

## **Packlista till cuper:**

Luftmadrass

- 80 cm eller liknande, det kan bli trångt i sovsalen annars. Har ni bara en jättebred så kan ni dela med någon kompis.

- Ett gammalt lakan att ha under luftmadrassen kan vara bra att ha med eller "Natosäng". (De är egentligen bättre än luftmadrasser: får inte punka, det finns plats undertill)

Sovsäck, kudde och nalle.

Sovkläder (pyjamas, nattlinne)

Tandborste och tandkräm

Tvål och schampo, handduk.

Hårsnoddar/hårband

Eventuella mediciner !

Matchshorts (2 par)

Målvakter ska dessutom ha med långbyxor

Träningsoverall

Handbollsskor (ev. skydd)

Vattenflaska

Liten väska/ryggsäck att bära utrustning i till och från hallarna

Ombyteskläder (kalsonger, strumpor, tröjor)

Foppatofflor eller liknande kan vara skönt

Kläder för utevistelse

Kortlek eller andra småspel, bok/tidning

Lite fickpengar (till T-shirt eller frukt t.ex.)

... och en stor väska att lägga allt i.