

Det är viktigt att sköta sin hockeyutrustning.

Smutsiga och svettiga skydd kan orsaka eksem och infektioner.

Använd inte sköljmedel eller torktumlare vid materialvård av utrustning, det kan förstöra den stötdämpande effekten i skydden. Använd tvättpåse, har man ingen tvättpåse så fungerar det bra med ett örngott.

Vanligt sunt förnuft gäller, kan man ta ut lösa plastskydd så gör det, skölj och torka av.

Halsskydd & damasker maskintvättas 40° med liknande färger, hängtorkas.

Suspensoar (pungskydd), Axelskydd, Armbågsskydd, Benskydd kan maskintvättas 40° låt hängtorka (tänk på det sunda förnuftet och plocka ut plastdetaljer om möjligt).

Handskar kan maskintvättas i kort-tvätt 30° OBS använd absolut inte sköljmedel! Låt lufttorka. De kommer kännas lite stela i början men efter någon träning känns de mjuka och illaluktande igen. Luktar de fortfarande illa efter tvätt kan man lägga de i en plastpåse som läggs i frysen någon timma så försvinner ännu mer av det illaluktande.

Hjälmen kan handtvättas med tvättsåpa och sköljas under kranen, kom ihåg att dra åt skruvarna på hjälmen med ojämna mellanrum.

Hockeybyxor kan maskintvättas i 30° vid behov, men det brukar inte behövas ofta då de andra skydden tar det mesta av svetten. Om ni tvättar byxorna, lätt centrifugering, hängtorka (kom ihåg sunt förnuft).

Skridskornas sulor kan tas ur och hand-tvättas.

Underställ maskintvättas efter varje träning 60° eller det som står på tvättdappen.

Ha gärna extra skridskosnören och halsskydd i backen.

