



ESKILSTUNA

Hockeygymnasiet



Foto: Tony Söderholm



ESKILSTUNA

Ansökningstider

Gymnasieansökan görs:

- 13/1 – 11/2 2021.
- 12/4 får eleverna sitt preliminära antagningsbesked.
- Omvalsperiod: 22/4 - 6/5
- Slutgiltig antagning: 2/7



ESKILSTUNA

Programval

- Samhällsvetenskapsprogrammet - inriktning beteendevetenskap. Kan kombineras med NIU, LIU och hälsoprofil. LIU med samhäll har en idrottsprofil som innebär några kurser som har ett idrottsfokus utöver LIU-kurserna.
- Ekonomiprogrammet, inriktning ekonomi och juridik. Programmet finns endast med idrottsprofil (NIU, LIU och hälsoprofil).
- Barn- och fritidsprogrammet - inriktning fritid och hälsa & pedagogiskt och socialt arbete.
- Bygg- och anläggningsprogrammet - inriktning husbyggnad, måleri, plåtslageri, anläggningsförare och mark och anläggning.
- Fordons-och transportprogrammet – inriktning personbil, lastbil och mobila maskiner, karosseri och lackering & transport.
- El- och energiprogrammet - Inriktning elteknik.
- VVS- och fastighetsprogrammet – inriktning VVS. Detta är det enda programmet man inte kan ha någon idrottsprofil.
- Naturvetenskapsprogrammet – inriktning naturvetenskap & naturvetenskap och samhälle. Finns endast med idrottsprofilerna.
- Teknikvetenskap – inriktning samhällsbyggande och miljö & teknikvetenskap. Finns endast med idrottsprofilerna.



ESKILSTUNA

Programförklaring

Syfte:

Att ta vara på och bygga på elevens/spelarens intresse och individuella kompetens inom ishockey, genom att erbjuda möjligheten att ta extrakliv i sin utveckling, som hockeyspelare under skoltiden.

Mål:

Individuell, långsiktig utveckling som hockeyspelare kopplat till samarbetet inom laget, samt att lära eleven att ta ansvar för sina studier, sin träning och sin hälsa.



ESKILSTUNA

Träning och teori

Träningen kommer vara inriktad på att utveckla den individuella tekniken (skridskoåkning, puckkontroll, målskytte, passningar och passningsmottagning). Detta gäller både på och utanför isen (fys).

Stor vikt läggs vid att få detaljerna rätt genom många repetitioner och individuell feedback, i tekniskt utmanande hockeyövningar, som startar från den nivå som eleven/spelaren befinner sig på.

Vi jobbar med andra ord med att utveckla den individuella tekniken inom olika områden genom att använda träningstiden för att finslipa på detaljer och teknik, som det inte alltid finns tid för på vanliga träningar.

Teoridelen bygger på samma tema, men med starkare koppling till lagspelet.



ESKILSTUNA

Organisation

Tränare:

Jukka Aro

Förbundstränare – steg 3 utbildad, samt tränarakademin.

25 års-ledarerfarenhet från hockeyskolan till division 1

(inklusive TV-pucken/Södermanland 2 och Select/Team Finland 04)

Ansvariga gymnasiehockey Eskilstuna:

Klubbchef Anders Björk Tel: 0707-37 99 55

Rektor Jens Axdorph

Junioransvarig Per Johan Skoog Tel: 0709-569787