

## Riktlinjer Covid-19 och Säsongen 2020/2021

---

### Träning/match

---

#### Revisionshistorik

Datum	Beskrivning	Utfört av
2020-09-17	Upprättande	Styrelsen
2020-12-12	Uppdatering efter nya rekommendationer – gäller från 2020-12-14 till 2021-06-30 eller tills nya information presenteras.	COVID-gruppen
2021-02-24	Uppdatering enligt gällande rekommendationer.	COVID-gruppen

#### Riktlinjer Covid-19 och Säsongen 2020/2021

Med tanke på förbundets riktlinjer för hur vi skall hantera Covid-19 under säsongen så kommer här rekommendationer för hur vi kan bedriva vår innebandyverksamhet på ett säkert sätt till dess att nya riktlinjer kommer.

För frågor eller funderingar – skicka ett mail till [covid@lindomeibk.se](mailto:covid@lindomeibk.se).

Länkar:

<https://www.innebandy.se/tavling/aktuell-information-om-covid-19/>

## Allmänna regler

- **Spelare med sjukdomssymptom får inte delta** - detta inkluderar men är inte begränsat till hosta, feber, snuva, nästäppa, halsont, huvudvärk, muskelvärk och illamående. Ledare gör bedömning på plats och ser till att detta efterlevs.
- **Föräldrar på läktare eller i hallen under träningstid skall undvikas.**
- **Inga föräldrar vid café-områden eller i anslutning till omklädningsrum.** Vänta utanför på att era barn kommer ut ur hallen. Se gärna till att barnen har möjlighet att kontakta er (mobiltelefon) om behov skulle uppstå. Minst en av tränarna är alltid sist från hallen och ser till att inget barn är ensamt kvar.
- **Dusch och omklädning skall ske hemma.** Försök minimera tiden i hallen utanför träningstid.
- **Bara ett lag i hallen samtidigt** – de vars träning inte har börjat ännu får vänta utanför eller i korridoren.
- **Handsprit finns i hallarna och skall ställas vid entrén och tas bort efter träningarna.** Ta gärna med egen om ni har möjlighet – rapportera till [info@lindomeibk.se](mailto:info@lindomeibk.se) om det saknas. Undvik att använda handsprit inne i hallen – golvet tål inte det – använd handsprit ute vid entrén. Handsprit finns i domarrummet Almås A, förrådet Almås B, skåpet Stretered.
- **Se till att alla spelare har sina saker på en sektion på läktaren** - det lag som kommer efteråt tar då en annan sektion när de kommer - tränarna ansvarar för att se till att detta efterlevs. Om ni väljer att ha den vänstra delen av läktaren, gå in genom dörren längst bort i korridoren. Har ni era grejor på den högra läktaren, gå in genom mittdörrarna.
- **Kontrollera att tvål finns på alla toaletter** – rapportera till [info@lindomeibk.se](mailto:info@lindomeibk.se) om det saknas.
- **Se till att hålla rent och snyggt och plocka undan efter er** så inget ligger kvar!
- **Res till och från träningstillfället individuellt.**



# LINDOME IBK

## Träning

- Träning i Mölndals kommuns hallar tillåtet enbart för de födda 2002 eller senare.
- För de födda 2001 eller tidigare gäller fortsatt möjlighet till utomhusträning i mindre grupper. Ingen träning tillåts just nu inomhus i Mölndals kommuns hallar på grund av restriktioner från Mölndals kommun.

<https://www.molndal.se/startside/arkiv/nyheter/nyheter/2021-02-04-idrotts--och-fritidsverksamhet-oppnar-for-aldre-ungdomar.html>

## Match

- Inga matcher är tillåtna – gäller just nu från och med 2021-02-25 fram till 2021-03-31 men kan komma att förlängas.