**Årsberättelse LIF Flickor 08/09 2023:**

Under året har vi haft 19 aktiva tjejer och fyra tränare.

**Träningar**:

Tjejerna genomförde 78 stycken träningar – inomhus i Glanshammars idrottshall, på Pettersbergs IP och på Kärsta IP, ca 15 - 17 spelare/träning. I januari och december hade tjejerna otur med att många träningar blev inställda p.g.a. vädret som gjorde att planen på Pettersberg många gånger inte var spelbar. Inomhusträningarna har efterföljts av en timmes fys- och styrketräning för att bygga på fysiken och förebygga skador.

**Seriespel, 9-manna, flickor F13-14, grupp 2:**

Antal matcher: 13 stycken (6 vinster och 7 förluster)

Under våren 2023 mötte vi:

BK Forward, Adolfsbergs IK, Rynninge, ÖSK, Laxå IF/IFK Kumla och Mosjö SK.

Under hösten 2023 mötte vi:

BK Forward, Adolfsbergs IK, Rynninge, ÖSK, Laxå IF/IFK Kumla, Mosjö SK och GSBK.

**Titta på ÖSK:s hemmapremiär 9 april:**

Efter en söndagsträning går laget på ÖSK:s hemmapremiär tillsammans, 8 tjejer deltog.

**Arbetsdag på Kärsta 16 april:**

Tjejer och föräldrar träffas på Kärsta IP för att tillsammans med andra lag iordningställa idrottsplatsen där bl.a. räfsning av löv och knyta i nät i målen var på agendan. Från vårt lag deltog 17 tjejer och 19 vuxna.

**Träningsläger i Fellingsbro 13 - 14 maj**:

Träningar, teori, gruppövningar, matlagning och översovning och träningsmatch mot Götlunda, 15 tjejer deltog.

**Skara Sommarland Cup 3 - 6 augusti:**

Cup i Skara, 17 tjejer deltog. Matcher och häng på Skara sommarland. I gruppspelet mötte de Skara FC, Götlunda och Öckerö, där blev det en vinst, en oavgjord match och en förlust. Detta tog tjejerna till B-slutspel där de i kvartsfinal en vann mot Snötorp Nyhem FF och därefter förlorade i semifinalen mot Smålandsstenar GOIF

**Kulturglädjen 23 september:**

Tjejerna bakade bullar och stod vid kvarnen i Glanshammar och sålde fika under kulturglädjen för att få in pengar till lagkassan.

**Laghäng 24 september**

Efter sista hemmamatchen stannade laget kvar på Kärsta IP för grillade burgare och laghäng.

**Rikspokalen 30 september:**

Representanter från laget (tjejer och föräldrar) bemannade kiosk och parkering vid Rikspokalen för att tjäna pengar till lagkassan.

**KIF-match 1 oktober:**

Efter egenspelad match käkade laget lunch tillsammans för att sedan se på KIF-match som avslutning på säsongen.

**Föräldramatch 22 oktober:**

Tjejer och föräldrar sågs för att spela den klassiska föräldramatchen. En jämn match som slutade med vinst till tjejerna,

**Arbetsdag på Kärsta 29 oktober:**

Tjejer och föräldrar träffas på Kärsta IP för att tillsammans med andra lag stänga idrottsplatsen bl.a. knyta bort nät i målen. Från vårt lag deltog 5 tjejer och 4 vuxna.

**Försäljningar:**

Under året har tjejerna gjort diverse försäljningar, utöver ovan nämnda Kulturglädjen och Rikspokalen, för att utöka lagkassa och föreningskassa, t.ex. kakförsäljning, sålt supportertröjor till lagets föräldrar, försäljning av Newbody, Restaurangchansen och Bingolotter.

**Årsavslutning med laget 8/12:**

Tjejerna hade laghäng som startade med bowling på Pitchers, därefter var det käk, 18 av 19 tjejer deltog, den som ej deltog var sjuk.