



LINDOME IBK



# ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

---

## ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

---

### Lindome IBKs drogpolicy för ungdomar och ungdomsledare

Lindome IBK är en ideell idrottsförening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran.

För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sin idrott och i kamratskap.

Hur vi som ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en Alkohol&Drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och är till stöd för medlemmarna.

### Förhållningssätt TOBAK:

Vi uppmanar våra ungdomar att inte använda tobak.

Om vi skulle upptäcka tobaksbruk gör vi följande:

- Enskilt samtal och vid upprepade tillfällen kontakt med förälder.

Som ungdomsledare måste man tänka sig för i sitt tobaksbruk och vara restriktiv i sitt bruk i samband med träningar och matcher.

### Förhållningssätt ALKOHOL:

Vi tillåter ej att våra ungdomar dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi följande:

- Enskilt samtal och kontakt med förälder.

Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

### Följande regler gäller:

- Man får inte dricka alkohol under resor, läger och turneringar när man har ansvar för sina ungdomar.

- Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, match eller annat möte.

Om vi skulle upptäcka att någon/ några av våra ledare skulle bryta mot våra regler tar vi upp detta i förtroendesamtal för vidare åtgärder.



## **Förhållningssätt NARKOTIKA och DOPINGPREPARAT:**

All hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjuden. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt/varit i närheten av narkotika eller dopingpreparat gör vi följande:

- Enskilt samtal, kontakt med förälder och kontakt med sociala myndigheter.

Ingen av våra ledare får bruka narkotika eller dopingpreparat och vid upptäckt gör vi följande:

- Enskilt samtal och kontakt med polis.

Ansvar för att följa föreningens policy är gemensamt för ledarna och ungdomarnas föräldrar. Om det skulle inträffa något problem som är svårt att hantera kan man som förälder/spelare vända sig till ledare i föreningen.

Klubben skall alltid, vid behov, söka råd/hjälp utanför föreningen via socialtjänst, polis eller via annan expertis.

Ledare/Styrelsen