



**U16/U15**

Informationsmöte 2023-08-13

**VÄLKOMNA!!!**



# Ledarstab

- Tränare
  - Huvudtränare, Joacim Nilsson
  - Ass tränare
    - Elias Nilsson
    - Filip Friberg
    - Filip Ljungdahl
  - Lagledare
    - Martin Fors
  - Materialförvaltare
    - Vakant minst 2 st, gärna fler

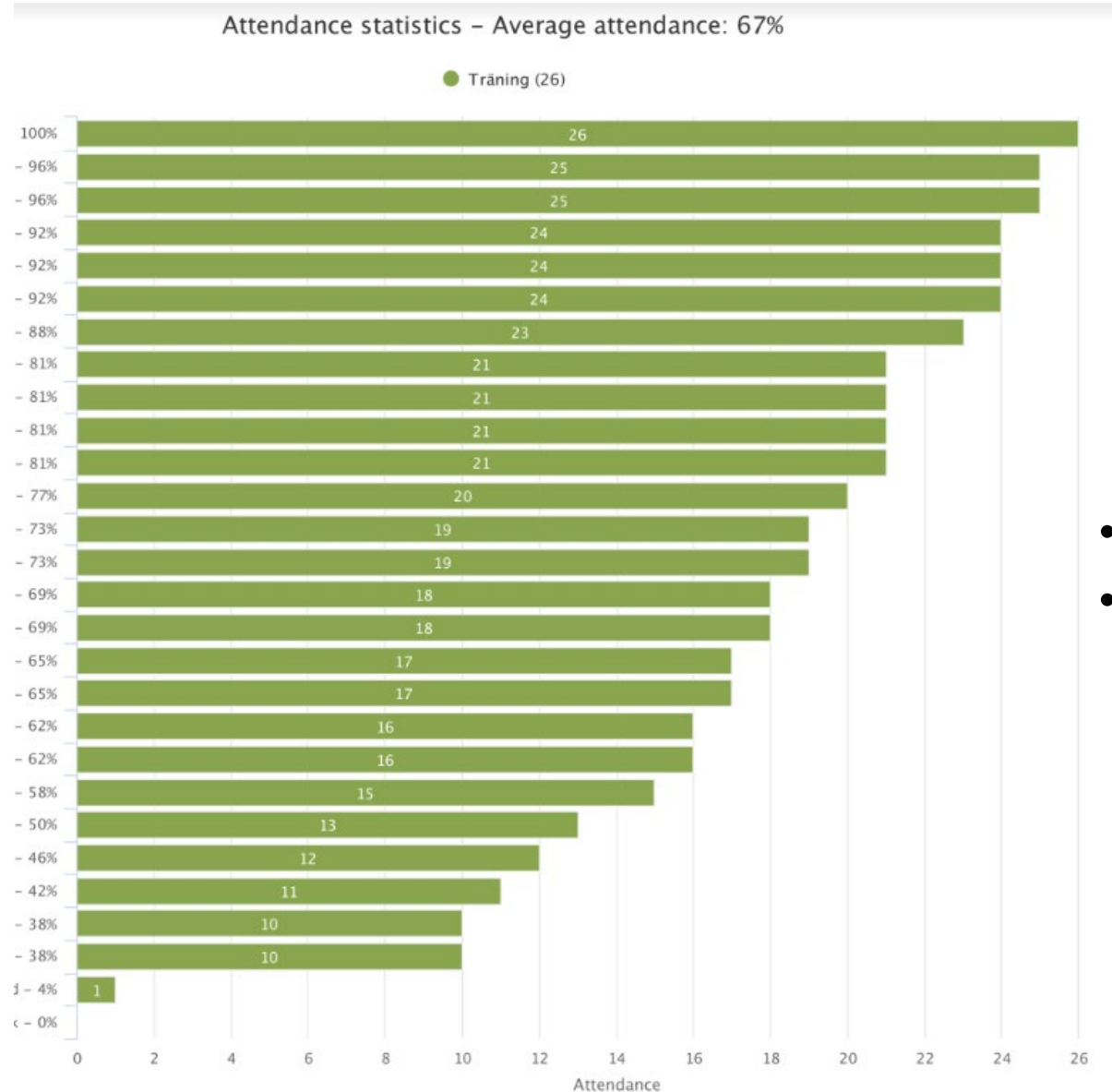


# Säsongen 2023/24

- Komma i **GOD** tid
- **ALLTID** vara förberedd
- Bra attityd mot **ALLA**
- Ha **KUL** = **K**amratskap **U**tmanande **L**ärande



# Träningsprocent Sommar 2023



- Totalt 28 personer
- 26 träningstillfällen



# Säsongen 2023/24

Vad kommer att hända?



