



Så spelar vi 5 mot 5 2019



Uppdaterad: 190326

Nationella spelformer för barn och ungdomar

Säsongen 2012 införde Göteborgs Fotbollförbund nya spelformer för barn och ungdomar.

Från säsongen 2019 införs nationella spelformer för barn och ungdomar i hela Sverige. Det innebär att spelformerna är likvärdiga i hela landet och att 5 mot 5 spelas av 8- och 9-åringar i hela Sverige.

Spelformerna beskrivs i sin helhet av Svenska Fotbollsförbundet och omfattar det som händer på planen. Det som utspelar sig utanför planen definieras av Tävlings- och Representationsbestämmelser (TB och RB). Dessa beskrivs av dem som arrangerar tävlingen vilket vanligtvis är SDF t.ex. Göteborgs Fotbollförbund.



I detta häfte redogörs för hur vi spelar 5 mot 5 för 8- och 9-åringar i Göteborgsdistriktet.

Innehåll

Nationella spelformer för barn och ungdomar.....	2
Innehåll.....	3
Del 1 – Specifikt Spelformen 5 mot 5.....	4
Nyheter 2019	4
Regler	4
Beskrivning av spelformen.....	5
Planens beskaffenhet	6
Rekommendationer om spelet.....	8
Del 2 - Utdrag ur Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) i Göteborg.....	9
Sammandrag, poolspel och serier.....	9
Administration och anmälan	9
Domare	10
Representationsrätt - Spelterminer	10
Överårig spelare	11
Matchguide.....	11
Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll	13
Svensk barn- och ungdomsfotboll.....	13
Spelarlyftet	14
Spelsystem.....	15
Spelarutbildningsplan.....	16
Tävlingsmatrisen	17
Nolltolerans i Göteborgsfotbollen.....	18
Så här uppträder vi vid match.....	18
Domartolkning	18
Visste Du att... ..	18
Speciella åtgärder i syfte att öka glädjen runt matchen.....	19
Fair Play-trappa	19
Korttidsutvisningar Pojkar 13-16 år, Flickor 13-15 år.....	19
Matchguide.....	19
Långsiktiga åtgärder i 1:a hand riktat mot barn- och ungdomsverksamhet:	19
Ledar- och föräldrautbildning	19
Föreningslyftet – den gemensamma mötesplatsen.....	19
Domarfria matcher	19
Varning – känslig föräldraläsning. . .	19
NOTERINGAR.....	20

Del 1 – Specifikt Spelformen 5 mot 5

Nyheter 2019

- Följer de Nationella spelformerna för barn och ungdomar.
- 8-åringar spelar 5 mot 5 **med sarg** i sammandragsform.
- 9-åringar spelar 5 mot 5 på en spelplan 30*20 m.
- Alla frisparkar är indirekta. Vid frispark sätts bollen igång genom att en spelare driver eller passar bollen längs marken.
- När bollen gått ut över sidlinjen sätts bollen igång genom att en spelare driver eller passar bollen längs marken.
- När bollen gått utanför kortlinjen och målvakten skall starta spelet finns möjligheten att lägga ner bollen och passa till medspelare.

Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 5 mot 5-fotboll (se [Spelregler för barn- och ungdomsfotboll](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- 8-åringar spelar 5 mot 5 **med sarg** på en spelplan 30*15 m.
- 9-åringar spelar 5 mot 5 **utan sarg** på en spelplan 30*20 m.

Beskrivning av spelformen

Spelformen 5 mot 5 beskrivs i *Nationella spelformer 5 mot 5* på [SvFFs hemsida](#) med följande rekommendationer och förtydliganden:

- Speltidsgaranti tillämpas. Det innebär att alla spelare som är kallade till match ges möjlighet att spela minst 2 av 3 perioder d.v.s. 2*15 min vid sammandrag/poolspel och 2*10 min vid seriespel. Vi rekommenderar t.o.m. att endast ha 2 avbytare för att öka speltid.



