

Protokoll Föräldramöte lag 09 den 25 augusti

- Mötet startade med att med att vi hade en presentationsrunda.
- Johan Lagerbeck har valt att kliva ner som administrativ lagledare så Jenny kommer ta över denna uppgift och Susann N blir assisterande lagledare. Johan kommer att finnas med och hjälpa till med olika aktiviteter kring laget
- Truppen består av 23 spelare fördelade på 21 utespelare och 2 målvakter, Edwin har valt att sadla om och bli utespelare istället för målvakt.
- Vi kommer att spela i 2 serier denna säsong, Sörmland och Västmanland. Detta gör att vi kommer spela många matcher så många kommer få dubblera på matcherna. Man kan räkna med att man minst spelar en match per helg. Vi kommer även ta hjälp av lag 10 samt 08:orna.
- Vi har 3 träningsmatcher inbokade 27/8 mot Köping, 3/9 mot Mariefred, 4/9 mot Västerås och 17/9 mot Nyköping. Tränarna hoppas på att få till minst 2 träningsmatcher till på borta plan innan serierna drar igång.
- **Seriepremiär** första helgen i oktober men matchprogrammen är inte klara ännu. Så fort de är klara kommer matcherna att läggas in i kalendern på laget.se
- C-hallen kommer att spolas upp under v37 som det ser ut så från v38 kommer det att komma ut ett nytt träningsschema. Söndagsträningarna kommer bytas ut till en vardagsträning eventuellt onsdag (inte klart ännu)
- Då vi har fått senare träningstider så har laget fysträning innan isträningen. Tränarna betonar att det är väldigt viktigt att barnen har ätit ordentligt innan träningen, så de orkar med hela passet. Bra att de även får i sig något mellan fys- och ispass så de orkar hålla energin uppe.
- **Cuper under denna säsong:**
 1. Hemma cup 10 september
 2. Stora Coop cup i Enköping 25-26 mars
 3. Ica Oxen Cup 1-2 april

Vi återkommer kring kostnaderna för dessa cuper.

- Tränarna pratade om den rödsvarta tråden som ligger som ett dokument på vår sida på laget.se och nedan finner ni vad som gäller för oss i år som U-14

Rödsvarta tråden U14

- IS: 4 ggr/veckan
- FYS: 2-3 ggr/veckan. Integrerad med ispass.
- TEORI: 1-2 ggr/veckan. Integrerad med ispass.
- MATCHER: 1-2 ggr/veckan.
- Mål — Att utbilda och utveckla spelarna. Elitförberedande.
- Verksamheten skall präglas av glädje, kamratskap, driv och tävling.
- Träning — Träningsmoment som kräver uppmärksamhet, koncentration, träningsdisciplin, noggrannhet med många upprepningar.
- Teknik, taktik, fysik, sociala/mentala faktorer. — Skapa "goda vanor" i spelet framför mål — Skott, skymma, retur, in på mål, samarbete med målvakt. — "Äga pucken" — Spelarna ges förutsättningar att bli trygga med puck, vårda, återta puckkontroll, kommunikation, "give and go".
- Spelare kan träna med andra åldersskullar för mer istid och stimulans. Syfte skall då ligga i utveckling och stimulans utifrån ambition och nivå.
- Eftersäsong med off-ice och fram till midsommar. Egenträning för spelarna fram till säsongen startar upp.

- **Matcher** spel i två serier om det finns tillräckligt antal spelare. — Viss matchning kan ske i vissa avgörande lägen (läs; slutet av match, pp, pk) under match, men utöver det skall alla spelare få lika mycket speltid.
- Vid DM U13-16 är alla spelare tillgängliga från föreningens lag. Rekommenderat är 2 målvakter och minst 15 utespelare till varje match. — Rekommendationen är 2 målvakter minst 15 utespelare.
- Huvudtränaren/huvudtränarna tar ut laget med närvaro, inställning och utvecklingsnivå som främsta parametrar. U14 kan konkurrera om uttag till match med äldre ålderskullar. U13-spelare kan konkurrera om uttag till match i U14.
- **Cuper** Upp till 3 cuper under säsongen, per spelare.
- Arrangera 1 cup på hemmaplan
- Individuella utvecklingssamtal — 2 ggr/säsong. Höst och vår enligt föreningens mall

Hemma cup 10 september

- Schema över arbetsuppgifter kommer att komma under v35. Viktigt att alla spelare som är med på cupen har en förälder på plats så den kan hjälpa till med olika arbetsuppgifter.
- Vi kommer att ha chokladhjul, 50/50 lotter och puck i prick som aktiviteter denna cup
- Vi behöver vinster till chokladhjul och till puck i prick. Detta kan ni lämna till Jenny eller Susann på träningarna.

Försäljning

Vi kom fram till gemensamt i gruppen att vi inte kommer ha någon aktiv försäljning denna säsong utan vi kommer att månadsspara istället. Så det blev bestämt att 500 kr sätts in av respektive spelare under hösten och sedan även på våren. Inbetalningen ska ske senast 31 oktober för hösten och senast 31 januari för våren.

