

LB07 Förälderns Roll

LB07 är med runt 1400 aktiva en stor fotbollsförening och vi har runt 200 idella ledare – s.k. “föräldratränare”. Vi sätter stort värde på deras engagemang och LB07 eftersträvar att löpande vidareutbilda våra ledare inom ledarskap i barn- och ungdomsfotboll, allt för att göra rollen så tydlig och bra som möjligt för våra ledare och våra spelare.

Därmed sagt så är det värt att eftersträva att göra LB07 Förälderns roll i barnfotbollen tydligare. Våra lag förväntas genomföra ett föräldramöte per år för att förstärka föreningens förhållningssätt gentemot barnfotboll. Denna text är ett stöd för föräldrarna så att en förståelse skapas när barn tilldelas plats i föreningen.

I våra riktlinjer för föräldrarollen så har LB07 utgått från följande:

1. “Fotbollens Spela Lek och Lär” från SvFF som styrdokument.
2. “Tränarguide LB07” som styrdokument.
3. Beprövad erfarenhet av barn och ungdomsträning.
4. Beprövad erfarenhet av barn och ungdomsmatch.
5. Diskussionsforum för våra barn och ungdomsledare, t.ex. SvFF D.

Förväntan på förälder

Vid samlingar, såsom träning och match, ska ledare och barn i lagen kunna ställa krav på förälder och ha en förväntan. Att värna om en gemenskap är ett aktivt ställningstagande.

Gemenskap

Ett par föräldraroller brukar falla ut väl så lagen skapar förutsättningar för delaktighet och medansvar. Detta ger en grogrund för gemenskap som är hållbar över sikt.

“Lagförälder” innebär att man kan hjälpa till att organisera skjutsningar och sociala aktiviteter utöver schemalagda lagträffar, t.ex. uppmuntran om spontanspel.

“Kioskansvarig” innebär att man skapar ett kioskschema för sitt lag där förälder förväntas bistå.

“Matchansvarig” innebär att man vid behov bistår ledarna i laget med att boka matcher och cuper utanför seriespelet.

Träning

Förälder är närvarande under träning för att skapa trygghet. En ideell ledare ska kunna kontakta förälder på plats om något skulle hända barnet.

Förälder håller sig på behörigt avstånd från träningsytorna, barnen ska få möjligheter att koncentrera sig på sina ledare och sina lagkamrater under träningspasset.

Förälder ska inte aktivt instruera sitt barn, de behöver upptäcka förmågor på eget initiativ under träning och lära sig att lyssna på sina ledare.

Förälder accepterar att barnen kan umgås och träna med samtliga lagkamrater på träning.

Hundar får inte vara på planytorna.

Syskon är absolut välkomna, men de deltar inte på träning och vid spontanspel uppmuntras de att spela på en yta som inte stör ordinarie träning.

Match

Föräldrar kan ordna samåkning via Sportadminappen. Barn förväntas vara i god tid till matchens samling samt ha korrekt material, t.ex. rätt färg på strumporna och egen vattenflaska.

Åskådare placerar sig på bortre långsida, dvs. inte samma långsida som lagens ledare. Kortsidorna ska vara tomma från åskådare. Åskådare ska undvika att stå för nära planen, en del lag har börjat sätta upp koner så åskådarna har en egen s.k. "retreatlinje".

Föräldrars roll i huvudsak på match är att aktivt verka för "Fair Play": man bör eftersträva att stötta, uppmuntra, berömma och skapa god stämning. Inte uteslutande för LB07:s lag utan även gentemot motståndarlaget och domare. Barnens trygghet och positiva upplevelser av match är kritisk för att skapa ett hållbart intresse för fotboll.

Riktlinjer

Nedan riktlinjer från "Fotbollens Spela, Lek och Lär" har LB07 sammanfattat för våra lagledare, men de är högst aktuella för våra föräldrar och vi förväntar oss att förälder aktivt verkar för detta i samtliga LB07 sammanhang.