**NATIONELLA
SPELFORMER
5 MOT 5 8-9 ÅR**

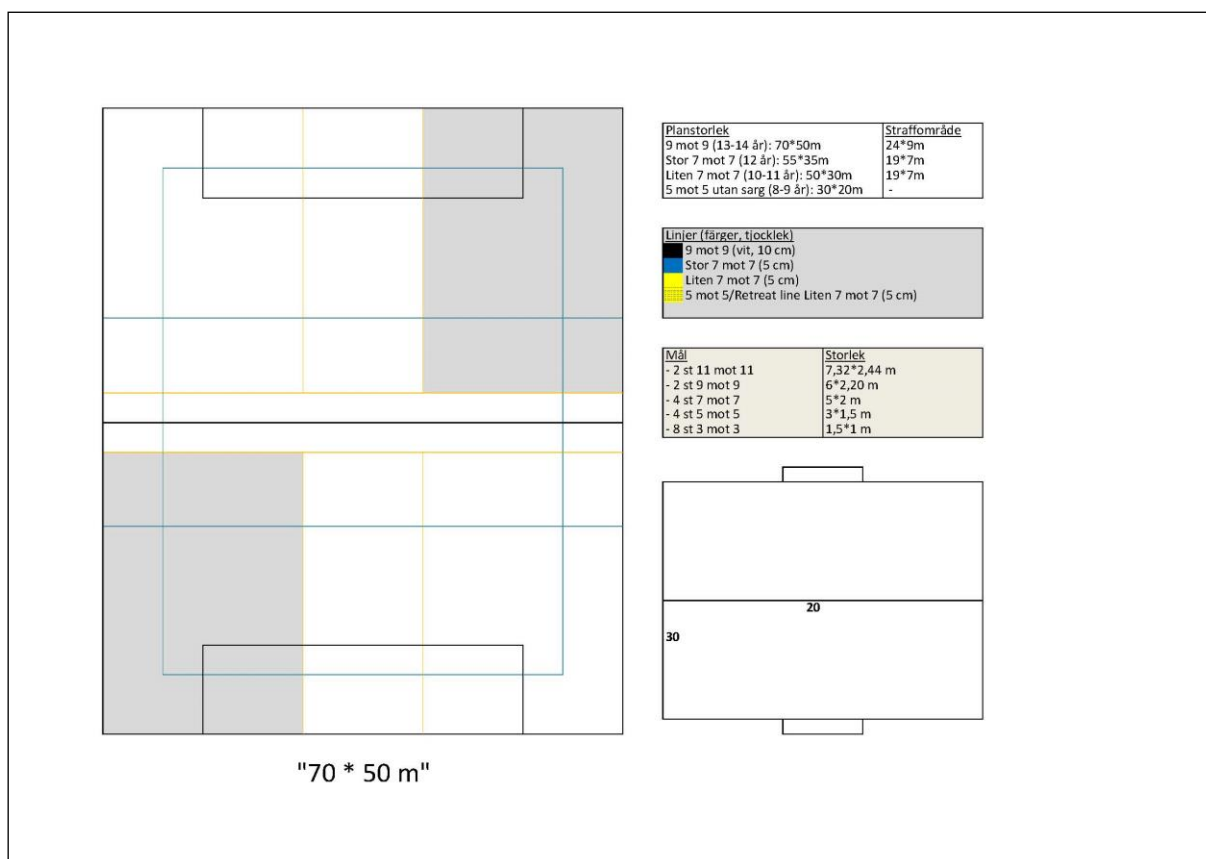
Målsättning med spelformen 5 mot 5
Målsättningen med spelformen 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner.



