:

- Vi vet att det är många åsikter gällande hur man ska göra eller inte göra och ber er därför att respektera detta beslut vare sig man gillar det eller inte och som vi tidigare har skrivit så har vi följt de rekommendationer som kommer från Smålands FF och Folkhälsomyndigheten vilket ligger till grund för detta beslut.

Hälsningar Ljungby IF;s U Kommitté!