Vi tittar även på förslaget att sälja jokernummer återkommer kring detta.

Vi kommer även försöka få till en städning igen som vi gjorde i våras för att få in pengar till lagkassan. Det pratades också om att samla in pant

Sen kommer de obligatoriska försäljningarna från Linden bingolotter, kalendrar och RC häften.

Lagkassan: Som vi sa på mötet behöver vi fylla på denna så det är viktigt att alla försöker sälja de produkter vi får från Linden. För att vi ska kunna fortsätta subventionera kostnaderna för cuper så behöver alla bidra till lagkassan. Väljer man att inte bidra då kommer man få stå för hela kostnaden själv när vi åker på cuper.

Gemensamhetsaktiviteter:

Vi diskuterade i smågrupper vad vi tyckte vi skulle hitta på med laget men även för oss föräldrar.

Förslag som kom in för barnen är följande:

1. Gokart
2. Pizza på VIP-hyllan och kolla A-lags match
3. Escape room
4. Krusgårn hinderbanan i Torshälla
5. Beijer Hockey game

Förslag på aktivitet för oss vuxna

1. Kälkhockey
2. Sprithockey
3. Föräldrafest antingen hemma hos någon eller hyra lokal

- Då det kommer att bli en hel del bortamatcher finns det önskemål att vi ska kunna samåka mer. Johan kan få hyra sport for life bussen och den tar 9 spelare och typ alla trunkar/backar.
- Det går att beställa hockeybackar för er som behöver, back med hjul kostar 520 kr och back utan hjul 350 kr. Johan på kansliet kommer att lägga beställningen i slutet av augusti.
- **Kioskpass** alla kioskpass för hösten är klara ni finner listan under dokument/säsong22/23/kioskpass. Byt gärna med varandra om datumen inte skulle fungera. Jag ska kontrollera vikarielistan så lägger jag upp den på laget.se. Viktigt att vi alltid ordnar med en vikarie om vi inte kan komma av någon anledning.
- **Utbildningar:** Båsfunktionärsutbildningen utgår denna säsong det kommer istället bli reglerinformation för föräldrar vid 2-3 tillfällen under hösten. Alla föräldrar vars barn spelar på helplan är välkomna hit. Datum och tid återkommer vi med när det är aktuellt. OVR utbildningen kommer att ske under hösten och datum samt tid återkommer vi med.
- Vi behöver fler som går OVR utbildningen så att vi har fler alternativ vid hemma matcher. När det gäller sekretariatet så behöver fler lära sig klockan och även kunna sitta som speaker och sköta musiken. Vi ser till att hålla en genomgång av klockan under ett par träningar inom snar framtid återkommer med tid och datum
- **Föräldrargrupp:** Vi ser gärna att fler föräldrar går med i vår grupp som kryper för varje år. Det är ingen jobbig uppgift utan det är planering av cuper, aktiviteter och försäljningar.

ÖVRIGA FRÅGOR

- **Hårdare fys** har kommit upp som önskemål. Jag tog upp detta med tränarna och de har satt ett fyspass som ska passa hela gruppen. Då det är en del skillnad i vad olika spelare klarar, men de som känner att de klarar mer får gärna öka på repetitioner på eget initiativ. Sen får man gärna även hemma köra det träningsprogram som laget fick under sommaren.
- **Gemenskap i truppen** tränarna känner att det är bra stämning i laget, bra i omklädningsrummen där alla pratar med alla. De nya som har kommit till laget har kommit in bra i gänget.
- **Matchning** när det gäller powerplay så hade de en strategi förra säsongen där det var 2 powerplay femmor och 2 boxplay femmor redan satta. Därför blev det ibland så att det kändes att man toppa laget även mot sämre motstånd. Vissa matcher där det var avgörande situationer så valde man att toppa laget. Man kommer använda cuperna som vi ska på till att alla ska få testa på att spela både powerplay och boxplay.
- Tränarna är glada att spelarna börjar vara med fysiska i sitt spel på träningarna. Tyvärr så sitter inte alltid tajmingen som den ska och då kan det bli onödiga tacklingar. De upplever inte att det är respektlöst utan att det är tajmingen som är dålig.
- Önskemål från föräldrarna är att man pratar mer individuellt med spelarna under matchen om man ser att någon upprepande gör samma misstag. Om detta sa tränarna att det kan vara svårt under matchens gång men att de ska ta det med sig och ta det med den enskilda spelaren under nästkommande träning om det inte funkar under matchen.
- Önskemål om att man tar in någon annan tränare från annat lag i Linden för att bryta lite mönster. Detta var tränarna väldigt positiva till. A-lags tränaren Nico har varit runt i andra lag och förhoppningen är att även han kommer till oss.
- När det gäller kallelserna för matcherna så vill tränarna vänta fram till efter torsdags träningen. Man kan räkna med att alla kommer spela minst 1 match per helg. Så vet man redan i början av veckan att man inte kan spela lördag eller söndag vänligen meddela detta så fort ni.
- Har man frågor/synpunkter får man gärna kontakta tränarna direkt.