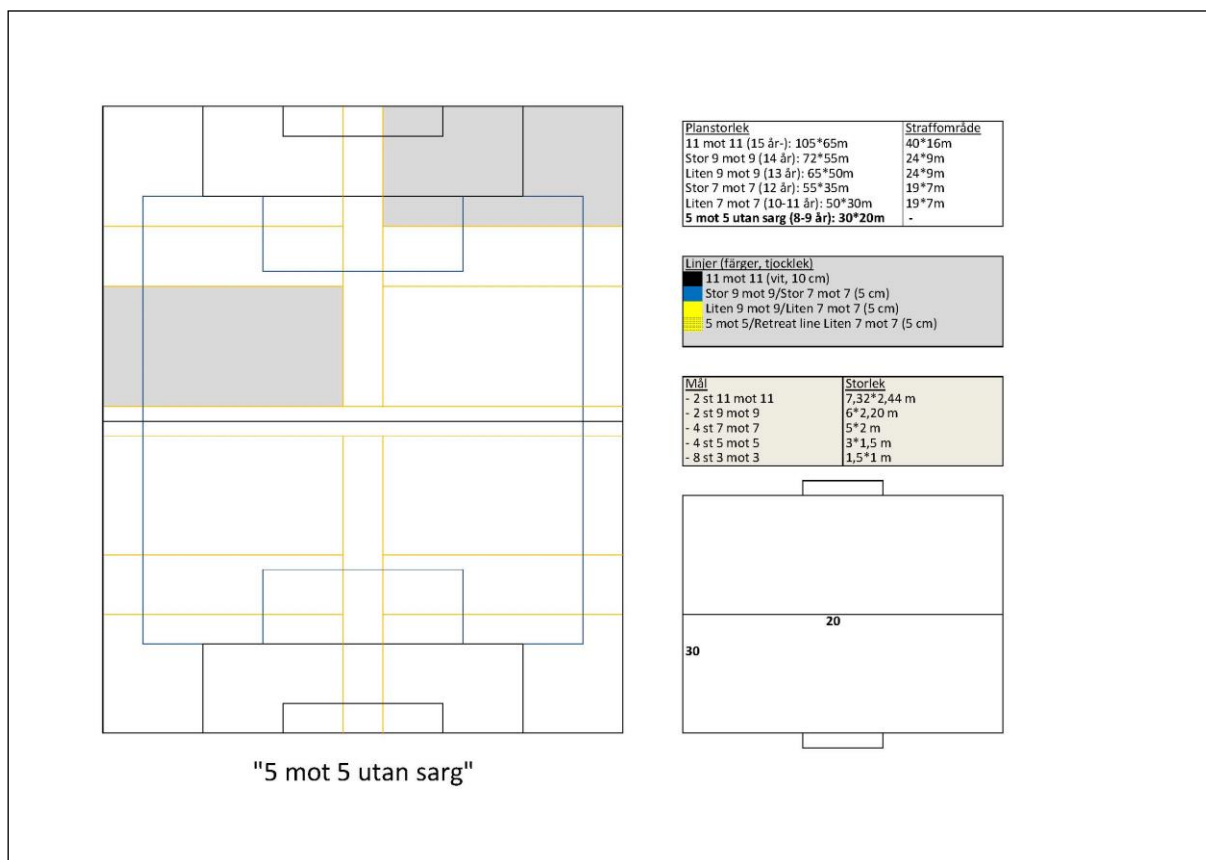
För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".

Planens beskaffenhet

Planen beskaffenhet beskrivs i *Planstorlekar för barn- och ungdomsfotboll* på [SvFFs hemsida](#). I Göteborg utgår vi från *Ungdomsplanen* eller *Distriktsplanen*. Se linjeringen i sin helhet för 5 mot 5 utan sarg på **Ungdomsplanen** i figuren nedan:



Se linjeringen i sin helhet för 5 mot 5 utan sarg på
Distriktsplanen i figuren nedan:



Rekommendationer om spelet

Det är en **rekommendation** att om bollen går över sidlinjen för 8-åringar så kan spelare välja mellan att driva eller passa bollen beroende på individens utvecklingsnivå. För 9-åringar är **rekommendationen** att alltid försöka hitta en passning.

