

Aktivitetsdag P08 27-28/10.

9:30. Samling i klubbstugan, genomgång av dagen.

09.45. Byta om. (frukt)

10.00-12:00. Träning

12.00. Lunch (makaroner och köttbullar, grönsaker). 2-3 föräldrar behövs.

13.00. Gemensam aktivitet. (MÄSTARNAS MÄSTARE)

15.00. Byta om.

15:30- 17:30. Träning

17.30. Duscha och byta om

18:30. Pizza

19:00- 20:30. Film

21.00. Dags att sova.

Söndag 28/10

8:30. Gemensam frukost.

9.45. städa och plocka undan.

10.30. Träning.

12.00. avslutning och hemgång.