

# Välkommen!



**Kopparpucken  
Lugnet, Falun  
27-28 december 2023**

Hej!

Vi vill att Ni skall känna er varmt välkomna till Falun och Nyårscupen!  
Vi ska på alla sätt försöka få Er att trivas; både spelare, ledare, föräldrar och anhöriga.  
Glöm inte skidorna, om ni vill vässa formen inför Vasaloppet i spåren intill ishallen.

Mvh  
Falun IF och  
Maria Renström, Cupgeneral

---

**Mat för anhöriga och supportrar** Ishallens kiosk kommer vara öppen under cupen där godis, läsk, fika, kaffe, toast och korv säjs. I anslutning till entrén till A-hallen kommer hamburgare att säljas mitt på dagarna.

**Spel i två olika ishallar:**

Vi kommer att spela matcherna i två olika ishallar som ligger alldeles intill varandra; Ishallen/A-hallen och Halltec.  
Halltec-hallen är en kall hall med läktare, men däremot ingen försäljning. Varma kläder är att rekommendera i Halltec-hallen!

**Parkering:**

Allmän gratis parkering, se karta/QR kod nedan, (4)

**Obs! Parkera inte på grusplan bakom baracker utanför Halltec för där är p-vakten snabb att lappa bilar.**

**Omklädningsrum:**

Alla lag har tillgång till samma omkl. rum hela cupen.

<b>Halltec/tälthallen:</b>	Nr:
Falu IF Vit	22
Leksand	23
<b>Bandyn:</b>	
Linden	Det som är ledigt
Farsta	Det som är ledigt
<b>Ishallen:</b>	
Lindlövens IF	1
Avesta	2
Falu IF	3
Huge	4
Tullinge	5
Smedjebacken	6

**Måltider:**

Måltiderna kommer att serveras i Restaurang Vildgåsen (Högskolan Dalarna) till spelare & ledare mellan ca kl 11-14 samt ca kl 16-18 (måndag).

Frukost torsdag för de lag som övernattar i skolsal, serveras i ishallens cafeteria.

**Mellanmål**

Mellanmål delas ut en gång per dag.

**Domare:**

Matcherna döms med hjälp av våra egna föreningsdomare. Stötta dem i deras beslut, då detta också är en del av deras utbildning!

**Resultatrapportering:**

All rapportering sker löpande på cuponline [www.cuponline.se](http://www.cuponline.se)

**Spelschema:**

Spelschema finns i Cuponline.

Spel på helplan, 5 mot 5.

Speltid: Gruppspel: 2 x 15 min. Finalspel: 2 x 15 min

Regler

I grundspelet gäller följande vid samma poäng:

- 1) Målskillnad
- 2) Flest gjorda mål
- 3) Inbördes möte
- 4) Lottning

Vinst ger två poäng, oavgjort en poäng.

Vid oavgjort resultat i slutspelets och placeringsmatcher sker avgörandet genom straffläggning om först tre stycken och därefter "sudden death" en i taget. Om oavgjort i finalen efter två spelade perioder, förlängning 5 min, spel 5 mot 5, sedan straffläggning enl ovan.

Svenska ishockeyförbundets bestämmelser/regler med tillägg av ovanstående.

Tröjfärg: Vid lika tröjfärg byter bortalaget domarens bedömning gäller

Protest: Vid eventuell protest lämnas till tävlingsledning senast 30 min efter avslutad match.

Avgift: 300 kr som återfås om protest godkännes.

Tävlingsledningens beslut kan ej överklagas

**Matschema:**

**Se Cuponline.**

**Medaljer och pokal:**

Alla spelare och ledare får en medalj. Första, andra och tredje placerade laget får pokal liksom vinnare av B-final samt ett Fair Play pris till cupens schysstaste lag på och utanför is.