Bakgrunden till detta är att för 8-åringar betona drivningsmomentet som en naturlig del av spelet samt betona och förstärka antal bollberöringar per spelare istället för att finna ett fint passningsspel. När barnen är lite äldre kan vi mer hitta spelet med närmaste medspelare genom en passning och därvid också betona och förstärka passningsspelet mera.

Det är en **mycket stark rekommendation** att målvakten inte skjuter ut bollen även då bollen inte "varit död". En snabb igångsättning till fristående spelare innan motståndarna är organiserade sker då med fördel via ett målvaktsutkast.

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren. Rekommendationernas efterlevnad ansvarar ledarna för. Eftersom det ofta är unga föreningsdomare som används i 7 mot 7-fotbollen skall domaren och ledarna ta ett gemensamt ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och, för alla parter, givande sätt. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen! Läs mer om detta i **Matchguiden**.

Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubrikerna **Matchguide**, **Spelsystem** samt **Allmänna principer för matchspel**.

Del 2 - Utdrag ur Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) i Göteborg

Sammandrag, poolspel och serier

För 8-åringar så spelar vi sammandragsform i distriktet av logistiska skäl istället för ett seriespel där sargen inte alltid finns. Under sammandragen spelar vi 3 stycken matcher och spelar i närområdet samt angränsande zoner.

9-åringar spelar antingen serieform eller poolspelsform (8-10 lag samlas) beroende på olika delar av distriktet. I 5 mot 5 spelar alla lag på samma nivå och man strävar efter att föreningar med lika antal lag möter varandra på samma plats samt att göra så lokala matcher som möjligt. Lokala serier innebär att vi inte ha nivåer dit anmälan sker. 5 mot 5 fotbollen skall vara utan uppdelning efter färdighetsnivå inom laget och där alla spelar med alla. Lagen skall vara jämna och även delas in från gång till gång så dynamisk som möjligt.

Ovanstående resonemang leder till att man inte spelar i rena serier utan snarare möter ett antal lag/föreningar i enskilda matcher helt utan tabeller och resultatuppföljning.

För att underlätta för spelarnas och ledarnas planering strävar vi efter fasta speldagar.

Administration och anmälan

Sammandrag i 5 mot 5 (för 8-åringar) administreras via en portal för respektive sammandrag. Anmälan stänger i regel 11 dagar innan aktuell sammandrag och spelschema skickas ut 7-10 dagar innan aktuell sammandrag. Samtliga sammandrag återfinns här:

<http://gbgfotboll.se/barn-ungdom/5-mot-5/sammandrag/>

Seriematcher och poolspel i 5 mot 5 administreras i FOGIS av Göteborgs Fotbollförbund.

En ev. matchändring gör föreningarna själva och i samråd. Glöm inte att boka om/av planen samt meddela ev. föreningsdomare samt Göteborgs Fotbollförbund. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfotboll.se/tavling/matchandring11/>.

Vill man anmäla ytterligare lag eller avanmäla lag också för den delen, så går det bra att göra det i slutet av vårsäsongen, inför höstens spel.

Domare

I 7 mot 7 används föreningsdomare och det är hemmalaget på spelschemat som är ansvarig för att hitta lämplig föreningsdomare. För att räknas som godkänd föreningsdomare skall man ha genomgått Göteborgs Fotbollförbunds föreningsdomarutbildning:

<http://gbgfotboll.se/domare/foreningsdomare/>

Domare skall vara iförd domartröja och i övrigt idrottsklädd (ej jeans och lågskor)!

Representationsrätt - Spelterminer

Spelterminerna gäller upp t.o.m. 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan vid synnerliga skäl medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett för ändamålet finns på hemsidan i dokumentbanken.

