

Att ha med sig:

Fotbollsskor.  
Benskydd.  
fotbollstrumpor 3 par.  
3 st T-shirt.  
Träningsbyxor.  
Överdragsbyxor.  
Långärmad tröja.  
Tränings skor.  
Vattenflaska.  
Regnkläder.  
Mössa.  
Vantar.

Handduk.  
tvål/shampo.  
kalsonger 3 par.  
strumpor 3 par.  
Bekväma byxor.  
Tröja.

Vid övernattning:

madrass/ luftmadrass.  
kudde.  
Täcke/ sovsäck.  
Tandborste.  
Tandkräm.

Vi byter om tillsammans! så kom i ” vanliga” kläder.