**Skolsals Övernattning:** gäller för de som bokar skolsalsboende. Östra skolan, Magasinsgatan, 791 72 Falun

**Upplöv Lugnet; gym, längdåkning, bad**



**Badhus, öppnades i dec 2022 och ligger intill ishallen:**



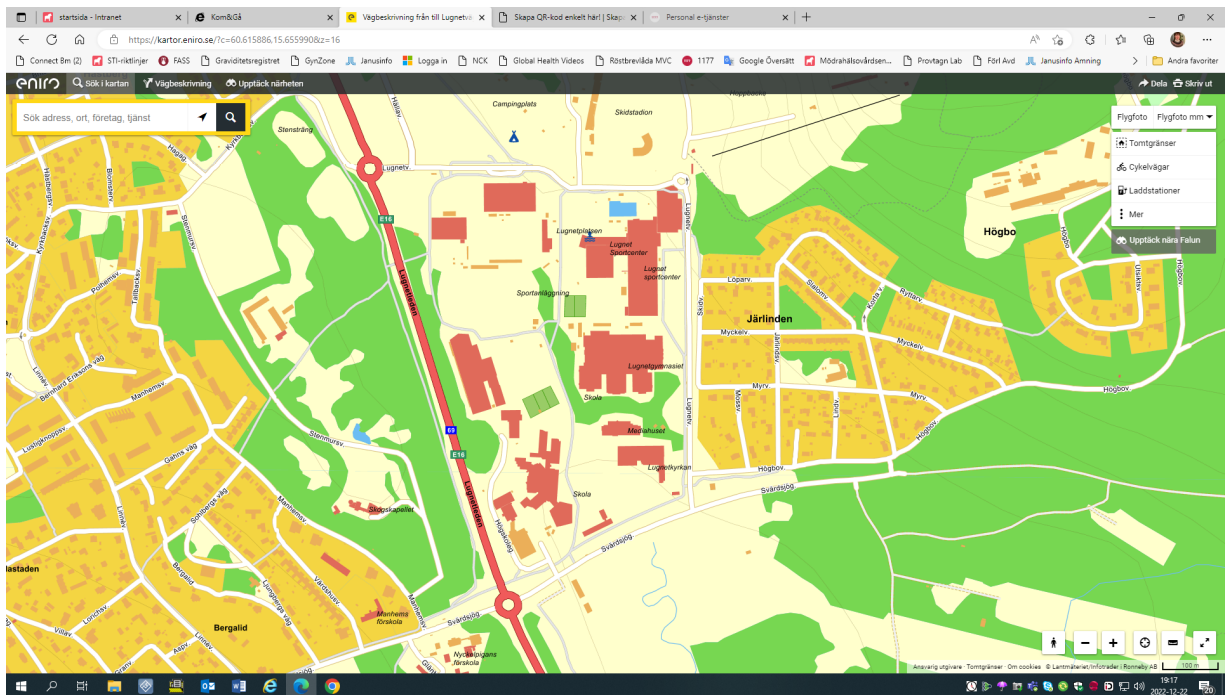
**Falu gruva**



# Karta över Lugnetområdet: (ses bäst om du scannar QR koden)



1. Ishall
2. Halltec/tälthall
3. Bandyn (ett par omkl rum)
4. Parkering
5. Restaurang Vildgåsen
6. Scandic Hotell



### *Regler - varför och vilka regler?*

- ✓ *Vi tacklar* aldrig någon annan spelare i ryggen eller mot huvudet!
- ✓ *Vi tacklar* aldrig för att skada, endast för att vinna fördel till pucken!
- ✓ *Vi ger* aldrig efterslängar!
- ✓ *Vi accepterar* domarens beslut utan onödigt snack, domaren är matchledare och bestämmer!
- ✓ *Vi gör* inga hämndaktioner!
- ✓ *Vi gillar* hårt spel, men inte fult!
- ✓ *Vi uppträder* på ett positivt sätt både på och utanför isen!



### *Föräldrarnas ansvar*

- ✓ *Coachar inte* sin son/dotter från rinksida under pågående match!
- ✓ *Lägger grunden* för sitt barns livsstil!
- ✓ *Stöttar sina* barn i med- och motgång!
- ✓ *Visar intresse* för sitt barns idrottande!
- ✓ *Skriker inte* på domare, utan hejar på laget!
- ✓ *Tänker på* att man är en viktig förebild!
- ✓ *Lägger sig* inte i eller påverkar laguttagningar!
- ✓ *Attackerar* inte andra föräldrar, spelare eller ledare!



5

**Varmt välkomna till Kopparpucken 2023!**