Spelterminerna för fotboll är 1 mars - 30 juni, 1 juli - 31 oktober samt 1 november - 28 februari.

Överårig spelare

Med överårig spelare menas spelare som är max ett år äldre. Om antalet spelare inte räcker till för att fylla ett lag så är det ok att använda upp till två stycken överåriga spelare, varav dock endast en får vara på planen samtidigt. Man är då skyldig att informera motståndarna om detta inför varje match.

Syftet med att använda överårig spelare är att i 1:a hand att man skall få ihop tillräckligt antal spelare eller tillgodose sociala förteckning och inte för att öka lagets slagstyrka för att vinna matcher. Läs mer om detta i **Matchguiden**.

Matchguide

För att göra matchen till den fotbollsfest som den rättmätigen bör vara, finns det en hel del saker man bör tänka:

Dagar innan match:

- Kommunicera med andra lagets ledare om styrkan på era lag så att förutsättningar för en jämn och utvecklande match uppnås. Som ledare kan du påverka ditt lags slagstyrka på många olika sätt. Tänk speciellt på hur du använder:
 - Anmälningsnivån på serien
 - Spelare från 1:a och 2:a lag
 - Dispenser: Över- och underåriga spelare
 - Positioner – vana och ovana
 - Avbytare och byten
 - Spelsystem, arbetssätt och principer
- Kontakta även domaren och gå igenom förutsättningarna för matchen.

Innan matchen:

- Hälsa på spelare, ledare och domare och gå återigen igenom förutsättningarna för matchen.

- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.
- Hemmalaget ansvarar för att planen följer angivna regler för den aktuella spelformen. Säkerställ speciellt att mål som inte används finns på behörigt avstånd från spelplanen så att ingen spelare kommer till skada.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

Under matchen:

- Fair Play och Nolltolerans gäller!
- Respektera domarens och spelarnas prestationer.
- Vilka instruktionsmetoder ger en trevlig atmosfär på planen och är effektivast för utveckling och lärande?

Efter matchen

- Lagen och domaren tackar varandra för god match!
- Utvärdera och diskutera gärna matchen i efterhand utifrån att ta tillvara på erfarenheter och öka lärandet.
- Tänk på hur ni skriver eventuella matchreferat på era hemsidor. Det är fler än era egna spelare och föräldrar som läser dessa. Notera speciellt att det inte är tillåtet att redovisa matchresultat eller kora segrare för matcher upp t.o.m. 12 år.
- Avvikelse från matchguiden rapporteras till GFF.

Allt detta och lite till hittar du i den **Matchguide** som Göteborgs Fotbollförbund tagit fram för att förbättra förutsättningarna runt vårt matchspel.

Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Svenska Fotbollförbundet har också tagit fram en spelarutbildningsplan och ett flertal olika tränarutbildningar. Allt detta hittar du på:

Fotbollsportalen - svenskfotboll.se/utbildning

The screenshot shows the homepage of the Svenska Fotbollförbundet's Coach and Player Education Portal. The header features the Swedish Football Federation logo and the text "SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING" with a "Logga in" button. A navigation menu includes "Övningar och träningspass", "Tränarutbildning", "Spelarutbildning", and "Domare och regler". The main content area is titled "VÄLKOMMEN TILL FOTBOLLSPORTALEN" and contains three featured sections: "ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS" (SKAPA ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS), "TRÄNARUTBILDNING" (VILL DU GÖRA WEBBUPPGIFTER), and "SPELARUTBILDNING" (VAD BÖR TRÄNAS?). Each section includes a brief description and the Swedish Football Federation logo. The footer shows a Windows taskbar with the date 2019-01-04 and time 15:20.

Spelarlyftet

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 5 mot 5 rekommenderas att man spelar 2-2. Det bakomliggande syftet med detta spelsystem är att det skall vara enkelt och skapa goda förutsättningar för många 1 mot 1 situationer där spelaren får välja att dribbla eller passa. Glöm inte att match är träning!