# Träningar

- Start imorgon 😊.
  - Ispass 3 h i veckan + match(er)
    - 3st 1h pass
      - Måndag kl 18.30 - 19.30 (Fys efter)
      - Onsdag kl 19.30 – 20.30 (Fys innan)
      - Torsdag kl 19.30 – 20.30 (Fys innan)



# Träningar

- Hur ska vi träna?
- Vad ska vi träna
- Varför ska vi träna? 😊



# Matcher

- A1 resp A2 div 1 (start helgen 30/9 – 1/10)
- DM –U15 (uttag på prestation, nivå, träning m.m). Får ”toppa” i PP, BP osv
- Kval till U16 elit (uttag på prestation, nivå, träning m.m) Får ”toppa” i PP, BP osv
  
- Vi är en tajt grupp där det kommer att bli många matcher
  - 27+2 spelare
  
- Spelar alltid 15 + 2 (om möjligt). ALLA spelar i uttagen seriematch!
  - Samtliga serier är 3x20 min (A1 resp A2)
  - DM Kval U16 elit spelar 2X20 min





# Matcher

- Startup camp helgen vecka 33 i Limhamn
- CUP, 9 September i Tyringe (mix 08 och 09)
- Träningsmatcher i kalendern, bla Karlskrona HK
- Laget tas ut beroende på nivå, träning, ålder osv.
  - Försöker i så stor utsträckning spela så jämnt som möjligt i seriespelet (dvs antal matcher, bortsett om man tackar nej)
  - Åldersprincip: 2008 – A1                      2009 – A2



# Praktiskt

- Vid frånvaro, maila:
  - [limhamnhockeyu16@gmail.com](mailto:limhamnhockeyu16@gmail.com)
  - SENAST 1 timme innan träning börjar
- Vi kör på backar för utrustning i förrådet



# Lagledaren informerar

- Info om kommande seriematcher. Spelar i 2 st serier. Matchtid 3 x 20 min med spolning mellan period 2-3. Bemanning av sekretariatet blir med 5 personer ( Speaker-tidtagning, musik, TSM, utvisning 2 personer)
- Vem kan TSM av er som är här idag?
- Lagkassan behöver alltid påfyllning. Förslag från föräldrar mottages tacksamt på ev produkter som laget kan sälja.
- Städdag den 7 eller 8 oktober runt ICA Supermarket i Limhamns Sjöstad. Intäkt 6000 kr (Skjutet fram sen i våras)
- Förslag på transport till våra längre bortamatcher är med buss. Vi kommer att spela mot Mörrum, Osby, Halmstad, Jonstorp, Sölvesborg o Rögle BK.
- Förutsättning är att vi föräldrar vill ställa bilen och åka med upp med laget till bortamatcherna. Det medför en kostnad/spelare som vi föräldrar med glädje betalar och kan då åka med antingen själva eller med familjen. Får vi med miljötanket där också.
- Cirka pris för buss till Osby = 6300 kr, Mörrum = 7300 kr, Halmstad = 7000 kr, Ängelholm = 6000 kr & Jonstorp = 6300 kr
- Bingolotterna kommer innan jul till varje spelare enligt tidigare år.
- Sälja 8 st Bingolottos uppesittarkväll och 4 st Nyårs bingolotto för ett totalvärde av 1500 kr. Kalendrar finns för de av er som vill sälja dessa och hjälpa laget med tillskott i lagkassan. Kontakta kansliet senare i höst. Avgifter m.m. finns på hemsidan under avgifter 2023/2024