

Från lek till landslag



– fotboll för alla

# Varning

Känslig föräldraläsning  
på insidan



# De tio föräldrabuden

1. Kom till träning och match  
– ditt barn vill det.
2. Uppmuntra alla spelarna i laget  
under matchen – inte bara din  
dotter eller son.
3. Uppmuntra i både med och motgång  
– ge inte onödig kritik utan var positiv  
och vägledande.
4. Respektera hur tränaren disponerar  
spelarna – försök inte påverka  
henne/honom under matchen  
och sätt Dig in i klubbens policy.
5. Se domaren som en vägledare  
– kritisera aldrig hans/hennes  
bedömning.
6. Uppmuntra ditt barn att delta  
– pressa inte.
7. Fråga om matchen var rolig,  
spännande och just – inte bara  
vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig  
utrustning – överdriv inte.
9. Respektera föreningens ungdomsarbete  
och policy. Kom på de årliga mötena  
där man resonerar om principer etc.  
Du behöver inte andra förutsättningar  
för att delta i föreningens arbete än  
lust och engagemang.
10. Tänk på att det är ditt barn som  
spelar fotboll – det är inte Du själv.