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

Spelarutbildningsmatris				Version 180701	Hållt till Lössan
	Teknik	Anfallsspel	Försvarsspel	Spelsystem	
Nivå 1 Fotbollsgläde Leiktävlingar Individen 6-8 år	Börstegsövande			3 mot 2 34 spelare/vi Workshop - Klipp	
Nivå 2 Lära att träna Teknik Få medspelare nära 9-11 år	Mottagning - Insläppta Skott - Insläppta	Grundf - Spelbar		4 mot 5, 2-2 34 spelare/vi Ålmsat Workshop - Klipp	
	Fintäckningsövningar - Översikt Fintäckningsövningar - Täckningsområden Rikt - Grund	Grundf - Spelbar		7 mot 7, 2-3-1 34 spelare/vi Ålmsat Workshop - Klipp	
Nivå 3 Träna för att lära Anfallsspel Bredare spelplan 12-15 år	Passning - Insläppta Skott - Rikt och halvvolley Mottagning - Luft	Grundf - Spelbar Spelplanövningar - Spelplanövningar i backlinjen	Individer Press - Individuellt Individer Press - Färdigt	8 mot 8, 4-1-3 34 spelare/vi Ålmsat Workshop - Klipp	
	Breda/Täckningsövningar Rikt - Insläppta	Grundf - Spelbar Anfall - Skott Avfall - Färdigt Passningsövningar - Rikt i spelplan	Grundf - Markering Grundf - Press & Insläppta Markeringövningar - markering	11 mot 11, 4-3-3 34 spelare/vi Ålmsat Workshop - Klipp	
	Skapa utrymme - Insläppta Anfallövningar - Insläppta Passningsövningar - Värdet Fasta situationer - Skott, Rikt, Insläppta	2 mot 1 - Översikt Anfallövningar - Insläppta Passningsövningar - Triangel Spelplanövningar - Fasta situationer	Grundf - Press & Täckning Markeringövningar - kombinationsövningar	11 mot 11, 4-2-2 Ålmsat Workshop - Klipp	
Nivå 4 Träna för att prestera Förvarsspel Helhets Laget 16-19 år	Passningsövningar - 2 tillslag Spelplanövningar - Länga utspel Kollektivt anfall - Översikt	Markeringövningar - Zonmarkering Kollektivt förvar - Centrering Kollektivt förvar - Översikt	Fokuserade övningar Ömsälskningar - Anfall till förvar Samarbete målvakt och förvar Fasta situationer	11 mot 11, 4-2-2 Ålmsat Workshop - Klipp	


