

<b>Isschema</b>	<b>Dag 1</b>	<b>Dag 2</b>	<b>Dag 3</b>
08:00-09:00	Grupp 3	Grupp 3	Grupp 3
09:15-10:15	Grupp 2	Grupp 2	Grupp 2
10:30-11:30	Grupp 1	Grupp 1	Grupp 1
11:30-12:15	LUNCH	LUNCH	LUNCH
12:15-13:15	Grupp 3	Grupp 3	Grupp 3
13:30-14:30	Grupp 2	Grupp 2	Grupp 2
14:45-15:45	Grupp 1	Grupp 1	Grupp 1

<b>Grupp 1</b>	<b>Dag 1</b>	<b>Dag 2</b>	<b>Dag 3</b>
08:45-09:15	Samling & Uppvärmning	Samling & Uppvärmning	Samling & Uppvärmning
09:15-10:00	Off ice	Off ice	Off ice
10:30-11:30	Is	Is	Is
12:00-12:30	Lunch	Lunch	Lunch
13:15-14:00	Teori	Teori	Teori
14:45-15:45	Is	Is	Is
15:45-16:00	Summering av dagen	Summering av dagen	Summering av dagen

<b>Grupp 2</b>	<b>Dag 1</b>	<b>Dag 2</b>	<b>Dag 3</b>
08:30-09:15	Samling & Uppvärmning	Samling & Uppvärmning	Samling & Uppvärmning
09:15-10:00	Is	Is	Is
10:30-11:15	Off ice	Off ice	Off ice
11:30-12:00	Lunch	Lunch	Lunch
12:30-13:00	Stretching & Uppvärmning	Stretching & Uppvärmning	Stretching & Uppvärmning
13:30-14:30	Is	Is	Is
14:45-15:15	Summering av dagen	Summering av dagen	Summering av dagen

<b>Grupp 3</b>	<b>Dag 1</b>	<b>Dag 2</b>	<b>Dag 3</b>
07:30-08:00	Samling & Uppvärmning	Samling & Uppvärmning	Samling & Uppvärmning
08:00-09:00	Is	Is	Is
09:30-10:30	Off ice	Off ice	Off ice
11:00-11:30	Lunch	Lunch	Lunch
12:15-13:15	Is	Is	Is
13:30-14:00	Summering av dagen	Summering av dagen	Summering av dagen