



**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS  
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING**

---

## **LINDOME GIF P08 TISDAG VECKA 5 & 6**

Anfallsspel - Speluppbyggnad  
3 övningar. Nivåer: 2

---

Väggspel

### Övningar i träningspasset:

- 1** Spelövning 2 (smålagsspel) - väggspel
- 2** Färdighetsövning - väggspel 1
- 3** Färdighetsövning 3 - väggspel

## SPELÖVNING 2 (SMÅLAGSSPEL) - VÄGGSPEL

### Vad?

Komma till avslut och göra mål

### Varför?

Passera motspelare med hjälp av medspelare.

### Hur?

Frågeexempel

Vad ska du göra så att du kan få en passning från bollhållaren?

Jag ska göra mig spelbar.

### Öva - organisation

8 barn, spelplan 30 x 20 meter med 2 mål, bollar, koner och västar.

### Öva - anvisningar

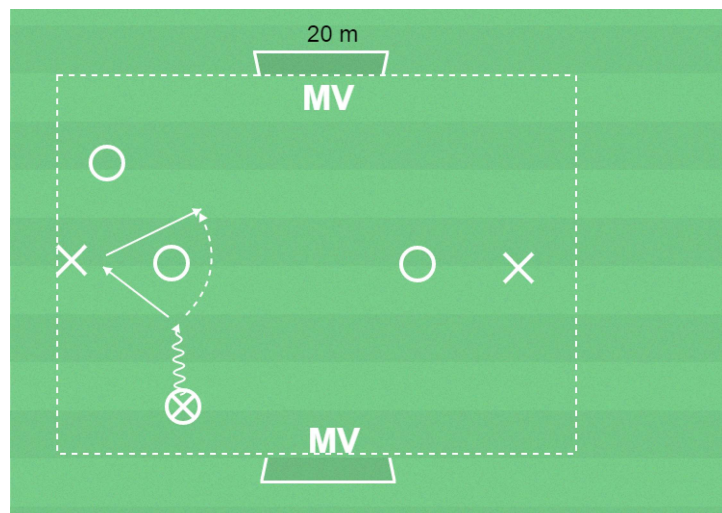
Spel 3 mot 3 med målvakter.

Regler:

1 poäng för mål.

1 poäng för väggspel.

3 poäng för mål direkt efter väggspel.



# FÄRDIGHETSÖVNING - VÄGGSPEL 1

## Vad?

Komma till avslut och göra mål

## Varför?

Passera motspelare med hjälp av medspelare.

## Hur?

Frågeexempl till väggen

Vad ska du göra så att du kan få en passning från bollhållaren?

Jag ska göra mig spelbar.

Hur ska du stå med kroppen när bollhållaren passar?

Jag ska stå halvt rättvänd mot bollhållaren så att jag direkt kan spela bollen i anfallsriktningen framför bollhållaren.

## Öva - organisation

8 barn, yta 30 x 20 meter, bollar och koner.

## Öva - anvisningar

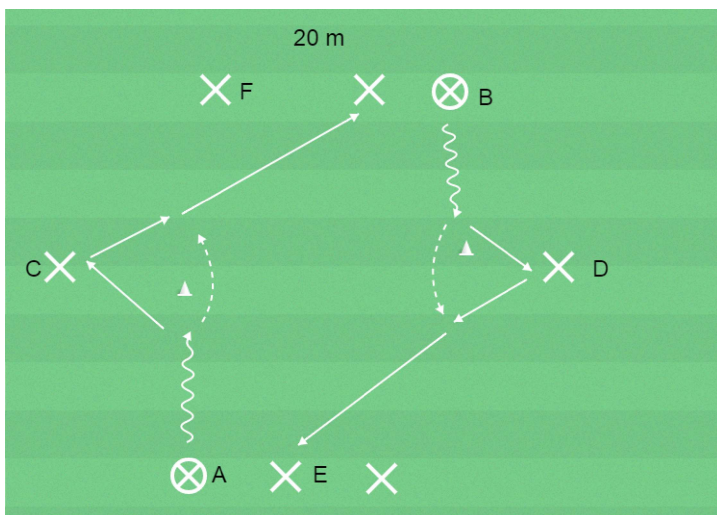
A och B utmanar konerna, tänkta motspelare, och passar till väggspelarna C och D. Väggspelearna passar direkt till A och B som spelar vidare till E och F.

E och F passar till väggspelarna och så vidare.

Byt uppgifter.

Stegring

Ersätt konerna med passiva motspelare.



## FÄRDIGHETSÖVNING 3 - VÄGGSPEL

### Vad?

Komma till avslut och göra mål

### Varför?

Passera motspelare med hjälp av medspelare och göra mål.

### Hur?

Frågeexempel

Vad ska du göra så att du kan få en passning från bollhållaren?

Jag ska göra mig spelbar.

Hur ska du stå med kroppen när bollhållaren passar?

Jag ska stå halvt rättvänd mot bollhållaren så att jag direkt kan spela bollen i anfallsriktningen framför bollhållaren.

### Öva - organisation

8 barn, 2 mål, avstånd 30 meter, bollar och västar.

### Öva - anvisningar

Spelare i lag A utmanar försvarsspelare i lag B.

Bollhållaren i lag A får hjälp av en medspelare för väggspel eller kan passera själv och skjuta.

Efter avslutat anfall startar lag B.

Spelarnas rotation:

Bollhållaren blir försvarsspelare när andra laget anfaller.

Väggen ställer sig sist i sitt lags led.

Försvarsspelaren blir vägg när hans eller hennes lag startar anfall. Lagen tävlar om vilket som gör flest mål under viss tid.