Spelarutbildningsmatris				L3U Workshops Vinnarna för målvakter	RESEARCH TO SPORT
	Träningslära	Målvakt - Teknik	Målvakt - Spelmoment	Ledarutbildning	Futsal
Nivå 1 Fotbollsgläde Enkelstövlingar 6-8 år	Fotbollsfyra 1 Workshop fotbollsfyra 1	Rörelseövningar (bollen i händerna)		Workshop 52 och Spelarutbildningsmaterial - Teori	54 spelare/vi Översikt planer
Nivå 2 Lära att träna Teknik Få medspelare nära 9-11 år	Fotbollsfyra 2a Fotbollsfyra 2b	Färdig teknik Mottagning - Insläppta	Tillbakaspel (Dubbelspel anfall)	Föreningssamarbete Workshop 53 - Teori & Praktisk SISU, Grundutbildningsfortbildning	4 mot 4 1-2-1 Ålmsat
	Fotbollsfyra 3 Lökövningar Kollektivt	Färdig teknik Mottagning - Insläppta	Insläppta utspel Ålmsat	Workshop 54 - Teori & Praktisk Workshop Fotbollsfyra 1 Teori & Praktisk Föreningssamarbete - Fotboll Föreningssamarbete - Futsal	4 mot 4 1-2-1 Ålmsat
Nivå 3 Träna för att lära Anfallsspel Medspelare i lagdelen 12-15 år	Fotbollsfyra 3a Fotbollsfyra 3b Workshop fotbollsfyra 2 Förstärkt ADB MAG Kost & Återhämtning	Hälsoteknik och kända situationer Bosteknik Sjukvårdssituationer	Sjukvårdssituationer Ålmsat	Workshop 55 - Teori & Praktisk Workshop 56 - Teori & Praktisk Workshop Fotbollsfyra 2 - Teori & Praktisk SISU, Ålmsat SISU, Målvakt	4 mot 4 1-2-1 Ålmsat
				Workshop 57 - Teori & Praktisk SISU, Ålmsat SISU, Målvakt	4 mot 4 1-2-1 Ålmsat
Nivå 4 Träna för att prestera Förvarsspel Helhets Laget 16-19 år	Fotbollsfyra 4 Träna för att prestera Förvarsspel Helhets Laget		Positioner - Förvar Samarbete Mv och Förvar - 1 mot 1 Fasta situationer - Straff 2 mot 2 Samarbete Mv och backlinje Ömsälskningar - Förvar till anfall	Workshop Junior - Teori & Praktisk SISU, Ålmsat SISU, Ålmsat SISU, Ålmsat SISU, Ålmsat	Futsal 4-0 Anfalls spel Förvarsspel

Spelarlyftet – Inspiration, Kunskap och Glädje




Tävlingsmatrisen

Nedanstående spelformer (inkl. TB och RB) gäller i Göteborg:

TÄVLINGSMATRIS 2019									
									
Ålder	Spelform	Boll	Mål-Storlek (m)	Plan-storlek (m)	Straff-Omr (m)	Speltid (min)	Rek Ant Spe lare	Anmälan/ Serieform/ Övrigt	Domare
6-7 år	3 mot 3	3	1,5x1	15x10 Sarg	-	4x3	6	Sammandrag: 1 nivå Utb. krav: Workshop 3 mot 3	Föreningsdomare
8 år	5 mot 5 med sarg	3	3x1,5	30x15 Sarg	-	3x10	7	Sammandrag: 1 nivå	Föreningsdomare
9 år	5 mot 5 utan sarg	3	3x1,5	30x20	-	3x15	7	Serie: 1 nivå	Föreningsdomare
10-11 år	Liten 7 mot 7	4	5x2	50x30	7x19	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 2 nivåer	Föreningsdomare
12 år	Stor 7 mot 7	4	5x2	55x35	7x19	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 3 nivåer	Föreningsdomare 2-domarsystem
13 år	Liten 9 mot 9	4	5x2 (6x2,20)	65x50	9x24	3x25	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller och laguppställning införs	Distriktsdomare
14 år	Stor 9 mot 9	5	7,32x2,44 (6x2,20)	72x55	9x24	3x25	12	Välj lagstyrka: 3-4 nivåer	Distriktsdomare
15-19 år	11 mot 11	5	7,32x2,44	105x65	16x40	15:2x40 16 år-: 2x45	14	Välj lagstyrka (ej Div 1 pojk): 3-4 nivåer	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem
16 år-	7 mot 7 11 mot 11	5	5x2 7,32x2,44	60x40 105x65	9x24 16x40	2x30		Motionsfotboll	Distriktsdomare