Fotboll för alla

Fotboll ska kunna spelas överallt och vara till för alla – i LB07 brottas vi med högt söktryck och vi har tyvärr inte möjlighet att ta in alla spelare som är intresserade av att spela hos oss pga brist på ledare och brist på planytor. Vårt aktiva fokus ligger på att skapa så bra förutsättningar som möjligt för befintliga spelare. Alla barn i alla lag ska känna sig trygga, välkomna och uppskattade. Ledarna ska aktivt värna om att skapa en gemenskap där alla barn får och kan umgås med alla på träning och match.

Ur en föräldraroll så uppskattas goda initiativ till gemenskap även utanför samlingar, t.ex. engagemang till spontanfotboll eller sporadisk helgaktivitet. Föräldern accepterar att ens barn kan umgås, träna och spela match med samtliga lagkamrater

Barn och ungdomars villkor

Fotboll ska ske på barnets villkor, i synnerhet utefter vilken ålder de har. Eftersom barn har olik biologisk ålder så är det en stor utmaning för våra ledare att bygga en verksamhet för individen. Vi uppmuntrar våra ledare att barn ska tillåtas vara barn och att vi undviker att jämföra dem med varandra, istället jämför vi var de som individ 1. har varit, 2. befinner sig nu, 3. vart de är på väg i sin egen utveckling. Frågar vi barn vad de tycker är viktigt, enligt förda av SvFF, så är det viktigaste att de har positiva ledare, känner gemenskap, får leka och får lära sig nya egenskaper.

Den gode föräldern accepterar att barn är olika att utveckling är en långsiktig process. Vid motgångar är förälder stöttande och vägledande: barn är unga och oerfarna och tänker ofta "här och nu" så vi vuxna får ibland stå för långsiktiga tänkandet. Vid match kan detta innebära att förälder accepterar att alla barn får spela lika mycket, att ledarna inte satsar allt för att vinna och att spelarna prövar på samtliga positioner.

Hållbart idrottande

För att skapa hållbarhet för barnidrott krävs en rad faktorer. Det krävs bland annat bra träningstider, material, träningskläder, bra logistik, en ledare per åtta barn. För att skapa hållbarhet inom vilken verksamhet som helst så landar det i regel alltid i närvaro och engagemang.

Vi behöver ha föräldrar som hjälper varandra med skjutsning till match, hjälper till att bemanna en kiosk, att man tittar på sitt barns träning och att man är nyfiken. Om vi gemensamt kan skapa hållbarhet för fotboll så skapar det förutsättningar för ett livslångt intresse så att ens barn idrottar även i vuxen ålder.

Fokus på glädje och ansträngning

Rörelseglädje, tävlingar och lekmoment med koordination använder vi ständigt under träning - lite men ofta. Just leken är en underskattad motivationskraft vi ofta kan använda för att skapa utveckling inom fotboll. Våra ledare uppmuntrar spelarnas försök och ansträngning på träning och match, barnen ska förstå över tid att de duger för att de anstränger sig och aktivt försöker.

En god förälder tar detta med sig och eftersträvar att stötta och uppmuntra sitt eget och andra barns strävan att lära sig, snarare än att kritisera barnets misslyckande vid goda försök.

Fair Play

Detta blir tydligt på match, men det är viktigt att barnen lär sig en fair play anda under träning: att vara en god lagkamrat, kunna träna med alla, inte på klaga på medspelare. Helt enkelt ett bra uppförande på träning. På match innebär det att våra spelare tar lärdomarna från träning med sig och aktivt visar det - man är schysst på planen.

I en föräldraroll så uppmuntrar man barnens positiva beteenden. I detta ingår det att stötta domaren som leder matchen och värna om att de vuxna har korrekta beteenden och låter barnen idrotta på sina villkor.

För önskemål om förtydligande så är ni välkomna att kontakta jonas@lb07.se

Med vänlig hälsning

Jonas Carlberg

Sportchef Ungdom LB07