

## Aktivitetsbingo för Lindome GIFs P10 sommaren 2021

<b>Spring 2 km</b>	<b>Gör 30 situps flera dagar i rad</b>	<b>Tunnla någon när du spelar fotboll</b>	<b>Samla några i fotbollslaget och lira boll</b>
<b>Se en fotbollsmatch på tv</b>	<b>Gör 2 x 10 burpees tre dagar i rad</b>	<b>Plocka ur diskmaskinen</b>	<b>Bädda sängen</b>
<b>Slå ditt trixningsrekord</b>	<b>Spela fotboll med din familj</b>	<b>Spring 2,5 km</b>	<b>Ät glass</b>
<b>Var med någon i laget som du inte brukar vara med</b>	<b>Drick en läsk</b>	<b>Ha en skärmfri dag</b>	<b>Öva in en ny fint</b>
<b>Gör 3 x 10 armhävningar flera gånger under lovet</b>	<b>Cykla 3 km</b>	<b>Gör frukost till familjen</b>	<b>Spela prick</b>

**Kryssa ordentligt och ha en riktigt skön sommar önskar era tränare.**