Förändringar till 2019 i fet stil

TÄVLINGSMATRIS 2019							
							
Ålder	Spelform	Speltids-garanti (min)	Max Under-åriga	Överåriga*	U-Reg/ Registrering	FOGIS lagupp-ställning	Speltermin/ övergång
6-7 år	3 mot 3	2x3	-	-	-	-	Speltermin
8 år	5 mot 5 med sarg	2x10	-	2 (1 på plan)	-	-	Speltermin
9 år	5 mot 5 utan sarg	2x15	-	2 (1 på plan)	-	-	Speltermin
10-11 år	Liten 7 mot 7	2x20	5	2 (1 på plan)	-	-	Speltermin
12 år	Stor 7 mot 7	2x20	5	2 (1 på plan)	U-Reg	-	Speltermin
13 år	Liten 9 mot 9	2x25	7	2 (2 på plan)	U-Reg	Ja	Speltermin
14 år	Stor 9 mot 9	2x25	7	2 (2 på plan)	U-Reg	Ja	Speltermin
15 år +16 år Pojk	11 mot 11	15:1x40 16 år-:1x45	8	2 (2 på plan)	Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Flick	11 mot 11	1x45	8	3 (två år äldre) (2 på plan)	Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Pojk	11 mot 11	1x45	8	Ansökan (max 4) (2 på plan)	Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
16 år- Motionsfotboll	7 mot 7 11 mot 11	1x30	-	-	-	Nej	

*) Gäller ett år äldre och är en generell dispens. Utöver det måste man ansöka om dispens. Lagledare är alltid skyldig att informera motståndarlaget innan match.
Överåriga används när antal spelare inte räcker till i match. Vi ser helst att lagen först och främst använder sig av underåriga vid behov.



Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

Attityder och samspel

Sedan många år tillbaka driver Göteborgs Fotbollförbundet ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supporters, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

Så här uppträder vi vid match

Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slös inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

Domartolkning

Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 13 år och upp till 15 år (16 år för pojkar) används korttidsutvisningar.

Grov utvisning:

Vid alla typer av hot (ex. "jag skall döda dig") eller könsord såsom "hora", "bög" eller liknande under match

Visste Du att...

- Både ledare och spelare kan avvisas resp. få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt eller psykiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbundet bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.
- Om ett lag upprepat missköter sig är den yttersta åtgärden uteslutning från serien.



Speciella åtgärder i syfte att öka glädjen runt matchen

Åtgärder 2019:

Fair Play-trappa

Fr.o.m. 2019 kommer en s.k. Fair Play-trappa att tillämpas i junior- och seniorfotbollen. Den premierar skötsamma lag och straffar lag som upprepat missköter sig där gula och röda kort räknas samman till en totalpoäng. När laget passerar, en på förhand bestämd nivå, så utlöser det en åtgärd eller konsekvens.

Korttidsutvisningar Pojkar 13-16 år, Flickor 13-15 år

Används i Pojkfotbollen 13-16 år och Flickfotbollen 13-15 år. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. Straffet är dock personligt och en annan spelare får sättas in istället. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

Matchguide

Ett dokument där vi redogöra vi och tipsar om saker man kan göra innan, under och eftermatchen så att det blir så positiv och bra som möjligt för alla inblandade. Riktat sig till i 1:a hand till barn- och ungdomsfotboll.



Långsiktiga åtgärder i 1:a hand riktat mot barn- och ungdomsverksamhet:

Ledar- och föräldrautbildning

I våra sammandrag för de yngsta så arbetar vi med information riktad mot ledare och föräldrar som förklarar fotbollens andemening och syfte. För att anmäla sitt lag till ett 3 mot 3-sammandrag så måste minst en ledare/åldersgrupp ha genomgått en obligatorisk 3 mot 3 Workshop.

Föreningslyftet - den gemensamma mötesplatsen

Här träffas Föreningsutvecklare från våra föreningar och diskuterar fotbollens genomförande samt tar upp ev. incidenter som inträffat under matcher föreningarna emellan.

Domarfria matcher

Att spela utan domare ställer större krav på spelare och ledare att följa Fair Play och ta eget ansvar. Detta har provats i flera sammanhang, nu senast under Integrations-sammandraget för 10-12-åringar, med mycket positiva utfall.

Varning - känslig föräldraläsning...

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen.

Göteborgs Fotbollförbund

